



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN17663	ImageGroup:	I3CN17665
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྒོར་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ཐོན་པའི་ཚུམ་བྱིས་བོད་བསྐྱུར་ཁག་ bod kyi gnad don skor rgya yig thog thon pa'i rtsom bris bod bsgyur khag
Author:	n/a
Descriptor:	copy made available from the library of tibetan works and archives; ltwa acc. no. 25241
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	d+ha ram sa la/
Publisher:	bod gzhung phyi 'brel dang dril bsgrags lhan khang gis dpar 'grems zhus/
Date:	1989
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 18

025241

025241

၇၃၀
25241

ဦးဝိသုဒ္ဓိ၊ ဧကရာဇ်၊ ပိရ၊ နိရုဒ္ဓိ၊ နိရုဒ္ဓိ၊
နိရုဒ္ဓိ၊ နိရုဒ္ဓိ၊ နိရုဒ္ဓိ၊ နိရုဒ္ဓိ၊ နိရုဒ္ဓိ၊

ဧကရာဇ်

ဝိသုဒ္ဓိ၊ ဧကရာဇ်၊ ပိရ၊ နိရုဒ္ဓိ၊ နိရုဒ္ဓိ၊ နိရုဒ္ဓိ၊

1989

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

༡༡། བོད་ཀྱི་སྐོར་གྱི་རིགས་དང་། རྒྱ་མིའི་འོག་བོད་ནང་ཆར་
ལོངས་བྱུང་བའི་བོད་མི་གཤམ་ཡོན་ཅན་ཚོས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནས་
ཚུལ་མཐོང་ཐོས་བྱུང་ཐད་ཚུ་མ་བྲིས་ཁག་མང་སྤེལ་འདུག་པའི་ནང་
ནས་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཁྲ་ཆེ་གོས་ཁག་བོད་མི་ཚོས་གཤམ་རྟོགས་ཐུབ་
སྟེད་རྒྱ་ཡིག་ནས་ཕབ་བསྒྱུར་གྱིས་པར་སྐྱོན་ཁྱས་པ་ཡིན། བོད་གཞུང་
ཕྱི་དྲིལ་ཁང་ནས། ༡༩༥༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༡ ལ།

དཀར་ཆག

ཨང་ ཡིག་ཆའི་མིང།

ཚུམ་པ་པོ། གྲག་གྲངས།

- ༡ བོད་ཀྱི་ཟིང་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཕྱོགས། ཨ་རིར་ཐོད་པ་ང་ཐོད་འཛིགས་མེད། ༡
- ༢ ལྷ་ལྷོ་སྤུ་རེད་དམ། ཨ་རིར་ཐོད་པ་རྒྱ་མི་ཡོན། ༥༤
- ༣ ཕྱིས་དྲགས་པའི་དག་སེལ། ཨ་རིར་ཐོད་པ་རྒྱ་མི་ཀྱང་བོ་ཐེན། ༥༦
- ༤ བོད་མི་ཆེས་ཉུང་གས་གང་འདྲ་ཞིག་
གིས་ཞིང་བྲན་ལམ་ལྷགས་སྐྱར་གསོ་
བྱེད་འདོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག་གམ། གར་མོ་ཆེ་བརྟན་དབང་ལུག ༥༩
- ༥ མང་ཡ་ཅུན་དང་བོད་དོན་སྐྱོར་གྲུང་བ། བསྐྱན་འཛིན་ནམ་རྒྱལ། ༦༩
- ༦ བོད་ལ་བསྐྱོད་ཆེས་མྱོངས་གཉིད་ལས་སད་པ། རྒྱ་མི་ཡོན་དབྱིངས། ༧༡
- ༧ བོད་རིགས་ལ་ཁ་བྲལ་ཆོག་པའི་འགན་དབང་
ངས་པར་དྲ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། ཉང་ཀོང་དུ་ཐོད་པ་རྒྱ་མི་ལི་ཡུས། ༧༩
- ༨ ཨ་རིའི་སྤྱི་སེང་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་སུ་
མ་ཐོང་བའི་བོད་ཀྱི་ཟིང་འབྲུག ཨ་རིར་ཐོད་པ་རྒྱ་མི་ལི་ཡུས། ༧

། བོད་ཀྱི་ཟིང་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཕྱོགས།

ང་པོ་དང་འཛིག་པ་མེད་ཀྱིས་བྱིས།

༡༩༥ ཙུ་ལོ་གྲིང་མེད་པའི་སྐབས་ནས་ཀློང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཤིང་།
༥༥༥ །། རྒྱུ་ལོ་གྲིང་མེད་པའི་སྐབས་ནས་ཀློང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ཤིང་།

ཀྲང་པའོ་ཚུམ་གྲུག་པའི་མཆན་འབྲེལ།

॥ ཕྱི་པ་པོ་ནི་བོད་མི་ཞིག་དང་། ད་ལྟ་ཨ་རིར་སློབ་སྦྱང་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་གཉེན་
 པ་ཞིག་རེད། ཁོང་གི་ཕྱི་མིག་འདྲིའི་ནང་དེ་སྔོན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་གེས་
 ཉོགས་མ་བྱུང་བའི་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་འགྲེལ་བས་ཕྱིར་འདོན་བྱས་འདུག ॥

ང་པོ་དང་འཇིག་ལ་མེད་ཀྱི་རྩོམ་གྱིས་ངོ་མ་ཆ་ཚང་།

ཉི་ཆར་པོད་ནང་འཇམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཏ་ལས་དགོས་པའི་ངམ་སྟོན་ཁྲོམ་
སྒྲེར་དང་། ཁྲག་དོན་པའི་གདོང་ཐུག་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་ཐུང་བ་དེར་འཇམ་གླིང་མི་
དམངས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་པ་རེད། ད་ལྟ་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་མཐུད་ནས་གཞི་
རྒྱ་ཆེ་རུ་འགོ་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ཡང་དེའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་བཞུས་ན་ཡོངས་སུ་མཐུག་
འགྲེལ་བ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན།

དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་འོག་དུ་བོད་ནང་། ། གྲུ་ནག་གིས་བཅན་བརྒྱུད་བྱེད་
པར་ངོ་མྱོལ་དང་། ། བོད་རང་བཅན་བཅོམ་ལུན་བྱེད་པའི་རམ་སྐྱོན་ཁྲིམ་སྒྲོར་བྱས་པ་

དེར་ཕྱི་རྩལ་གྱི་མི་རྒྱལ་གྱི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ད་དུང་མི་མང་པོས་དེ་
 གི་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་རྗེས་སུ་བྱུང་བའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ །།རྒྱ་གོ་ལ་གྱི་ལས་འགུལ།
 ཐེངས་དང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་སྤྱོད་རང་
 མི་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་ཨ་རི་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མི་ཆོས་ཀྱང་ད་ཅེས་ཀྱི་དོན་རྒྱན་དེར་དྲང་
 སངས་རྒྱ་རེད། བུང་ལགས་ཤེ་ན། མི་མང་པོ་ཞིག་གི་མཐོང་ཚུལ་ལ། གཞི་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་སྤྱོད་གཞུང་ལ་བཟོད་ཡངས་གཏོང་ཐབས་མེད་པའི་ཞན་ཆ་དང་། རྩོམ་འབྲུལ།
 ཐ་ན་ནག་ཉེས་བཅས་མང་པོ་བྱུང་སྤྱོད་བ་དཔེར་ན། །།གཡས་ཕྱོགས་པར་ངོ་གོལ་
 དང་། །།མཐུན་མཆོངས་ཆེན་པོ། །།རིག་གནས་གསར་བརྗེ་སྐབས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་།
 བོད་ཀྱི་གནས་དོན་གཅིག་ཤུའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་སྤྱོད་གཞུང་གི་སྤྱོད་མེད་དྲངས་གཙང་དང་
 ཡང་དག་པ། ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད།

ཕྱི་རྩལ་གྱི་མི་རྒྱལ་གྱི་ཤེས་འཛོར་བྱུང་བའི་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་ནང་བོད་
 ལ་གཏོར་བཤེག་བཏང་བ་ནི་རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་གྲུབ་ཆ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་
 ཆེད་མངགས་བོད་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་མིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན་
 ཉིན་གསལ་གོང་དུ་ཀྱང་པའི་གསར་ཤོག་ཐོག་བྱད་མེད་ཙམ་པ་པོ་ཁྱེད་རྩེ་ཡིའི་སྐད་ཆ་
 ཞིག་བཏོད་ནས་བརྗོད་པར་གཞིགས་ན་བོད་ལ་འཛིན་པའི་གནད་དོན་ཐད་རྒྱ་ནག་
 བྱང་ཕྱན་གྱི་སྤྱོད་དབང་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱུས་རིམ་བྱུང་གི་སྤྱོད་དབང་གི་ནང་ནས་བྱིས་
 སྒོ་ལྟ་བུ་ཆེས་ལྗང་མེད་ཀྱི་གསལ་ཤིག་རེད་ཅེས་བཏོད་འདུག །

ད་དུང་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་རྒྱ་ནག་གི་སློབ་ཕྲུག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ །།རང་
 བཅོན་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ན་དྲག་གཞོན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། ཞེས་སྤྱོད་མོལ་བྱགས་

རང་ཉིད་པོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྐྱེ་ཆེད་གསར་ཤོག་གྲོག་པ་པོ་ཚོ་དང་། ལྷག་
 པར་དུ་སྐྱེ་ནས་གི་ཕྱིར་སྤྱོད་རང་མི་དང་། རྒྱལ་ཁོངས་ཨ་རི་བ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་མི། ཕྱི་
 རྒྱལ་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་སྐྱེ་ནས་ཕྱག་ །སྐམ་ས་ཆེན་པོ་དང་ཐའི་ལྷན་ཚུལ།
 སོགས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གིས་པའི་པོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་
 དང་། རྒྱབ་རྟེན་གྱི་ཡིག་ཆ་བཅས་ངོ་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ལས་འགན་ཡོད་པ་ལྟར་ངོ་སྤྱོད་
 བྱེད་ཐུབ་ན་མ་མཐར་ཡང་གྲོག་པ་པོ་ཚོས་བསམ་འཆར་མི་མཐུན་པའི་རིགས་མང་
 ཅམ་གྱོ་ཐུབ་པ་ཡོང་གྱུ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག །ངས་ལྷག་བསམ་རྒྱུ་དག་གི་
 ཐོག་ནས་སྐྱེ་ནས་སྤྱིད་གཞུང་ལ་རི་བ་འདོན་གྱུ་ལ། བྱིང་ཚས་ཞི་ཕྱིད་དང་། བཟོད་
 བསྐྱར་བྱས་ནས་དེ་སྤྱི་ལོ་ལྟར་འབྲེལ་ལས་ཉམས་སྦྱོང་དང་བསྐྱབ་བྱ་སྤངས་ཏིང་ང་
 རིང་ནན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བསམ་ཆར་མི་འདྲ་བ་མང་ཅམ་ཉན་དགོས་པ་དང་། བོད་
 ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་དང་ཐོག་ངས་པར་དྲངས་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་
 ལས་དོན་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིར་ཡང་དམར་གསོད་གཏོང་འགོ་འཇུགས་མི་རུང་བ་
 དང་། སྤྱིར་ཡང་བཅན་གཞོན་གྱི་སྤྱིད་བྱས་ལག་བསྐྱར་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་བརྗོད་གྱུ་དེ་
 ཡིན།

འདི་ལོ་ནས་བཟུངས་འཇམ་གླིང་གི་ཆབ་སྤྱིད་བྱ་གཞག་གི་ནང་དུ་བོད་ལ་མི་
 རྒྱལ་སྤྱི་དོ་སྤྱོད་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད།

ཐོག་མ་འདི་ལོའི་ལོ་འགོར་སྐྱེ་ནས་དུ་ །འབྱོར་ལྷན་གྲུལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་
 ཅན་ལ་ངོ་མོལ། བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་ནང་གྲགས་ཅན་ཙོམ་པ་པོ་ལཱི་
 ཤོན་ཅུ་ཡིས་ཙོམ་རིགས་དུས་དེབ་ །མི་དམངས་ཙོམ་རིག ། ཐོག་ཙོམ་

བྱས་ན་རྒྱ་མིས་བོད་ནང་གང་བྱས་པ་དེར་སྦྱང་མེད་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དང་
 མཚུངས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེ་རེད། ཁོང་གིས་འཆམས་འདྲི་བྱས་པ་དེ་དང་
 ཏུས་མཉམ་འཇར་མན་རྒྱབ་མས་བོད་ལ་རྩལ་ཕྱན་གྱི་སྒྲིགས་རོ་ཕུང་གསོག་
 བྱ་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ཡང་བྲལ་གདལ་བྱུང་བ་རེད། འདི་ལོའི་དབྱར་ཏུས་
 རྩལ་པོར་རྒྱ་དཀར་ནག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་བོད་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དྲ་དམག་མི་
 འཕར་སྒྲོན་གཏོང་བ་དང་། དམག་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཅས་ཕན་ཚུན་ཁ་གཏད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཇི་སྒྲུག་དུ་སོང་ནས་སྐབས་གིས་རིང་ས་མཆམས་ཀྱི་ཏུས་བབ་གིན་དུ་
 ཇེ་དྲག་གི་གནས་སུ་བྱུར་ཞིང་། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐའ་མཆམས་ཀྱི་གདོང་
 ཐུག་ཡོང་ཆོག་ཆོག་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་ཡང་། དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
 པོའི་འགོ་འཁྲིད་པས་བཟོད་བསྐྱུ་བྱས་སྐབས་སྐྱུར་དུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཐའ་
 མཆམས་ཀྱི་གདོང་ཐུག་གཞན་ཞིག་སྤོང་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་ཟླ་ ༩ པར་
 ཏཱ་ལའི་སྤ་མས་ཨ་རིར་འཆམས་འདྲི་གནང་ནས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཆོགས་ཀྱི་
 འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་ཆོགས་ཚུང་ཐོག་བཀའ་མོལ་
 གནང་བ་དང་། ཁྲོས་འཆར་དོན་ཆན་ལྟ། འདོན་གནང་མཇུག། ཕྱི་ཟླ་ ༩
 ཆེས་ ༡༧ ཉིན། ལྷ་སར་གཞི་རྒྱ་ཚུང་བའི་བོད་རང་བཅན་ཅོད་ལེན་གྱི་རམ་
 སྐྱོན་ཁྲོམ་སྐོར་བྱས་རྗེས་རམ་སྐྱོན་ནང་ཞུགས་མཁན་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་
 དེས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་གྲོལ་གཏམ་སྒྲོག་པའི་རམ་སྐྱོན་ཁྲོམ་སྐོར་དང་། ཁྲག་

འདོན་པའི་ཤི་མས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཡུང་བ་རེད།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཨ་འའི་གྲོས་ཚོགས་གོ་མས་འོས་ཤོག་
བརྒྱ་ཆ་དགུ་བཅུ་གོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ཚད་ཀྱིས་པ་འོལ་གནོན་པའི་
ཁྱད་འཕགས་སྒྲིབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་འགྲོ་བ་མའི་
ཐོབ་ཐང་ལ་བཙན་གནོན་བྱེད་པར་ཁ་དྲུང་གཏོང་པའི་གྲོས་ཚད་འཆར་བཞིན་
ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་གྲོས་འཆམས་ཡུང་བ་དེར་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་གོལ་སྤྱིང་
ཏ་ཅང་དྲག་པོ་གཏོང་དགོས་ཡུང་།

གོང་གསལ་དོན་རྒྱུ་གྱི་ཐོག་ནས་ང་ཚོར་ཏ་ལམ་མཁུག་བསྐྱེམས་
གཉིས་ཐོབ་པ་ལྟར་སྤང་བ་སྟེ། **དང་པོ་** ད་ནས་བརྩམས་བོད་འདི་འཛིག་རྟེན་
དང་ཁ་བྲལ་བའི་ །།གམ་སྒྲ་ལ།། ཞིག་མ་ཡིན་པར་བོད་ལ་འཛམ་སྤྱིང་གིས་
དོ་སྤང་ཆེན་པོས་ལྟ་བཞིན་ཡོད་ལ་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་ངས་པར་དུ་འཛམ་སྤྱིང་ལ་
ཁ་བྲལ་དགོས། **གཉིས་པ་** བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་པ་དེ་ཡང་དཀའ་བ་
སྤྱོད་ཐེངས་གཅིག་ལ་གཏན་བདེ་ཐོབ་པ་ལྟར་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་
པར་གནད་དོན་དེ་ལྟ་མཐུད་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། གོ་སྐབས་ཡུང་མ་ཐག་
འུར་ལངས་རྒྱག་རྒྱ་དང་། འུར་ལངས་རྒྱག་ཐེངས་ཆང་མ་དྲག་ཅུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་
ཡིན་ཞིང་། དེར་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་བཙན་གནོན་ཐོག་ནས་
གནས་སྐབས་མཆམས་ཚད་ཀྱི་ཡོད། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་དྲག་གནོན་བྱེད་

ཐེངས་ཚང་མར་ཕྱི་ཚུལ་ཐོག་སྒངས་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་། ཟིང་འབྲུག་ཞིང་
འཇགས་གཏོང་ཐུབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་། དོན་དངོས་ཐོག་ཡང་སྒྱུར་མི་རིགས་
ཀྱི་འགལ་བ་གཏོང་བ་དུ་གཏོང་བས་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་དང་བོད་མི་དམངས་
དབར་གྱི་རྒྱང་ཐག་རིང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༩ ལོར་ཟིང་འབྲུག་ཆེན་པོ་ཕྱང་ཕྱིང་བ།

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་བཟུང་བོད་ལ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འགྲན་གྲོལ་དང་། ཐ་
ན་ །།འགོག་གྲོལ།། གྱི་ལས་འགལ་ཐེངས་གཅིག་མ་གཏོགས་མ་ཕྱང་བ་མིན།
༡༩༧༩ ལོར་ཡང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོ་གྲོལ་ཟིང་འབྲུག་གཅིག་ཕྱང་ཡོད། རིག་
གནས་གསར་བཅའི་སྐབས་ངོ་གྲོལ་ཟིང་འབྲུག་ཐེངས་གཉིས་ཕྱང་བ་དེ་ཐོག་
མར་གསར་བཅའི་བྱེད་ལྟ་ཤོག་ཁྲིམ་པའི་ཐོག་ནས་དོན་ཡོང་ཇེས་
རིམ་བཞིན་སྐབས་དེར་བཅན་བཤེད་ཀྱིས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི་མི་དམངས་
ཀྱང་ཉི་དང་། དེ་མིན་གྱི་སྲིད་བྱས་རབ་དང་རིམ་པར་ངོ་གྲོལ་བྱེད་པར་
བསྒྱུར་ཞིང་། དེ་ནས་དྲག་པོའི་བྱེད་ལངས་ཀྱི་བར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད།
ཐོག་མར་སུ་གནས་ཁག་གི་གཞི་རིམ་སྲིད་དབང་དང་། བཅའ་སྟོན་དམག་
དཔུང་། སྒྲིལ་འདྲིན་རྒྱུངས་འཁོར་རུ་ཁག་ལ་སོགས་པར་གྲོལ་གཏོར་བྱས་པ་
མ་ཟད། མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་ །།རང་བཅན།། གྱི་དར་ཆ་སྤྱིང་བ་
དང་། །།དུ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཟེར་བ་དང་རྒྱང་རིང་གི་འབོད་ལེན་བྱས་ཡོད།

སྐབས་དེའི་སྐད་དྲག་ཆེ་བོས་ཀྱི་བྱེད་ལངས་གཙོ་འཛིན་ཞིག་ནི་ལྷ་སའི་རུབ་
 རོས་ཉེ་འདབ་སྡེ་མོ་ཚོང་གི་བཙུན་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོང་གིས་མི་བྱངས་སྡོང་
 སྐྱུ་བཞུལ་བར་སྡེ་འབྲིད་ཀྱིས་སྡེ་མོ་ཚོང་དང་། ཚོང་སྤྱོད་གཞུང་གི་དྲག་ཆས་
 ཁང་། སྤྱི་བདེ་ཁང་བཅས་པར་གྲོལ་གཏོར་བྱས་པ་མ་ཟད། མི་དམངས་
 བཅོངས་འགྲོལ་དམག་གི་བཅའ་སྡོད་དམག་ལ་འཇབ་གྲོལ་བྱས་པ་དང་།
 །།རྩར་བཙོན་ཅན།། དྲག་གཞོན་བཅས་བྱས་ཡོད། དེ་མེས་སྤྱོད་འཛིན་ལས་
 ཁུངས་ཀྱིས་དངོས་གཞིའི་དམག་དཔུང་བཏང་སྟེ་དྲག་གཞོན་བྱས་ཏེ་གཞི་ནས་
 བྱེད་ལངས་དེ་ཞོད་འཇགས་བཏང་སྟེ་བྱེད་ལངས་ལ་ཕམ་ཉེས་བྱུང་མེས་
 བཙུན་མ་དེས་མི་ཉུང་གསལ་བྲིད་ནས་རི་སྡོང་དུ་ངེས་མེད་གྲོལ་རྩེ་བྱས་པ་དེ་
 ཡང་བཅོང་འགྲོལ་དམག་གིས་གཏོར་ཕམ་བཏང་ཞིང་། བཙུན་མ་སོགས་མི་
 རྣམས་གསོན་བཟུང་གིས་ལྷ་སར་འབྲིད་ནས་ཡོངས་བསྐྱགས་འདྲི་གཙོད་དང་
 འབྲེལ་མི་མདའ་རྒྱབ་ནས་སྟོག་ཐོག་བཏང་བ་རེད། སྐབས་དེར་ལྷ་སར་སྐད་
 ཆ་ཞིག་ཁྲབ་པ་དེ་ནི་བཙུན་མ་དེ་ནི་ངེས་མེད་གྲོལ་རྩེ་རུ་ཁག་གི་དམག་སྤྱི་
 གཞོན་པ་ཡིན་ཞིང་། དམག་སྤྱི་ལྷེ་བ་དེ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་ཐུབ་མེད་པར་ཁོང་
 ནི་ལྷ་འདྲེས་ཀྱང་མ་ཆོར་བའི་སྡེ་ནས་བྲོལ་དུ་སོང་བ་རེད་ཅེས་གྲགས།

སྐབས་དེའི་བོད་རང་རྒྱུང་ལྗོངས་ཀྱི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་སྡེ་མ་ཚེས་ལྷར་ན།
 རོ་གྲོལ་ཟེང་འཁྲུག་ནང་ཆ་ཆང་ཞུགས་པའི་ངོ་ལོག་ཟེང་འཁྲུག་གི་ཚོང་ཟེར་བ་

བཅོ་བརྒྱད། བཅུ་དགུ་ཞིག་ཡོད་འདྲི། ༥གངས་ཀ་ཏག་ཏག་མ་ངེས་ཀྱང་ཉི་
 བག་ཆེན་པོ་མེད། ཆ་གས་ཙམ་ཉུགས་པའི་ ༥ངོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་གི་ཚོང་
 ཟེར་བ་ནི་དེ་བས་མང་བ་ཡོད། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་ཚོང་བྱས་
 ཅུ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པས་ ༥ངོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་གི་ཚོང་ཟེར་བ་ཏ་ལམ་གསུམ་
 ཆ་གཅིག་ཟེན་གྱི་ཡོད། སྐབས་དེའི་ཟིང་འབྲུག་དེ་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་
 དངོས་གཞིའི་དམག་དཔུང་བཏང་སྟེ་གཞི་ནས་ཞོད་འཇགས་གཏོང་བྱབ་པ་
 བྱང་། རོ་མོལ་ཟིང་འབྲུགས་ཞོད་འཇགས་བཏང་བ་དང་དུས་མཚུངས་གཞི་ཁྱི་
 ཆེ་བའི་འཛིན་བརྒྱུང་དང་། བཅོན་འཇུག་ ༥ལ་ཙོལ་སྐྱུར་བཞོད། ཡོངས་
 བསྐྱགས་འདྲི་གཅོད། མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་སྟོག་སྟོག་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་
 འགོ་ཚུགས་ཤིང་། ས་གནས་ཁག་གི་བཅོན་ཁང་དང་། ལལ་ཙོལ་སྐྱུར་བཞོད་
 ཀྱི་ར་བ་ནམས་མེས་དག་དག་ཁིངས་ཏེ་མ་ཤོང་པ་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེར་མི་
 འགའ་གས་ཀྱིས་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་ན། མེ་མདའ་བརྒྱབ་ནས་སྟོག་
 སྟོག་བཏང་བ་དང་། བཅོན་འཇུག་བྱས་པ། ལལ་ཙོལ་བསྐྱུར་བཞོད་བྱས་པ་
 བཅས་ཀྱི་གྲངས་འཁོར་དེ་ ༡༩༥༩ ལོའི་སྐབས་ལས་ཉུང་བ་མེད་པ་རེད།
 འོན་ཀྱང་ཡང་སྤྱིང་མི་ག་ཚོད་སྟོག་སྟོག་དང་། བཅོན་འཇུག་ ༥ལ་ཙོལ་
 བསྐྱུར་བཞོད་བཅས་བྱས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་ཉོགས་དཀའ་
 བ་ཞིག་ཡིན། སྐབས་དེར་ལྷ་སར་འགྲུལ་བསྐྱོད་རྒྱག་ཡག་ཉེས་ལ་ཡོངས་

བསྐྱུགས་འདྲི་གཅོད་དང་། མི་མདའ་བརྒྱབ་ནས་སྒོག་ཐོག་ཁྲིམས་གཅོད་པའི་
 ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ནས་གསོད་ཐེངས་གཅིག་ལ་མི་བཅུ་ལྷག་འགྲའ་གས་
 གསོད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་དེར་ལྷ་སར་སྤྱིར་བྱལ་ས་ཆེ་ཤོས་གིག་ནི། ༥ན་གཞོན་ངོ་
 ལོག་ཟེང་འཁྲུག་རྩ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོད་གཞི་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དེའི་ཁོངས་མི་ཆང་
 མ་ལོ་ན་བཅུ་གྲངས་སོན་པའི་ཕུ་གུ་ཞི་ཅིག་ཡིན། ཕུ་གུ་དེ་རྣམས་ལ་ཡོངས་
 བསྐྱུགས་འདྲི་གཅོད་ཀྱིས་ཐུག་པས་བསྐྱུགས་ཤིང་གསོད་རེར་ཁྲིད་ནས་
 མི་མདའ་བརྒྱབ་སྒྲིག་གསོད་སྐབས་ཕུ་གུ་དེ་ཚོ་ལྷ་ས་ནས་བཅེངས་འགྲོལ་
 དམག་གིས་ཉིས་རྩ་དྲུག་ལྷག་གི་མི་རྣམས་ལ་བཅོས་ནས་དབུགས་ཀྱི་རྩུ་བ་
 ཆད་ལ་ཁད་དུ་བྱུར་ཟེན་ཡོད། ངའི་སྤྱན་མཆེད་གཅིག་ཀྱང་ཁོང་ཚོའི་གས་ཀྱི་
 གཅིག་རེད།

ཏ་ལམ་ཁྲིམ་ཆང་མི་རེ་ངོ་རེར་བྱལ་ས་ཁྲིན་བྱུང་བ།

༡༩༤༩ ལོའི་དོན་ཁྲིན་དེའི་བྱལ་ས་ཁྲིན་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་བོད་མི་
 དམངས་ཀྱི་བསམ་སྒྲུབ་ཐོག་གྲིབ་སོ་ནག་པོ་ཞིག་ཐོག་ཡོད། དེ་བས་ཆབས་
 ཆེ་བ་ཞིག་ནི་སྐབས་དེའི་དོན་ཁྲིན་སྒྲོར་ཕྱི་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་
 ཁྲོད་དུ་གནས་ཚུལ་གིས་མཁན་ཏ་ལམ་མེད་པ་རེད། ཐ་ན་རྒྱ་ནག་ནང་ཁྲུལ་
 ཏུ་ཡོང་གིས་མཁན་ཉུང་ཉུང་ལས་མེད། ༡༩༥༩ ལོ་དང་། ༡༩༦༩ ལོའི་དོན་
 ཁྲིན་དེ་བྱུང་ཐེས་ཀྱིས་སྤྱི་ལུ་དང་། མཚོ་ལྗོངས་། ཟླ་ལྗོངས་། ལྷ་ནག་བཅས་ཀྱི་བོད་

རིགས་ས་ཁུལ་ཚུད་པའི་བོད་ཡོངས་ཀྱི་བྱིམ་ཚང་མང་ཆེ་བའི་ནང་དུ་མི་དྲག་
 གི་རིགས་དང་། ཞིང་བླན། བྱ་པ། མི་སེར་དཀྱུས་མ་བཅས་གང་འདྲ་ཞིག་
 ཡིན་ན་ཡང་བྱིམ་ཚང་རེ་རེ་ནས་ཕ་མ་དང་། བུ་ཕྱག་གཅིན་གཅུང་། བཟའ་
 ཚང་། ཕ་མེས་ཀྱི་རིགས། ཁུ་བོ་དང་། སྤྱ་མོ། ཨ་ནེ་སོགས་རེ་གཉིས་
 དམར་གསོད་དང་། བཙོན་འཇུག་དོད་མ་ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བྱར་ནས་བཙན་
 བྱོལ་བ་བྱར་བ་བཅས་མ་ཕྱང་བ་མེད་པ་དང་། གལ་སྲིད་རིག་གནས་གསར་
 བཟུངས་སྐབས་ཀྱི་ །མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་ཀྱི་བྱོད་གཞི་དང་། རྟོར་པའི་བྱོད་
 གཞི་རྩན་མ། །བཅས་ཀྱིས་ཁྱེན་པས་གནོད་འཆེ་ཕྱིན་པ་རྣམས་བསྐྱོན་ན་བྱིམ་
 ཚང་མི་རེ་དོ་རེར་མི་འགའ་གསལ་གནོད་འཆེ་མ་ཕྱིན་པ་མེད། དེ་ནས་ལོ་
 བཅུ་སྟངས་སྤྱི་ནག་གི་བཙོན་སྤྱོད་དང་། སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་སྲིད་བྱས་ལག་
 བསྐྱར་བྱེད་འགོ་རྒྱགས་ཤིང་། ལོ་དེར་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་དྲུ་ལའི་སྤྱི་མ་
 དང་། །བོད་བཙན་བྱོལ་སྲིད་གཞུང་དང་གྲོས་མོལ་བྱེད་འགོ་བཅུགས་ནས་དྲུ་
 ལི་སྤྱི་མས་སྐྱེ་ཆབ་ཚྭ་གསལ་པ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་གཏོང་གནང་མཇུག་དེ་བོད་དུ་
 ས་གནས་ངོ་མར་རྟོག་ཞིབ་བྱས། སྐྱེ་ཆབ་ཚྭ་གསལ་པ་རྣམས་ཕྱིན་དུ་མཆོ་སྤྱོན་
 དང་། ཀན་སུའུ་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་ཕེབས་སྐབས་བསམ་ཡུལ་ལས་
 འདས་པ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཚོར་ས་གནས་དེ་གའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་མ་
 སྐྱུལ་རང་མོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱོ་སེམས་རབ་དུ་འཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཅིང་།

མི་ཁྱིམ་མང་པོས་དགའ་བསུ་ཉུང་པ་ཡོང་བ་དང་། མྱོན་ལམ་འདེབས་པ།
 ཐ་ན་དུ་འབོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དྲུ་ལའི་སྒྲ་མས་ཁོང་ཚོའི་སྒྲ་ག་
 བསྐལ་སེལ་བར་ཐེབས་འགས་གནང་ཞེས་ཅི་འདུན་ཉུག་པ་རེད། སྐབས་
 དེར་སྒྲ་ག་གུང་ཁྱི་འགོ་འཁྲིད་ཚེས་ངོ་ཆ་ཁ་སྦྱངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དེ་
 ཤེས་འཕྲལ་བོད་རང་སྦྱང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་པ་ཚོར་ནན་འདྲི་བྱས་དོན།
 །སྒྲ་ཆ་བ་ཚོགས་པ་ན་མས་ལམ་སང་བོད་རང་སྦྱང་ལྗོངས་ལ་རྟོག་ཞིབ་
 འཆམས་འདྲི་གནང་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཉིན་གྱིས། ཀན་སུ་དང་། མཚོ་སྤྱོད་ལ་
 གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་ཐོན་འདུག་པས་བྱིད་ཚེས་གང་འདྲ་བྱེད་ཅིས་ཡོད་
 དམ་ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྐབས་དེའི་བོད་རང་སྦྱངས་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་འཁྲིད་པས།
 །བོད་ཀྱི་ཞིང་ཐུན་ཁྱི་ཚོ་བརྒྱའི་གལ་རིམ་གོ་རྟོགས་མཐོ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
 ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟ་དྲུ་ལས་ཆ་བ་བྱེད་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་ཐང་
 ཀའི་གཉའ་གཞོན་དང་། བཟུ་གཞིག་དྲག་པོ་སྦྱངས་ཡོད་པས་གནས་ཚུལ་དེ་
 འགས་གཏན་ནས་ལྷགས་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་ལན་འདེབས་བྱས་པ་དེས་སྒྲ་ག་
 དབུས་གཞུང་ལ་སྤྱང་སྤྱོད་བཟང་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་གསོ་བྱང་།

། ཏུ་ལའི་སྤྱ་མའི་སྐྱ་ཆབ་ཆོགས་པར་མ་སྐྱལ་རང་མོས་

ཀྱི་དགའ་བསུ་ཐོབ་པ།

སྐྱ་ཆབ་ཆོགས་པ་རང་སྐྱོང་གི་ས་ཁུལ་ཁོངས་སུ་ཐེབས་ཆེས་བོད་མི་
ཆོའི་ལྷ་ར་ལས་སྤྱོ་སེམས་ལ་ཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་སྐྱས་
ཤེས་ཐུབ། མང་ཆོགས་ཀྱི་མ་སྐྱལ་རང་མོས་ཀྱི་དགའ་བསུའི་ཆོགས་ཆེན་
ཐོག་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ །།བོད་རང་བཙན་ཡིན།། །།ཏུ་ལའི་སྤྱ་མ་སྐྱ་ཆེ་བྱི་
ལོར་བརྟན་པར་ཤོག །། ཅེས་སྐད་བསངས་མཐོན་པོས་འབོད་ཆོགས་
བསྐྱགས་པར་བརྟན་འབོད་ཆོགས་སྒྲིག་མཁན་རྣམས་སྲིད་གཞུང་གིས་འཛིན་
བཟུང་བྱས་ཏེ་ཡུད་ཙམ་རིང་བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཇ་དྲག་དུ་རྒྱར་ཞིང་སྐབས་དེའི་
བོད་མི་རྣམས་ལ། ད་ནས་བཟུངས་གྲོགས་མི་དཔེར་རྒྱང་ཞིག་མ་ཡིན་པ་དང་
རྒྱབ་ཅ་ཡོད་པས་གང་ལའང་མི་སྐྱག་པའི་ཚོར་སྣང་བྱུང་། སྐབས་དེར་གནས་
ཚུལ་དེ་རིགས་ཟུ་མཐུད་ནས་ཡུད་ཙམ་གནས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཆེས། ཡང་སྤྱིང་
སྐྱར་དུ་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་བྱེད་ལངས་ཤིག་ཡོང་དང་མི་ཡོང་མི་སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་
ཀྱང་ཤོད་ཐུབ་ཀྱི་མིད། གནས་ཚུལ་དེ་དག་རྒྱ་ནག་འགོ་བཟོད་པའི་ངོས་ནས་
བཤད་ན་གཡོའ་གུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་མིད། བོད་རང་སྐྱོང་
ལྗོངས་དང་། མཚོ་སྔོན། ཀན་སུའུ། ཟི་བོན་བཅས་ཀྱི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ལ་
།།བཅིངས་འགྲོལ།། ཟེར་བ་བཏང་ནས་ལོ་ ༣༠ སོང་བ་དང་ །།ངོ་ལོག་ཟིང་

འབྲུག་ཟེར་བ་ཞོད་འཇག་བཏང་ནས་ལོ་ཉི་ཤུ་སོང་བ། ༥་ཏཱ་ལའི་ལོག་སྤྱོད་རྩ་
 རྩོགས་ཟེར་བར་དགག་པ་བརྒྱབ་ནས་ལོ་ ༣༠ སོང་ཡང་། ད་དྲུང་དེ་གའི་
 མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ་དང་ས་དེ་སྤྱི་ཡོན་དང་། རྒྱབ་པ་དང་ས་དེ་སྤྱི་ཡོན་
 གྱི་གནད་དོན་ཡང་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པར། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ད་དྲུང་
 ཏཱ་ལའི་སླ་མར་རེ་སྐྱབ་ལྷ་བ་དེ་ནི་གནད་དོན་ཏུ་ཅང་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་
 ཤོད་མི་དགོས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་སྐབས་དེའི་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་དབུས་
 གཞུང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་དྲུང་ཆེ་དྲུང་ཡའོ་པང་གིས་རྩོགས་འདྲུ་ཞིག་གི་ཐོག་ ༥་བོད་མི་
 དམངས་ལ་མ་ཉེས་ཁ་གཏོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་བ་ང་ཚོ་གྲང་ཐུན་དང་ལ་
 ལྷ་གཏུགས་བྱིད་པར་མ་ཡོང་བར་ཏཱ་ལའི་སླ་མའི་མིའི་སར་ལྷ་གཏུགས་བྱིད་
 པ་དེ་གནད་དོན་གང་ཡིན་ནམ༥ ཞེས་དྲིས་ཡོད། དོན་ཆེན་དེ་ནི་དྲུང་ཡའོ་
 པང་དང་། ཐུན་ལི་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་བློན་པ་བོད་དྲུང་ལྷ་ཞིབ་བྱིད་པར་ཡོང་
 དགོས་པའི་ཐད་ཀའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེ་རེད།



ཐུ་ནག་དམར་ཤོག་དབུས་གཞུང་ལ་གཡོ་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་པ།

རྒྱུ་ཡའོ་པང་དང་། ལྷན་ལི་བོད་ལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཐོག་མར་མཐོང་བའི་
མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་དང་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་
ནི་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་སྐངས་དེ་རེད། ཐུ་ནག་
དམར་པོས་བོད་བདག་གཉེར་བྱས་ནས་ལོ་ ༣༠ སོང་བ་དང་། རྒྱ་སྤྱི་དབང་
ལྷན་འགའ་གས་འབྲོ་སོང་བཟང་ཡོད་ཀྱང་བོད་མི་རྣམས་ད་དྲུང་དབུལ་ཕོངས་
དབུལ་ཁྱད་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནི་ད་དྲུང་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་ཞིག་
རེད། སྐབས་དེར་ལྷ་ས་སྤོང་བྱིར་ནང་དེང་སྐབས་ཀྱི་ཨར་ལས་འཛུགས་
བསྐྱེད་ཅུང་འདྲ་ཆགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མེད། རྒྱུ་ཡའོ་པང་ཉང་
སངས་པའི་སྒོ་ནས། །ཀྱང་དབང་གིས་བོད་ལ་རྒྱ་སྤྱི་དབང་ལྷན་འགའ་གས་
འབྲོ་སོང་བཟང་ཡོད། བྱིད་ཚོས་དངུལ་དེ་རྣམས་གང་དུ་བཅུད་སྤྱོད་བཟང་
ཡོད་དམ། དངུལ་ཚང་མ་ཡར་ཁྱུང་གཙང་པོའི་ནང་དུ་དབྱགས་པ་རེད་དམ་
ཞེས་སྐད་ཤོར་བ་དེར་ཡང་ཁག་མེད་པ་ཞིག་རེད། དོན་དངོས་དེ་དང་སྐབས་
དེར་ཐུ་ནག་གཞུང་ནས་བྱུང་བསྐྱགས་བྱིད་པའི་ །བོད་ཀྱིས་དུས་སྐབས་
འགའ་གས་མཆོངས་བསྐྱོད་བྱས་པ་དང་། །གནམ་ས་སྤོང་གི་འགྱུར་ལྡོག་
བྱུང་བ། །བོད་མི་དམངས་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཆོ་བ་

གྲིལ་གྱི་ཡོད་པ། ཞེས་པ་སྟགས་མཛེས་མཚར་གྱི་ལྗོངས་རིས་བཞོད་པ་དེ་
 ཚོའི་བར་རྒྱང་ཐག་ལེ་དབར་ཁྱི་སྟོང་མང་པོ་ཡོད། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དེ་
 རྩོན་ཆད་རང་མཁོ་རང་ལྗེང་གིས་སྤྱུ་ལའང་བརྟེན་མི་དགོས་པར་སྒོ་བརྒྱབ་
 ནས་བསྐྱད་པའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པ་དེ་ནས་ད་ཆ་མཐའ་ལྗེ་
 གཞན་ཞིག་རྩ་ལྷངས་དེ་ཡོངས་སྤྱུ་རྒྱ་ནག་ནང་ཁྲལ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་གྱུར་
 ཞིང་། རྒྱ་མཁོའི་དངོས་ཇུས་མཐའ་དག་རྒྱ་ནག་ནང་ཁྲལ་ནས་འབྲིན་
 དགོས་པ་དང་། ཐ་ན་འབྲུ་རིགས་ཀྱང་རང་མཁོ་རང་ལྗེངས་མ་ཐུབ་པར་རྒྱ་
 ནག་ནང་ཁྲལ་ནས་འབྲིན་དགོས་པ། བོད་ནས་གདོར་ཇུས་དང་། རྩོན་རྒྱ།
 ཤིང་ཆ་བཅས་ཐུན་བྱ་ཕྱིར་འབྲིན་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་འཚོ་ཐབས་བྱེད་
 དགོས་པས་གལ་དེ་རྒྱ་ནག་ནང་ཁྲལ་ནས་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཚམས་བཅད་
 མ་ཐག་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་མར་གྱིབ་སྒྲིན་ཕྱག་ནས་འཐོར་ཞིག་དང་
 ཅ་མེད་འགྲོ་རྒྱ་བཅས་མཐོང་སྐབས་རྩུ་ཡའོ་པང་སྟགས་ཀྱི་མི་དེ་ཚོས་རྒྱ་
 ནག་འགོ་ཁྲིད་པས་དེ་ལྟ་ནས་ཤོད་མ་ཕོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཤོར་བ་སྟེ། དེ་ནི་
 དངོས་འབྲེལ་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་བྱེད་སྣངས་ཤིག་རེད། ཅེས་ཁ་ནས་ཐོན་
 ཡོད།

ཁོང་ཚོས་ད་དྲུང་དོ་སྣང་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་དངོས་གསལ་དོད་པའི་དོན་
 དངོས་གཞན་ཞིག་ནི་བོད་ལ་གཏོར་གཤིག་ཆབས་ཆེན་བྱུང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་

རིམ་པ་ཁག་གི་སེར་སྒྱུ་མི་དམངས་ཚོར་གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ། བོད་
 རྒྱུ་འབྲེལ་བ་ཇ་དྲག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པར་བརྟེན། ཏུའུ་ཡའོ་པང་བོད་ཀྱི་ས་
 ཕྱོགས་གང་ཏུ་བསྐྱོད་ཀྱང་ཆུ་རིགས་ལས་བྱེད་པར་སྒྱུན་བརྟེན་དྲག་པོ་བྱས་
 ཤིང་། བོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་ལོ་རྒྱུས། ༥༤ ༥ཆད་མཐོའི་དཔལ་ཡོན། ༥༥ ༥འོད་
 སྒྲོང་འབར་བའི་རིག་གཞུང་༥༥ ༥ལས་ལ་བཙོན་ཞིང་དཔལ་ངར་ཆེ་བ་དང་༥
 ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་བོད་མི་དམངས། ཞེས་པའི་ཆད་མཐོའི་བསྐྱགས་བརྟེན་
 བྱས་པ་རེད།

ཏུའུ་ཡའོ་པང་གིས་ངལ་གསོ་དང་འཚོ་ཐབས་བྱ་དགོས་པའི་སྒྲུལ་མ་བྱས་པ།

ཏུའུ་ཡའོ་པང་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ཞིབ་མཆུག་འབྲེལ་མཆམས་སྤྱིད་བྱས་འགའ་
 ཤས་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་ནང་གལ་ཆེ་ཤོས་དོན་ཆན་གསུམ་ཡོད་པ་སྟེ།

121 བོད་ལ་ངལ་གསོ་དང་༥ འཚོ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་ལག་
 བསྟར་བྱ་རྒྱ་དང་༥ ལོ་གསུམ་རིང་ཞིང་འབྲེལ་གིས་ཁྱལ་འཇལ་མི་དགོས་པ།

131 ཆུ་རིགས་ལས་བྱེད་པའི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥ བོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་
 བྱ་གྱ། ༥འི་ནང་དམག་དཔུང་ཚུད་མིད།

141 བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་དབང་ཆ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་གྱ། ཀྱང་དབྱང་
 གི་སྤྱིད་བྱས་དང་གཏན་འབེབས་དེ་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་མི་
 མཐུན་པའི་སྐབས་བོད་ཀྱིས་ལག་ལེད་མི་བསྟར་བའམ། བབས་བསྐྱུན་

བསྐྱར་བཅོས་ཀྱི་ལག་བསྐྱར་བྱེད་ཆོག་སྟེ་བཅས་རེད།

རྒྱ་ཡོང་པ་དེ་གིས་བོད་ལ་བྱས་པའི་བྱ་བ་རྣམས་དང་། གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་སྲིད་བྱས་ཁག་ལ་སྐབས་དེར་བོད་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོ་རིགས་ལས་
བྱེད་མང་པོའི་ངོ་ཚྭ་ཕོག་པ་དང་། མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་རྒྱ་
ཡོང་པ་ལ་ཁ་བརྟུང་བྱས་ཆེན་བཏང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་མི་འགའ་
གས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱང་ལ་ཡི་གེ་བཏང་ནས་རྒྱ་ཡོང་པ་ལ་སྒྲིན་འཇུགས་ཀྱི་
གཏུགས་བྱས་པ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ན།
རྒྱ་ཡོང་པ་དེ་གིས་བསམ་གཤིས་ལྡན་པ་དང་། ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ། ཁ་རི་
ཁ་ཐུག་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་ཐོག་ནས་ནོར་འཁྲུལ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་
དང་། ཁོང་གི་སྲིད་བྱས་གསར་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲིན་པས་གཞི་ནས་སྒྲིན་མ་
ཆད་པར་རྫོང་ར་ཅན་དུ་འགྱུར་བཞིན་པའི་འགའ་བ་དེ་ཞི་འཇམ་དུ་བཏང་
བྱས་པ་དང་། ཡོང་སྲིད་པའི་གཞི་སྒྲིན་ཆེ་བའི་མི་རིགས་ཀྱི་གདོང་ཐུག་གསར་
པ་ཞིག་འགོག་བྱས་པ་རེད། སྒྲིན་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་རིང་གི་གཞི་ཅའི་ཁོ་ཕན་
ཀྱི་ངོས་ནས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ན། རྒྱ་ཡོང་པ་དེ་གི་སྲིད་བྱས་དེ་དངོས་
འབྱེལ་བྱས་པ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྲིད་བྱས་ཤིག་རེད།

སྐྱོ་རིགས་ལས་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་བ་རྩེ་ངོ་ཚྭ་ཕོག་པ།

འོན་ཏེ། སྐད་ཆ་ཚུར་བསྐྱར་དྲི་བ་ཤད་ན། སྐྱོ་རིགས་ལས་བྱེད་བརྒྱ་ཆ་ ༥༥

ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱའི་སྲིད་བྱས་དེར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ངོ་གློ་ཕོག་པ་དང་།
 ཏུའུ་ཡའོ་པང་པེ་ཅིང་དུ་ལོག་ཇིས་སྲིད་བྱས་དེའི་སྐྱོར་སྲིང་སྲིང་ཏུ་ཅང་ཉུང་ཉུང་
 ལས་བྱས་མེད་ཅིང་། མཐའ་མ་སྲིད་བྱས་དེ་མེད་པ་བཅོས་པ་རེད། ད་ལྟ་རྒྱ་
 རིགས་ལས་བྱེད་ཉུང་དུ་ཕྱིན་མེད་པ་མ་ཟད་ད་དུང་ཆེས་ཆེར་མང་དུ་གཏོང་
 བྱ་ཡོད། ད་དུང་རིགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྟ་སྦྱོང་
 ཤིན་དུ་ལེགས་པོ་ཡོད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་རིགས་ལས་
 བྱེད་བོད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པར་འགྲོ་རྒྱུར་སྐྱེལ་མ་གཏོང་བྱ་ཡོད། བོད་ཀྱི་སློ་
 ཆེན་ཕྱི་བའི་ཇིས་སྲུ་རྒྱ་ནག་ནང་ཁྲལ་གྱི་འགན་གཙང་རུ་ཁག་དང་། ཁེར་རྒྱུང་
 བྱ་ཐེམ་དུད། ཞིང་གྲོང་གི་ངལ་ཅོལ་རྒྱས་བྱལ་ས་ལྷག་འཕྲོ་བཅས་འབོར་ཆེན་
 ཞིག་བོད་ཀྱི་གྲོང་བྱིར་དང་། གྲོང་གསེབ་ཁག་ནང་འཛུལ་ནས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
 མིའི་སྤྱར་ཆད་མཁྱོགས་སྤྱར་འགྱུར་ཐོག་བཏང་བ་དང་། བོད་ས་གནས་དེ་
 རང་གི་ལག་གཉེས་བཅོལ་ས་དང་། ལག་ཅུལ་མི་སྤྱོད་ཐུན་མོང་དང་། ཁེར་
 རྒྱུང་ཐེམ་དུད་བཅས་ཀྱིས་ལག་ཅུལ་བྱང་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ནག་ནང་ཁྲལ་གྱི་མི་སྤྱོད་
 དང་འགྲན་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ལས་ཀ་མཆམས་འཛོག་བྱེད་དགོས་བྱུང་
 བ་དང་། ལས་ཤོར་གྱི་གནས་ཚུལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོན་པ་དེས་སྤྱར་ཡང་
 འགལ་བ་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད། རང་སྦྱོང་གི་དབང་ཆ་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་
 རྒྱའི་སྲིད་བྱས་དེ་ཡང་ལག་ལེན་དོན་མཐུན་བསྟར་མེད། ལོ་གསར་ནང་བོད་

རིགས་ལས་བྱེད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། །། བོད་རིགས་
 ལས་བྱེད་པས་ཁྱིམ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་པས་ཁྱིམ་བདག་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེར་འབྱར་ལྷོག་ཏུ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་མེད་ལ། འབྱར་ལྷོག་ཏུ་
 ཅང་ཆེན་པོ་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིན་མས་ཐོན་མེད་
 པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་བཤད་ན། རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་ས་ཁྲུལ་ལ་རང་སྤྱོད་ཞེས་པ་
 དེ་ནི་མིང་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། མི་རིགས་ས་ཁྲུལ་རང་སྤྱོད་གི་ས་གནས་
 དང་། ནང་ཁྲུལ་གྱི་ཞིང་ཆེན་དབར་ངོ་བོའི་ཐོག་གི་བྱེད་པར་གང་ཡང་མེད།
 བོད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་དབང་ཆ་དེ་ཕལ་ཆེར་གྲུ་སྒྲན་དམིགས་བསལ་ས་ཁྲུལ་གྱི་
 །།རང་སྤྱོད་།། དབང་ཆ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས་རྩིན་གྱིན་དང་རྩི་ཁུ་ཡི། །།རང་
 སྤྱོད་།། དབང་ཆ་ཙམ་ནི་དེ་བས་སྤྱོད་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན། གྲུང་དབྱེད་གི་
 སྤྱིད་བྱས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་ །།ཁས་མི་ལེན་པའི་དབང་ཆ།། ཡོད་ལུགས་
 དེ་ནི་ངའི་དྲོགས་པར་སྐབས་དེར་རྩུའུ་ཡའོ་པང་གིས་ཁ་ནས་གང་ཐོན་བཤད་
 པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྙམ། སྤྱི་དེ་ལྟར་བྱེད་པོད་དམ། མཐའ་མཆུག་དུང་ལ་
 གསོ་དང་འཇོ་གནས་ཀྱི་སྤྱིད་བྱས་དེ་ལག་བསྟར་བྱུང་ལེགས་ཙམ་བྱུང་ཡོད།
 གཞི་རྒྱུ་བར་དཀྱིལ་དུ་སྒྱུར་ལོག་འགའ་གས་བརྒྱབ་ཡོད་ཀྱང་གཞི་ཅའི་ཐོག་
 ལག་བསྟར་བྱེད་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་བ་རེད། ལོ་གསུམ་གྱི་དུས་ཡུན་གཙང་ཇེས་
 མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདུན་གཞིར་བབྱུང་དུང་ལོ་གཉིས་ཕྱིར་འབྱུངས་བྱས་

པར་བཅིན་མི་སེར་ནམས་གཞི་ནས་དབུགས་ངལ་ཞིག་གསོ་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་
 རྒྱུ་མཛད་གཞི་ཏུ་ཅང་ཞན་པས་ལོ་གསུམ་མཇུག་ལྟ་མེད་ནང་ལ་ལམ་སེང་ཕུག་
 འབྱུང་ཡོང་དཀའ་བས་ཁྲལ་རིགས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཐོག་དེ་དྲུང་དེ་མིན་གྱི་
 རྒྱལ་བ་བས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ཏུ་རྒྱུ་
 ཟེན་པ་དགོས་ཀྱང་། དེ་ཆོའི་ཐད་དེ་དྲུང་བྱེད་ཐུབ་མིན་གྱི་བར་ཐག་རིང་པོ་
 འདུག བོད་ནི་ཐུར་བཞིན་ཆེས་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། མི་
 རེའི་ཆ་སྟོམ་ཡོང་འབབ་པལ་ཆེར་ཏུ་ནག་ནང་ཁྲལ་གྱི་ཕྱེད་ཀ་ཡང་ལོན་གྱི་
 མེད། སློབ་གསོ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིག་བཀོད་དང་། དེ་མིན་
 གྱི་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་ཆད་ཆད་མ་ཏུ་ནག་ནང་ཁྲལ་ལས་ཏུ་ཅང་གིས་ཞན་པ་ཡོད།
 ཏུ་ལའོ་པང་གིས་ཤོད་པའི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དེ་དེ་དྲུང་
 ཡང་འབྱུར་ཐོག་བྱུང་མེད། བོད་དང་ཏུ་ནག་ནང་ཁྲལ་དབར་གྱི་ཉེ་བལ་དེ་
 རྒྱུ་དྲ་གཏོང་གྱི་ཆབ་ལ་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་ང་འོགས་པ་སྤྱིས་ཀྱི་
 འདུག །

ལིང་ཤིན་ཞུའི་དོན་ཀྱི་གྱི་ཁྲངས་མེད་ཤོད་ཚུལ།

འདི་ལོའི་ཟླ་བ་གཉིས་པར་ ཏུ་ནག་ནང་འབྱོར་ཐུན་བྱལ་རིམ་གྱི་རང་
 དབང་ཅན་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱི་ཁྲོད་དྲ་སྤྱོད་བཅེངས་འགྲོལ་

བཏང་བ་ནས་བཟུང་བུང་མྱེང་མེད་པའི་བྱ་དངོས་གསར་པ་ཞིག་ཐོན་ཏེ། །མི་
 དམངས་ཚོམ་རིག ། གིས་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་དམའ་འབེབས་གཏོང་བའི་
 བཅའ་སྤྱང་ཞིག་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲིན་བཟོད་དྲག་པོ་ཐོག་པ་
 དང་། དེའི་ཚོམ་སྒྲིག་པ་གཙོ་བོ་ལཱུ་ཤིན་ཁུའུ་ལ་ཡང་ལས་འགན་མཆམས་
 འཛིག་གིས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་དགོས་པའི་ཆད་པ་ཐོག་པ་རེད། སྐབས་དེར་ང་
 རང་ལ་དོན་དག་དེའི་ཐོག་གི་འཆར་སྤང་ནི་འགལ་ཁྱེད་དང་རྩྭ་འཛིངས་ལྷན་
 པ་ཞིག་བུང་། དང་ཐོག་དགའ་སྤྱོད་རབ་དྲུ་ལྷན་པའི་འཆོར་སྤང་ཞིག་བུང་ཞིང་།
 དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་སྤྱིད་གཞུང་ནས་མཐའ་མཇུག་དྲང་པོ་དྲང་བཞག་བྱས་ཏེ།
 དམའ་འབེབས་ཐོག་པའི་བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་རྒྱལ་ལངས་བྱས་ཏེ་ཚོམ་བྲིས་
 དྲང་བདེན་མིན་པའི་སྐད་བརྒྱུ་རོགས་བྱས་པ་དེས་རང་ཉིད་ལ་སེམས་
 འགྲུལ་ཐེབས་བུང་། དེའི་ཇིས་ཙམ་ལ། །མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་པར།
 གྱི་དབྱེད་གཏམ་མཁན་གྱི་ཚོམ་ཡིག་བསྐྲགས་ཇིས་སྤར་ཡང་སློ་པམ་གྱི་
 བསམ་ཚུལ་བུང་། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཚོམ་ཡིག་དེའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་དེ་ནི།
 །ལོ་གས་ནང་འབྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཅན་གྱི་བསམ་སློའི་རྒྱལ་
 རྒྱུན་དང་། དེ་མིན་གྱི་རིག་ཅུལ་གྱི་བསམ་སློའི་རྒྱལ་རྒྱལ་གདལ་བུང་
 བའི་འབྲས་བུ་ཐོག་དྲུ་མེད་པ་ཞིག་རེད། ཅིས་འཁོད་འདུག །དོན་གནད་དེ་
 དེ་ལྟར་བྱས་སྟེ་འབྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་རང་དབང་ཅན་ལ་ངོ་ཚྏ་བྱེད་པའི་

ལམ་བུའི་ཐོག་བྱིད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དེར་བརྟེན་ནས་འབྱོར་ལྷན་གྱལ་
 རིམ་ལ་ངོ་ཚྏལ་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་དེ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་། གཏིང་ཟབ་དུ་བཏང་
 འདུག །དེ་ལྟར་ན་དོན་གནད་དེའི་དགག་ཅ་ནི། །ཐོད་རིགས་སྤྱན་ཟུང་
 དམའ་འབེབས། བྱེད་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ །འབྱོར་ལྷན་གྱལ་རིམ་གྱི་རང་
 དབང་ཅན། དེ་གཙོ་བོ་དེ་རེད་འདུག །

ཐོད་མིའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་འབྱོག་བཤད་བྱེད་པ།

མ་ཅན་གྱི་བརྟེན་སྤྱང་དེ་ངས་རྗེས་སུ་ཉོང་གོང་གི་དུས་དེབ་གཅིག་ནས་
 མཐོང་བུང་། དེ་ནི་དངོས་འབྲེལ་མི་རྣམས་སྐྱབ་མེར་ལངས་དགོས་པ་ཞིག་
 འདུག །ཁོ་པས་ཡིན་ལ་མ་ཡིན་དང་། ཁྱིམ་གཞུང་གི་གཏམ་འཆལ། ཤེས་
 ལ་མ་ཤེས། རང་སྤང་གང་དུན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱབ་བྱོ་བའི་དེབ་གཅིག་
 བརྟེན་སྤྱང་འདུག །འོན་ཀྱང་བརྟེན་སྤྱང་དེ་ཐོད་རིགས་སྤྱན་ཟུང་དམའ་
 འབེབས་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡིག་ཐེངས་དང་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། །བཅིངས་
 འགྲོལ། བཏང་བ་ཟེར་བའི་རྗེས་དང་། ལྷག་པར་ཟེང་འབྲུག་ཞོད་འཇགས་
 དང་དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྦྱར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཐོན་པའི་ཐོད་རིགས་མི་
 དམངས་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་པའི་བརྟེན་སྤྱང་དང་། སྐྱབ་བརྟན། རྗེས་
 གར་བཅས་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པའི་ནང་གི་གསར་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་དེའི་

མི་འདྲ་ས་ནི་མྱ་ཅན་ནི་ །། བོད་རིགས་སྤྱན་རླུང་དམའ་འབེབས་བྱེད་པའི་
 བཅུ་མས་སྤྱང་སྤྱེལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུས་དགག་པ་འཕྲོག་མཁན་གྱི་ཙུམ་པ་པོ་ཁོ་
 རང་གཅིག་བྱ་དེ་རེད། རྒྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ནས་ཡོང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་
 ཕྱིན་ང་ཚོས་ཕྱི་ལྷས་གིག་སློག་ནས་དྲན་གསོ་ཞིག་བྱས་ན། སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༩
 ལོ་ནས་བརྩུངས་རྒྱ་ནག་གིས་བཏོན་པའི་བོད་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རིག་རྩལ་
 ཙུམ་རིག་བར་ལམ་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད་པའི་བཟོད་བྱ་
 གཙོ་བོ་ཞིག་ཁྱབ་ཡོད་པ་དེ་ནི། བོད་འདི་ཁྲ་སློང་དང་། རྗེས་ལུས། ལུས་ནག
 གཏུག་རྩལ་ཡིན་པ་བཅས་མཚན་པར་བྱས་དྲི། མིག་འདོན་པའི་སྐྱོར་མིན་
 ན་མའི་པགས་པ་བཟུ་པའི་སྐྱོར་ཡིན་པ་དང་། ལག་པ་གཙོད་པའི་སྐྱོར་མིན་
 ན་ཀྱང་པ་གཙོད་པའི་སྐྱོར་ཡིན་པ། སྤྱ་བྱ་དགོན་པའི་རིག་བྱུང་ཁོག་དྲ་
 གསོན་སྤྱོད་གཏོང་བའི་སྐྱོར་མིན་ན། །། རྒྱུ་མི་ཚོག་པའི་མི་ཡི་སྐྱོར་ཡིན་པ། ས་
 ཡིས་བྱ་མོར་ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའི་སྐྱོར་མིན་ན་ཞང་པོས་ཆ་མོར་ལོག་གཡེམ་
 བྱེད་པའི་སྐྱོར་ཡིན་པ། ཡང་མིན་ན། ཨ་མ་དང་སྤྱ་བྱ་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་
 སོགས་མདོར་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་ཡུལ་ལ་འཆར་མི་བྱུབ་པའི་མའི་
 རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་རྣམས་བོད་མའི་མགོ་བོར་གཡོགས་ཀྱི་ཡོད་
 ཅིས་ཏེ་ལམ་བཟང་ཆོག་པ་ཡིན། ཙུམ་ཡིག་དེ་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་
 བོད་དུ་བྱགས་རྒྱུ་ཏེ་ཅང་ངན་པ་ཞིག་བཞག་ཡོད་སྐབས་དེར་དུས་རྒྱ་ནག་

སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་མི་དང་མ་སུ་ཞིག་ལ་བོད་ལ་འཆར་སྒྲུང་གང་ཡོད་དམ་
 ཞེས་དྲིས་ན་གཞི་རྒྱུ་ཁོ་བོད་ལ་འབྲེ་མྱོང་མེད་ལ་བོད་མི་གདན་ནས་
 མཐོང་མྱོང་མེད་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཕལ་ཆེད། ཁྲི་སྟོང་། རྩེ་ལུས་ཞེས་ལན་
 འདེབས་བྱེད་ཆུ་དེ་རེད། སྐབས་དེར་ །།ཞིང་བུ།། ཞེས་པའི་སྟོག་བརྟན་
 ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་བོད་རྩིང་པ་དེ་འཛིགས་ཤིང་སྦྱི་གཡའ་བ་ཞིག་མཚོན་
 པར་བྱས་ཡོད་པས། མི་མང་པོས་བོད་ཀྱི་དགོན་པའི་དྲུང་ཆེན་གྱི་སྐད་སྟོམ་
 པོ་དེ་ཐོས་སྐབས་ཞིང་བུ་གྱི་སྟོག་བརྟན་དེ་དྲན་གསོས་ནས་ལུས་པོ་འདར་
 དགོས་པའི་སྟོག་སྒྲུང་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་ས་
 གནས་འགའ་གས་སུ། །།ཞིང་བུ།། ཞེས་པའི་སྟོག་བརྟན་ནང་གི་འཁྲུག་བྱ་
 གཙོ་བོ་བྱམས་པར་བརྟེན་ནས་སྤྱ་གྱར་འཛིགས་སྒྲུང་སྒྲུལ་གྱི་ཡོད། མི་ཆང་
 སུའི་སྤྱ་གྱས་ཁ་ལ་མ་ཉན་ན། མི་གན་པ་ཚོས་སྤྱ་གྱར། བྱིད་ཀྱིས་ད་དྲུང་དྲ་
 ན་ངས་བྱམས་པ་སྐད་གདོང་བར་ཕྱིན་ཆོག་ཞེས་འཛིགས་སྒྲུང་སྒྲུལ་གྱི་ཡོད་
 ལུགས་གོ་ཐོས་བྱུང་།

སྐབས་མི་ལྷགས་པ་ཞིག་ལ། ཅོ་མ་ཡིག་སྒྱུ་ཅལ་གྱི་ཅོ་མ་ཡིག་ཁག་ནང་
 བོད་སྟོར་གྱི་བཞོད་གཞི་འདི་རིགས་ནི་ཁྱིར་རྒྱུང་གི་རྣམ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་
 དེ་ནི་སྐབས་དེར་ཆུ་ནག་སྤྱིད་གཞུང་གིས་བོད་སྟོར་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་པའི་
 བྱུང་ཆ་ཞིག་རེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་རྩེ་སུ་ཆུ་ནག་སྤྱིད་གཞུང་ནས་བོད་

ལ་དངོས་སུ་ཆད་འབེབས་ཤིག་ཕྱས་ཡོད་པ་དེ་ནི། ཆེས་ཁྲ་ཁྲོ་དང་། ཆེས་
 རྗེས་ལུགས། ཆེས་ལྷན་ནག་ ཆེས་གདུག་རྩུབ་ཅེས་པ་དེ་རེད། མི་འགའ་ཤམས་
 ཀྱིས་དེ་ནི་མཐོ་ཀླུ་ཞེས་བོད་རྟིང་པར་བཞག་པའི་མཚན་རིག་གི་མཚན་ཉིད་
 ཅིག་རེད་ཟེར་བ་དང་། མི་འགའ་རེས། དེ་ནི་སྤྱིད་སྤོན་ཀླུ་ཞེན་ལེས་ཀླུ་
 ཞེའི་བསམ་སྤྱོད་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་དར་སྤེལ་བཏང་བ་ཞིག་རེད་ཟེར་
 བ་བཅས་གང་ལྟར་སྤྲོས་བཤད་པ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ཁྲོས་པར་**ཆེས་བཞི་**པོ་དེ་
 འདོན་པའི་རྗེས་སུ་དྲིལ་བསྐྱགས་ཡོ་ཉུང་དང་། རིག་ཅུལ་ལས་རིགས་ཀྱིས་
 ཅ་འཛིན་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་འཆར་གཞི་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཅོ་མ་ཡིག་
 རྒྱགས་ཆེན་སྤེལ་འགོ་འཇུགས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་
 འཇིགས་སུ་རུང་བའི་སྤྱང་གདམ་གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་བཅོས་བཟོ་
 ཕྱས་པ་རེད།

།ཆེས་བཞི་པོ་དེའི་ཕྱིའི་རྣམ་པར་བལྟས་ན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྟིང་པར་
 དགག་པ་རྩུབ་པ་ལྟར་སྤང་ན་ཡང་། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཟད། དེའི་རྒྱགས་ཀྱིན་ནི་ལྷ་ས་ནས་སྤྱི་
 ཚོགས་རྟིང་པར་དགག་པ་རྩུག་པའི་ཆད་ལས་བཞུལ་ཡོད། དེས་བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱས་དང་། རིག་གཞུང་། ཆོས་ལུགས། དཔལ་ཡོན་བཅས་ལ་སྒོ་ཀྱན་ནས་
 མཐར་ཕྱིན་པའི་སྒོ་ནས་ཅིས་མེད་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་སྤེལ་པར་

ཁོག་མ་ནག་པོ་ཁྱར་དགོས་མཁན་ནི་བོད་མི་དམངས་ཡིན་ཞིང་། དམའ་
 འབེབས་ཐོག་ལུ་ནི་བོད་མི་དམངས་ཡོངས་ཧྲོགས་ཟེད། བོད་མིའི་ཁྱོད་དུ་
 དགོད་བྱོའི་གཏམ་སྤྱིང་ཞིག་ཁྱབ་སྤྱོ། བོད་མི་ཞིག་ཏུ་ཉད་ལ་སློབ་སྦྱོང་ལ་
 བསྐྱོད་སྐབས་ཏུ་ཉད་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཡུག་ཅིག་གིས་ཁོ་རང་བོད་མི་ཡིན་
 པ་གིས་ཇིས་ཁྱད་མཚར་གྱི་སྒྲི་ནས་ །།ཁྱོད་ཚོ་བོད་ལ་བཅེངས་འགྲོལ་མ་
 བཏང་གོང་ཉི་མ་གར་གྱི་ཡོད་དམ། ཞིས་དྲིས་པ་ཟེད་ཟེད། དེ་ནི་བཞད་གད་
 སློང་པའི་སྐད་ཅ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་དོན་དངོས་དེ་འདྲ་ཞིག་དངོས་སུ་བྱུང་
 ཡོད་མེད་སྐས་ཀྱང་ཤོད་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། གལ་སྲིད་གནས་ཚུལ་དེ་འདྲ་
 ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་ང་རང་ནི་དེ་ལ་ཡ་མཚན་གང་ཡང་ཡོད་ས་མི་འདུག
 གང་ལགས་ཤེན། །ཆེས་བཞི་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་གསལ་
 ཅན་ཞིག་ཡིན། །ཆེས་བཞི་པོ་དེས་བོད་མི་རྣམས་ངོ་ཚ་ནས་ངོ་གདོང་སྟོན་མི་
 ཉུས་པ་ཞིག་བཟོས་པ་དང་། བཅེངས་འགྲོལ་དམག་དང་། རྒྱ་རིགས་ལས་
 བྱེད་དང་། འགོ་བྱིད་པ་རྣམས་ནི་གང་ས་གང་དུ་བཅེངས་པ་ལས་འགྲོལ་
 མཁན་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་ཡིན་མདོག་མདོག་བྱེད་གྱི་
 ཡོད། སྐབས་དེར་བོད་རིགས་མི་དམངས་རྣམས་ནི་བདག་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་
 པར་བཅེངས་འགྲོལ་བཏང་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་ཇི་སྲིད་བར་
 བཞིན་དུན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་འག་ད་དུང་མི་

རིགས་འདྲ་མཉམ་དང་། མི་རིགས་རང་སྤྱོད་ཞེས་པ་སྤྱིར་བཏགས་པམ།

བོད་རིགས་མི་དམངས་མགོ་བོ་འདིགས་མི་བྱལ་པ།

སྐད་ཆ་དྲང་པོ་བཤད་ན་ང་རང་གྱུ་ནག་ལ་སྤྱོད་སྐབས། ང་བོད་མི་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། བོད་རིགས་ནམས་སྤྱན་ཟླ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་གྱུ་དང་
སྤྱོད་ས་སེམས་གཏན་ནས་ཡོང་མ་ཕྱིར་བར་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་ངོ་གདོང་གི་
ཉམས་ཤོར་ནས་མགོ་བོ་འདིགས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ངའི་
བྱ་སྤྱོད་དང་གཏམ་བཤེད་ཚང་མ་གང་ས་གང་དུ་བོད་མི་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད་
དགོས་ཀྱི་འདུག ཨ་མི་རེ་ཀ་དང་། གྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་སྤྱོད་ས་སྐབས་དེ་ལས་
ལྷོག་ནས་རང་ཉིད་བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བྱང་ཁོག་ཕྱིར་ཞིང་མགོ་
འཕངས་མཐོ་པོ་བཏིགས་ནས་གོམ་ཞིང་ཆེན་པོས་བསྐྱོད་ན་འབྲིགས་པ་ཞིག་
ཡིན་པའི་འཆོར་སྤང་ཡོང་གི་འདུག་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ས་ཕྱོགས་གང་དུ་བསྐྱོད་
ཀྱང་། ང་རང་བོད་མི་ཡིན་ཞེས་མཐིན་པ་བསྟེན་ནས་ཤོད་ཀྱི་ཡོད། ཟླ་གས་
སྟོན་དུ་གྲུ་རིན་ཏིང་ཤའི་ཕིང་དང་སྤྱོད་འཛིན་བྱུར་པ་ཁ་ཅར་གཉིས་ཀྱིས་
བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྤོར་སྤྱོད་སྐབས། །གྱུ་ནག་གི་སྤྱོད་བྱས་དེ་མི་རིགས་འདྲ་
མཉམ་གྱི་ཐོག་ཀྱང་པ་བཅུགས་ཡོད་ཅིང་། གྱལ་ཁབ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུངས་
གྱུ་ནག་གི་ནང་དུ་མི་རིགས་ལ་མཐོང་ཆུང་བྱེད་པའི་ནམ་པ་གཏན་ནས་ཐོན་

མྱོང་མེད། ཅེས་བཤད་པ་དེ་ཐོས་སྐབས་དངོས་འབྱེལ་གང་ཤོད་འདི་ཤོད་
 མི་ཤེས་པ་ཞིག་བྱང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ལོར་དུའུ་ཡའོ་པང་དང་། དབན་ལི་
 སོགས་ཀྱི་ནག་གི་འགོ་འབྲིད་པས་བོད་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱས་ཆེས་། ཆེས་བཞི་པོ་
 དེ་སྤར་ཡང་སྤང་མེད་པ་རེད། དངོས་སུ་ལྷ་མོ་ཡུད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱུབ་
 བསྐྱགས་བྱས་མེད་ཀྱང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་རིང་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་སྤུལ་པར་བྱར་
 བའི་ཁོག་མ་ནག་པོ་དེ་འཇམ་ཐིང་ཐིང་ངང་ནས་དབྱུགས་སྐབ་ཙམ་བྱང་བར་
 བཅི་ཆོག་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་དེ་དྲིས་ཡུན་
 བྱང་དུ་འོ་ནང་མེད་པ་བཟོ་སྐབ་པ་ཞིག་མ་རེད། ལྷ་ཙན་གྱི་ཙོམ་ཡིག་དེ་བདེན་དཔང་
 གསལ་གོས་ཤིག་རེད།

ཕྱི་རྒྱལ་དྲ་སྐབ་རྒྱུ་ཕྱིར་མཁན་བོད་རིགས་སྤྱི་ཤུག་བཞི་ལས་མེད་པ།

འདྲ་མཉམ་གྱི་སྒྲིར་སྐབས་ཕལ་ཆེར་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཅོད་སྤང་
 བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་རེད། མི་དེ་ཆོས་ཀྱི་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་འཆོ་བའི་ནང་བོད་མིས་
 ཡོངས་སུ་འདྲ་མཉམ་གྱི་གནས་བབ་བཟུང་ཡོད། རིམ་པ་ཁག་གི་མི་དམངས་
 འཕྲུས་མི་ཆོགས་ཆེན་ནང་སྤར་ཆད་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟུངས་ཡོད་ཅིང་། ཐ་
 ན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕྲུས་མི་ཆོགས་ཆེན་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཆབ་
 གྲུས་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་རིགས་འཕྲུས་མིས་སྤར་ཆད་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟུང་

ཡོད་ཅིས་ཤོད་སྲིད་པ་དེ་ནི་ཀླུ་རེན་དྲེང་གའོ་མིང་གིས་ཀ་ཏར་ལ་བཤད་
 པའི་སྐད་ཆ་དེ་རང་ཡིན། དངོས་འབྲེལ་དེ་ག་རང་རེད། རིམ་པ་ཁག་གི་མི་
 དམངས་འཕྲས་མི་ཚྭ་སྐྱོན་ཆེན་དང་། ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཚྭ་སྐྱོན་གྱི་འཕྲས་མིའི་
 རང་བོད་རིགས་ཀྱིས་སྤྱར་ཆད་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བཟུངས་ཡོད། ངའི་ལག་པར་
 བསྐྱེད་ཅིས་ཤིག་ཡོད་པ་དེའི་ནང་། རྒྱ་ནག་གིས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༣ ལོ་
 བརྟན་པའི་མི་འབོར་བསྐྱེད་ཅིས་ཤིག་ནང་བོད་རིགས་ཁྲི་སྟུམ་བརྒྱ་བཞི་
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཏེ་ལམ་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱིའི་མི་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་
 ༠༡༣༣ ལྷན་གྲོ་ར་དང་ཆགས་སྟུམ་ཕུ་སོ་གསུམ་ཟིན་ཡོད། དེ་ནི་རྒྱ་མི་ཁྲི་
 རེའི་ནང་དྲུ་བོད་མི་སྟུམ་ཕུ་སོ་གསུམ་རེ་ཡོད། འདི་ལོ་ལྷ་ ༣ ཆེས་ ༣༥
 ཉིན་ཚྭ་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕྲས་མི་ཚྭ་སྐྱོན་གྱི་
 སྐབས་དྲུག་པའི་མེངས་ལྔ་པའི་ཐོག་ཚྭ་སྐྱོན་གཙོ་ལྷན་ཆའི་ཐོག་སྲོད་མཁན་
 ཚྭ་སྐྱོན་གཙོ། །།མི་དམངས་འཕྲས་མི་ཚྭ་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་ལས་དང་འབྲེལ་
 བྱེད་བསྐྱེད་མས་ ༡༥༦ ཡོད་པའི་ནང་བོད་རིགས་འཕྲས་མི་བརྟན་ཡོད་པ་
 དེས་ཚྭ་སྐྱོན་གཙོ་སྤྱི་འབོར་གྱི་བརྒྱ་ཆ་ ༥༡༥ ཟིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྤྱིའི་མི་
 འབོར་གྱི་སྤྱར་ཆད་ཀྱི་ལྔ་བ ༡༣༥ ཡིན། དེ་དང་དྲུས་གཅིག་དྲུ་ཚྭ་སྐྱོན་པའི་
 རྒྱལ་ཡོངས་ཆབ་སྲོལ་གྱི་བོད་རིགས་དབུ་ཡོན་གྱི་སྤྱར་ཆད་དེ་ཡང་རྒྱལ་
 ཡོངས་མི་དམངས་འཕྲས་མི་ཚྭ་སྐྱོན་གྱི་སྤྱར་ཆད་དང་བར་ཁྱད་ཆེན་པོ་

མེད། གཞི་ཀང་གྱུ་ནག་གི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་
 འཕུས་མི་དང་། ཆབ་བྱོས་དབུ་ཡོན་ཞེས་པས་དོན་སྤྱིང་གང་ཞིག་མཚོན་གྱི་
 ཡོད་མེད་དེ་མི་ཚང་མས་གསལ་པོ་གཤེས་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་རིགས་
 འཕུས་མིར་དེ་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ནས་དེའི་སྤྱར་ཆད་དེ་སྤྱིའི་མི་འབོར་
 གྱི་སྤྱར་ཆད་ལས་ཆེས་ཆེར་བཞུགས་དུ་བཅུག་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགའ་བསུ་ཞུ་
 འོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན། གནད་འགག་ཐུགས་ནི། མཇུག་སྒྲིའི་རང་
 བཞིན་གྱི་འཕུས་མི་དང་། ཞུ་ཡོན་ལུང་། དེ་མིན་གྱི་དོན་ངོ་མ་དང་། ཡན་
 གནོད་འབྲེལ་བ། གནད་འགག་ལ་ཐུག་པའི་བཀོད་སྒྲིགས་ཐད་ཀྱི་ནག་སྤྱིང་
 གཞུང་གིས་ལྔ་པ་ནས་ད་བར་བོད་རིགས་གྱི་མི་འབོར་གྱི་སྤྱར་ཆད་སྒྲོར་
 བསམ་སྒྲོ་གདོང་ཕྱོད་མེད། དཔེ་ཞིག་དྲངས་ན། ལོ་བཅུ་ལ་ཉེ་བའི་རིང་ཨ་
 མི་རི་ཀར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱུ་ནག་གི་སློབ་ཕྲུག་དང་། གདན་དྲངས་
 མཁས་པ་ཁྱི་གསུམ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དུ་ཡོད་
 པའི་གྱུ་ནག་གི་སློབ་ཕྲུག་བཅུ་ཉི་ལྔ་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མས་མི་ཁྱི་བཞི་ལྷ་ཙམ་ཡོད་
 ལུགས་གོ་ཐོས་བྱུང་། འོ་ན། དེ་ཚོའི་ནང་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ག་ཚོད་ཡོད་
 དམ་ཞེ་ན། ང་རང་ཚུད་པའི་ཁྱོད་བཅོམས་མི་བཞི་ལས་མེད། དེའི་ནང་གི་
 མི་གསུམ་ནི་པེ་ཅིང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཕྱོད་བོད་རིགས་ཡིན་ཞིང་། བོད་ནས་
 ཐད་ཀར་ཡོང་བ་གཅིག་ལས་མེད། མི་བཞི་པོ་དེའི་ནང་ནས་གཉིས་ནི་སྤྱོད་

ལ་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་པ་ཞིག་ལ་གཉིན་འཕྲད་དུ་བསྐྱོད་ཇེས་རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་
 པ་དེ་ནས་ས་ཆ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཨ་རིར་སློབ་སྦྱང་བྱེད་པར་ཡོང་
 བ་ཞིག་ཡིན། མི་བཞི་པོ་ཆང་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲོ་སོང་བཟང་བ་ཞིག་ཡིན་
 པ་ལས། གཞུང་གྲོན་བཟང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ལ། རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་བརྗེ་
 ལེན་གྱི་སློབ་ཕྲུག་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྐད་ཆ་དྲང་བདེན་ཞིག་བཤད་ན། ང་
 ཚོར་དངོས་འབྱེལ་དགོས་པ་ནི་མེ་ཉོག་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྲིག་གཤོམ་ཡོ་བྱད་
 ཅིག་བྱ་རྒྱ་དེ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པའི་འདྲ་མཉམ་དང་། དངོས་འབྱེལ་
 དྲང་འབྱེལ་གྱིས་རང་བྱིམ་རང་བདག་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་དེ་ཡིན།

ཉི་པའི་ལོ་ཤས་ནང་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་ལ་སྲིད་བྱས་གསར་པ་
 རབ་དང་རིམ་པ་ཞིག་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ལས་བཟང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱས་
 པར་གྱུབ་འབྲས་ཀྱང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས་བོད་མི་དམངས་རྣམས་
 དགའ་པོ་དང་། འདོད་སློབ་ཁང་ས་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་
 མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དེར་བཟུགས་བཞེད་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད། དེ་དང་
 དུས་མཚུངས་དེ་ཁྲའི་གནད་དོན་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ་ཞིག་
 གཏན་ནས་མ་ཡིན་པ་མ་ཟད། གནད་དོན་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཐོན་
 ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། གཞི་རྒྱའི་གནད་དོན་འགའ་ཤས་ནི་ཉལ་མ་
 མི་རབ་འགའ་ཤས་རིང་འབད་བཅོམ་བྱས་ཇེས་གཞི་ནས་ཅུང་ཆ་ཆང་བའི་

ཐག་གཅོད་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། གལ་སྲིད་ད་ལྟོ་བོད་དེ། གང་སར་
འཛེལ་མོ་ཁྲག་རྟ་གར་ལ་རྩལ་བའི་རྣམ་པ་ཆེས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་
བཤད་ན། དེ་ནི་དོན་དངོས་དང་མི་མཐུན་པ་མ་ཟད་གནོད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན་ནོ།

ཆང་རིགས་ནི་བོད་རིགས་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པ།

ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གནད་དོན་འགའ་ཤས། ༡ བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཁུངས།
བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ས་དེ་གང་དུ་ཡིན་དང་། དེའི་ཕ་མས་དེ་མི་གང་ཞིག་
ཡིན་མིན་ཐད་གཞི་རྒྱུ་ཅོད་སློང་ཡོད་ཀྱང་། ད་ཆ་གཞི་ཅིའི་ཐག་གཅོད་
གསལ་པོ་བྱུང་ཡོད། བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དང་། དམངས་
ཁྲོད་ཀྱི་ཤོད་སློབ་ལྟར་ན། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ས་དེ་ད་ལྟོ་ཡར་ཁུང་
གཙང་པོ་རྒྱགས་ཡུལ་གྱི་དཀྱིལ་རྒྱུད་དུ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བོད་ས་མཐོ་
ཡོངས་སུ་ཁྲབ་གདལ་བྱུང་ཡོད། དེ་ཡང་བོད་མི་རིགས་དེ་ཕྱི་རྩེ་རྩེ་ནས་ཡོང་
བའི་གནའ་བོའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛུལ་གཏན་ནས་མ་ཡིན། མི་རིགས་
འདི་ནི་བོད་ས་མཐོ་རྩེ་ས་སྐྱེས་དོ་སྐྱེས་ཀྱི་མི་རིགས་ཤིག་ཡིན། དེ་འཕེལ་
རྒྱས་འགྲོ་བའི་བྱ་རིམ་ནང་ཁྱིམ་མཆེས་མི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
ཀྱང་བསྐྱེད་ལྷན་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་སྟོབས་ཆེར་བྱུར་བ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་

ཡར་ཀྱང་གཙང་པོ་རྒྱགས་ཡུལ་ཡར་ཀྱང་གི་གནའ་བོའི་མི་དེ་ནི་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་དུ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་བྱུང་ཆ་དེ་ཡིན་པ་དེས་དེས་བོད་
 མི་རིགས་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བར་གཙོ་བོའི་བྱིད་ཀྱི་རྒྱས་པ་བརྟོན་ཡོད། དེ་ནི་ས་
 གནས་མཐའ་དག་ལ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚང་མས་ཁས་ལེན་པ་ཞིག་ཡིན། ལོ་
 སུམ་ཅུའི་རིང་བོད་རིགས་མཁས་པ་ཚོས་ཞིབ་ཚགས་གིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ལོ་
 རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཚན་རིག་གི་རྟོགས་ཞིབ། གནའ་རྒྱས་རྟོགས་ཞིབ་
 བརྗེས་འདོན་བཅས་ཀྱི་གོང་གསལ་རྣམས་བཤད་དེ་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པ་
 དང་ཚན་རིག་གི་རང་བཞིན་བཅས་དངོས་ར་སྤྲད་ཡོད། རྣམ་བཤད་དེ་ནི་
 དེང་སྐབས་རྒྱ་ནག་སྐུལ་ས་ཆེན་པོའི་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་དང་། གནའ་རྒྱས་
 རྟོགས་ཞིབ་མཁས་ཅན། ལོ་རྒྱས་རིག་པ་མཁས་ཅན། མིའི་རིགས་ཀྱི་རིག་པ་
 མཁས་ཅན་བཅས་མང་ཆེ་བས་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད། གཞན་ཡང་། བོད་ཀྱི་
 གནའ་བོའི་ཡིག་ཆའི་ནང་རིགས་རྒྱད་མཐོ་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་སྐས་གིག་
 བོད་ལ་ཐེབས་ནས་གེས་རིག་མ་དར་བའི་བོད་མི་རྣམས་ནས་ཁོང་རྒྱལ་པོར་
 བསྐྱར་ཞིང་། ཏུས་དེ་ནས་བརྩམས་བོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་འགོ་ཚུགས་པ་
 རེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད། དེར་བརྟེན་ནས་མི་འགའ་གས་ཀྱིས་བོད་མི་རིགས་
 ནི་གནའ་བོའི་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་རྒྱད་འཇར་ཡིན་པར་མཇུག་བསྐྱེད་
 རྒྱག་མཁན་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱན་སྟོན་གོད་སྐངས་ནང་དུ་ཡང་དེ་

དང་འབྲེལ་པའི་ཆ་ཡོད། ཐང་ཡིག་ལས། ཐུང་སྒྲེ་ཡི་མེས་པོ་ནི་ཤན་སྤྱིར་
 རིགས་ཀྱི་ཐོ་པུ་ཁྱི་ཡིན། དེ་ཆོས་མཉམ་འཛུགས་ཐོག་མཚོ་སྤོང་ལ་སྦྱོར་
 ནས་རིམ་བཞིན་ད་ཆའི་ཐུང་སྒྲེ་བར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དེ་ད་ལྟའི་བོད་མི་
 ཡིན་ཞེས་འཁོད་པ་དང་། ད་དུང་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་གནའ་
 རབས་ཤོད་སྤྱོད་ནང་གི་ །མེའོ་རིགས་གསུམ་བུ་དང་ན་ཉེན་ཁ་གསུམ་ཡོད།
 ཞེས་པའི་ཉེན་ཁ་གསུམ་ནང་གི་གཅིག་ནི་ད་ལྟའི་བོད་ས་མཐོ་ཡིན་པ་དང་།
 མེའོ་གསུམ་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ནི་བོད་མིའི་མེས་པོ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་
 བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཤོད་གསལ་རྒྱ་ན་སྤྱོད་ཤོད་སྤངས་དེ་ནི་ཐལ་ཆེ་བའི་ལྷ་
 དཔེས་ལྷ་མ་འགྲེལ་དང་། ལོ་རྒྱས་དང་། རིག་གཞུང་། རྒྱ་ཡིག་ས་
 གཤིས། གནའ་རྒྱ་རྟོགས་ཞིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐད་ལ་གནད་ཕྱིན་པའི་དབྱེ་ཞིབ་
 བྱ་རྒྱུ་མ་ལུངས་པའི་རྟོགས་མཚན་ཞིག་ཡིན།

ཉེན་ཤས་སྤོང་དུ་ཨ་རིའི་སྤོང་བྲ་ཆེ་མའི་དགེ་ཆེན་ཆེ་མོ་ཞིག་གིས་
 །ཀྱུང་པའོ། ། གསར་ཤོག་ཐོག་ཅོ་མ་ཡིག་སྤོང་བའི་ནང་། རྒྱ་ནག་གནའ་
 རབས་ཀྱི་ཕྱི་དང་ཆང་ནི་བོད་རིགས་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཤིང་། ཐ་ན་
 དེའི་རྒྱའི་དམག་འཐབ་རྒྱུ་མཁན་ཕུ་ཅན་དང་། ཁོང་གི་ཆེན་རྒྱལ་རབས་
 སྤོང་མ་དེ་ཡང་བོད་རིགས་ཡིན་པར་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་བཤད་འདུག་པ་དེ་
 ནི་གོ་བ་ལོག་སྒྲུབ་ཅིག་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་ན་སྤོང་སྤངས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་

38

དེའི་ཡུལ་མི་མང་ཆེ་བ་བོད་རིགས་ཅན་ཏུ་བསྐྱར་ནས་བོད་རིགས་ཀྱི་ཆ་གས་
 ཞིག་ཏུ་བྱས། ད་ལྟའི་མཚོ་སྒྲོན་གྱི་ཉོར་རིགས་དེ་མི་འགའ་གས་ཀྱིས་ཐུང་
 ཞས་བཞག་པའི་དུ་སྐྱལ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཡོད། སུང་རྒལ་
 རབས་སྐབས་སུ་སྤྱི་དབང་སྒྲོབས་ཆེན་བཙུགས་པའི་ཏང་ཁང་ (མི་ཉག་)
 རིགས་དེ་སྐབས་དེར་ཁ་འཐོར་དུ་སོང་ཞིང་། ནང་འཁྲུག་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་
 བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ས་མཚམས་ཚོ་པ་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་གི་འབྲེལ་ལམ་བཟ་
 མ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཚོ་བོད་རིགས་མ་ཡིན། ཞི་ཤུ་ཞིས་པ་དེ་བོད་སྐད་ནང་མི་
 ཉག་བེད། སོག་པོས་མི་ཉག་རྒྱལ་སྤེན་ཅ་མེད་བཏང་ཤིས་མི་ཉག་གི་ཡུལ་མི་
 ཁག་ཅིག་ལྟ་སྟངས་སུ་སྤོས་ནས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་དུ་གདན་སྤྱོད་བྱས། ད་
 ལྟའི་དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཀྱང་འོ་དར་ཅེ་མདོའི་ཉི་འགྲམ་གྱི་
 བོད་རིགས་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ ||མི་ཉག|| ཅེས་པའི་མིང་བཏགས་ཤིས་ས་
 གནས་དེའི་རྒྱུད་ལ་མི་ཉག་ཅེས་པའི་མིང་དེ་ཐོགས། ཁོང་ཚོ་ནི་བོད་རིགས་
 སུ་བསྐྱར་བའི་མི་ཉག་གི་མི་བརྒྱུད་ཡིན་བཟོ་ཆེན་པོ་ཡོད།

བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་བབ་ལ་ ཅོད་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་པ།

༡ བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གནས་བབ། བོད་དེ་ཡང་སྤྱིང་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་
 ཁོངས་སུ་བཙུགས་ཡོད་མིན་སྟོར་གྱི་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་བོད་མི་རིགས་

སྒྲིབ་པ་དང་ཞིང་དུ་ལའི་གླ་མ་སྒྲུ་ཕྱིར་པཅུ་གསུམ་པས་པོད་རང་པཅན་ཡིན་
པའི་བྱུང་པ་སྒྲགས་གནང་བ་རེད།

བཅོངས་འབྲེལ་ཟེར་པའི་རྗེས་སུ་གནད་དོན་དེའི་ཐོག་ལྟ་ཚུལ་གསུང་
 པ་བརྟོན་ནས་བོད་རྒྱ་ཁྲིའུ་ལྟ་བུ་པ་དེ་ནི་མན་རྩུ་རྒྱལ་རབས་སྐབས་མ་
 ཡིན་པར་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཡོ་
 བཞི་བརྒྱལ་གཙམ་ལྟ་བུ་བཏང་བ་རེད། རྟོད་རྒྱལ་འདི་རིགས་ཀྱིས་སོག་པོས་
 བོད་དེ་ཡོན་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཁྱེད་རྒྱལ་བཏང་བ་དེ་
 ནི་བོད་རྒྱའི་དབར་གྱི་ཡོ་རྒྱས་ཡུན་རིང་ལུན་པའི་འབྲེལ་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་
 འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དང་ཐོག་ཐབས་མེད་པའི་ཐོན་དངོས་གིས་ཡིན་པར་ངོས་
 འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་བོད་སྐད་སྐད་ལྟར་ན། འབྲས་བུ་སྤྱིན་ནས་ས་ལ་
 ཟགས་པ་དང་། རྩ་རྒྱུགས་པའི་བྱལ་དུ་ཡུར་བྱ་ཆགས་པ་ཞིས་པ་དེ་རེད།
 །ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་བོད་སྐད་སྐད་སྐད་། ཞིས་པ་དེ་ནི་ད་ལྟའི་རྒྱ་ནག་གི་སྤྱི་དགའ་
 གི་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་བོད་སྐད་སྐད་དེ་ཡིན། གོ་ཐོས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན་བོད་
 སྐད་སྐད་འདི་རིགས་ནི་ཡོ་རབས་ལྟ་བུའི་དྲུག་སྐད་སྤྱིན་ཁྱེད་ལྟར་ཡིན་པོ་
 མས་བཅོས་པ་ཞིག་རེད། དེར་སྤྱིན་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། སྐབས་དེར་སོག་པོས་
 དབང་དུ་བརྒྱས་པ་ནི་བོད་གཙུག་པ་མ་ཡིན་པར། ཡུ་རོབ་དང་ཨི་གཡ་སྤྱི་
 ཆེན་ཕྱིད་ཙམ་ཁོ་ཚོའི་དབང་དུ་བརྒྱས་ཡོད་ཅིང་། དབང་དུ་བརྒྱས་པའི་གོ་

རིམ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ནས་ས་ལ་བྲགས་པ་དང་། རྩ་རྩྭགས་པའི་ཤུལ་
 ལ་ཡུར་བུ་ཆགས་པ་ཞིག་གཏོན་ནས་མ་ཡིན་པར། མི་མགོ་ས་ལ་བྲགས་
 ནས་ཁྲག་གི་རྩ་བོ་རྩྭགས་པ་དེ་ཡིན། སྐབས་དེར་མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་གིས་སོག་པོ་
 བཅན་རྩལ་གྱི་འོག་དུ་མགོ་མ་སྦྱར་ན། སོག་པོའི་དྲ་དམག་གི་ལྷགས་ཀྱི་མིག་
 པས་དེའི་ས་ཆ་ནམས་བཅན་བཟུང་བུ་རྩ་རྩྭ་རེད། དེ་ཡང་སྐབས་དེར་ལེའང་
 གྲུ་ལ་བོད་ཀྱི་སྦྱ་ཚབ་གནང་ནས་སོག་པོའི་གོང་མའི་སར་མགོ་བཏགས་ཞུ་
 བར་ཕེབས་མཁན་ས་སྦྱ་པ་རྩི་དུས་བོད་ཀྱི་རིམ་པ་ཁྲག་གི་འགོ་བྱིད་ཆོར་
 གནང་བའི་ཕུག་བྱིས་ནང་མགོ་བཏགས་ཞུ་དགོས་པའི་སྦྱལ་མ་གཏོང་བའི་
 ཆེག་དོན་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

དེ་རིམ་བོད་མི་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཤོད་རྩལ་གསར་པ་ཞིག་བཏོན་པ་དེ་
 མི། བོད་རྩ་ཁོངས་སུ་བཅུག་པ་དེ་ཡིན་རྩལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་མ་ཡིན་པར་ལྷ་
 ས་ཐང་རྩལ་རབས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ནས་རྩ་རྩྭ་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་དུ་གྱུར་པ་རེད་
 ཅེས་བཤད། དེས་ཡང་སྦྱར། དུས་ཚོད་ལོ་དྲུག་བརྒྱུ་ཙམ་ལྷ་རུ་བཏང་
 ཡོད། ཤོད་རྩལ་དེ་རིགས་འདོན་མཁན་གྱི་མིས། ལྷན་གྱིང་གོང་ཆོ་སྤྱང་
 བཅན་སྐམ་པོའི་མནའ་མར་སྒྲེར་ནས་ཐང་བོད་ཕན་རྩལ་གཉིན་འབྲེལ་བྱང་
 རྩི་བྱ་སྒྲི་ཡི་བཅན་པོའམ། རྩལ་པོ་ཆོ་དང་ཐང་རྩལ་རབས་ཀྱི་བར་གྱི་འབྲེལ་
 བ་དེ་ཆ་ཞང་གི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ༥ཐང་རྩལ་རབས་ཀྱི་སྐས་མོ་

མནའ་མར་སྒངས་པ་དེས་སྤྲུལ་མའི་བྱིམ་ཆང་དེ་ཞང་པོའི་བྱིམ་ཆང་དྲ་གྱུར།
 དེའི་ཐོག་ནས་སྐབས་དེར་ཐང་བོད་གཉིས་བྱིམ་ཆང་གཅིག་གི་མིར་གྱུར་པ་དེ་
 ཆེག་ཐག་བཅད་ནས་ཤོད་ཐུབ་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཤོད་ཚུལ་འདི་
 རིགས་ལ་ཞིབ་བསྟར་བྱ་དགོས་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་ནང་གི་མངོན་
 གསལ་དོད་ཤོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ནི། སྐབས་དེར་སྤྱང་བཅན་སྐམ་པོས་
 ཁབ་དུ་ཞེས་པ་ནི་ཐང་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྲུལ་མོ་ལྷན་ཤིང་གོང་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་
 ད་དུང་བལ་ཡུལ་གྱི་སྤྲུལ་མོ་བལ་བཟའ་བྱི་བཅུན་ཡང་བཞེས་ཡོད། བལ་
 བཟའི་གནས་བབ་ནི་རྒྱ་ས་ལྷན་ཤིང་གོང་ཚུལ་མཐོ་བ་ཡོད་པས་གོང་བཞིན་
 ལྟར་གྱི་རིགས་འདིར་བྱས་ན། གལ་སྲིད་ད་ལྟ་བལ་ཡུལ་གྱི་མིས་བོད་དེ་
 སྐབས་དེ་ནས་བཟུང་བལ་ཡུལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་ཆ་གས་ཡིན་ཞེས་བཞིན་ཆེ་
 རི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་སམ།

མཐའ་མའི་ཤོད་ཚུལ་དེ་ནི། །གནའ་ལྔ་མོ་ནས། ཞེས་པ་དེ་ཡིན་
 ཞིང་། ཤོད་ཚུལ་འདི་རིགས་འདོན་མཁན་གྱི་མཁས་པ་ཚོས། དེ་སྔོན་བོད་དེ་
 རྒྱ་ཁོངས་སུ་བཅུག་པའི་དུས་ཚོད་ཚད་བཀག་བཅོས་ནས་མན་ཁུ་ཚུལ་རབས་
 སྐབས་སམ། ཡང་ན་ཡོན་ཚུལ་རབས། ཡང་ན་ཐང་ཚུལ་རབས་སོགས་
 བཞིན་པ་དེ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཐོགས་གཏན་ནས་མེད་པའི་གཞན་དབང་
 གི་གནས་སུ་ལྷུང་འདུག གལ་སྲིད་ཕྱི་རོལ་གྱི་མི་ཚོས་བོད་དེ་ཡོན་ཚུལ་

རབས་སམ། བྲང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་ཁོངས་
 སུ་བརྒྱུ་ཡོད་ན་ཡོན་རྒྱལ་རབས་སམ། བྲང་རྒྱལ་རབས་གོང་གི་བོད་དེ་རྒྱ་
 ནག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ན། ང་ཚོས་ལན་འདེབས་བྱེད་བདེ་
 པོ་མེད། དེར་བརྟེན་དུས་ཚོད་དམིགས་བསལ་གཏན་འཁེལ་མ་བྱས་པར་
 འོལ་སྤྱི་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་ནས་ །གནའ་ལྷ་མོ་ནས་བཟུང་རྒྱ་ནག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་
 ཡིན་ཞེས་ཤོད་རྒྱའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཤོད་ཚུལ་དེ་རིགས་ནི་ཆབ་
 སྤྱིད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་
 ལོ་རྒྱས་ལ་བརྩི་འཇོག་མ་བྱས་པ་ཞིག་རེད།

ལོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན།

བོད་མི་རང་ཉིད་ལ་བོད་དང་རྒྱའི་བར་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེའི་ཐད་
 རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་ཤོད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་མཚན་ཡོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཟེར། དེ་ནི་
 ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་བོད་ནི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་
 པས་དང་སྐབས་ཀྱི་མས་ཀྱི་ཀན་དང་འབྲེལ་བར་རྒྱ་ནག་གོང་མ་དང་། གོང་མ་
 ཚང་ལ་ཚོས་བྱོགས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་གོང་མ་དང་། གོང་
 མ་ཚང་སློབ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བོད་ལ་བསྟེན་བཀྱར་དང་སྤྱང་སློབ་བྱ་བ་དེ་
 ཡིན། འབྲེལ་བ་འདི་རིགས་ནི་ཡོན་རྒྱལ་རབས་ནས་འགོ་རྒྱུགས་ཤིང་། དེ་

རྗེས་སྐབས་རེ་དམ་ཙམ་དང་། སྐབས་རེ་ལྟོད་ཙམ། སྐབས་རེ་ཆད་པ་དང་
 སྐབས་རེ་མཐུད་པ་བཅས་ད་ལྟ་བར་བྱང་བར་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྗེས་
 ཀས་བལྟས་ན། ཞོད་ཚུལ་འདི་རིགས་ནི་རང་གི་འདོད་པ་གང་ཡོད་དང་།
 བཟང་པོ་བཟང་ཐལ་དུ་ཞོར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་རྗེས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་
 སྔོན་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཡོན་རྒྱལ་རབས་དང་། མིང་རྒྱལ་རབས། མན་ུ་
 རྒྱལ་རབས་བཅས་རྒྱལ་རབས་གསུམ་དབར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དམ་
 ཟབ་བྱང་ཡོད། འོན་ཀྱང་དེར་བརྟེན་བོད་དང་རྒྱ་ནག་དབར་ཆོས་ལུགས་ཐོག་
 གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ལས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གང་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་
 ཁས་མ་སྐྱངས་ན་དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་མ་མཐུན་པ་དང་། རྒྱ་ནག་
 གོང་མར་མཐོང་རྒྱུ་ཡང་བྱས་དྲགས་ཐག་ཆོད་པ་རེད།

གང་ལྟར་གོང་གསལ་ཞོད་ཚུལ་རིགས་འགའ་ཤས་ནང་གི་ཡང་སྙིང་གང་
 ཞིག་ཡང་དག་པ་ཡིན་མིན་ཐད་ཚད་སྲིད་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། རིག་གཞུང་ཁྱབ་
 ཁོངས་ནང་ལྟ་བུ་མི་འདྲ་བ་ཁག་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགོས་ངེས་ཀྱི་བྱ་བ་
 བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་རྒྱ་ནག་དུ་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་ལོ་
 རྒྱུས་འབྲེལ་བ་དེ་རིག་གཞུང་གི་གནད་དོན་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དེ་ནི་ཚོར་བ་ཏུ་
 ཅང་ཚྱ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། དེའི་ཐད་རང་དབང་གིས་གྲོས་
 གླུར་བྱེད་པ་དང་ཚད་སྲིད་བྱེད་པའི་ས་ཡུལ་ལྷག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་

སྐབས། རྒྱ་རིགས་མཁས་པ་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཤོད་སྤངས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་མཐོར་
 འགྲོ་བའི་ལྷ་ཚུལ་གསར་པ་འགའ་ཤས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལས་བོད་རིགས་
 མཁས་པ་ཆོས་གཞི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལྷ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཤོད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་།
 དངོས་གསལ་དོད་པོས་ཡར་ལངས་ནས་བསམ་འཆར་མི་འདྲ་བ་འདོན་
 བོད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་མེད། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཏ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། ལལ་
 སྲིད་གནད་དོན་དེའི་ཐད་བསམ་འཆར་མི་འདྲ་བ་བདོན་པ་ཡིན་ན་མིས་
 རྒྱལ་ཁ་བྱལ་དང་། གཅིག་གྱར་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་མཁན་རེད་ཅེས་ཤོད་
 ཀྱི་ཡོད་པས་མི་སྤྱ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཁྱ་མོ་ཆེན་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་གཡོགས་པར་
 ཞེད་སྤང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༣ གོ་བྱུང་ཏང་གཉིས་ཀྱི་མི་རིགས་སྤྱི་བྱས་དང་། བོད་ལ་འཛིན་པའི་

སྤྱི་བྱས་རིམ་འགྱུར་བྱུང་བ།

རྒྱ་ནག་གུང་སྤྱན་དང་བཅུགས་པའི་ལྔ་དྲུས་སྤྱ། རྒྱ་ནག་གཅིག་ནས་རྒྱ་ནག་
 གཅིག་གྱར་བྱ་རྒྱའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་པ་དང་། དྲུས་མཚུངས་མི་རིགས་རང་
 ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅིང་། བོད་སོགས་ས་གནས་ཁག་
 གི་རང་མོས་ཐོག་རང་དབང་མཉམ་སྲིལ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་
 བྱགས་ཏེ་ཀྱང་རྒྱ་ལྷ་སྤྱན་མཉམ་སྲིལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་རྒྱ་རེད།
 འོན་ཀྱང་བོད་སོགས་ས་གནས་ལ་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པར་

ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་འདོད་ཚུལ་བཟུང་ཡོད། རྩ་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་ནག་གུང་པོ་ནང་གི་
 འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པའི་བསྐྱབས་གཏམ་
 དང་གྲོས་ཚད་ནང་དྲ་འདོད་ཚུལ་འདི་རིགས་འཁོད་ཡོད། ༥ེ་ཚོགས་ཆེན་
 ཐེངས་དང་པོར་བསྐྱབས་གཏམ་སྤེལ་མེད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༧ ལོར་ཚོགས་པའི་
 རྒྱལ་ཡོངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དྲུག་པའི་ཆ་བ་སྤྱིད་གྲོས་ཚད་
 འཆར་ཟེན་ནང་དྲ་བྱུང་བསྐྱབས་བྱས་པའི་༥༥ཡུང་གོའི་གསར་བཞེད་ཅ་འཛིན་
 ཆེན་པོ་བཅུ་༥ ནང་གི་དོན་ཆེན་གསུམ་པ་ནི་རྒྱ་ནག་གཅིག་གྱུར་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 མི་རིགས་རང་ཐོག་རང་གཅོད་གྱི་དབང་ཆ་ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཅང་གོའི་
 ཡི་གུང་རྒྱ་སྤྱུ་ཁྱེ་ཞི་ [Soviet] རྩ་སྤྲུལ་ལ་སྤེལ་པའི་སྐབས་དྲི་
 དམར་དམག་གི་རྩ་སྤྲུལ་སྤེལ་སྤྱོད་མི་རིགས་སྤྱིད་བྱས་ཐོག་འབྲེལ་བཤད་
 གསར་པ་བྱས་ཡོད། དཔེར་ན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༠ ལོའི་ལྷ་པ་ ༥ པ་གྲོས་
 འཆར་བྱུང་བའི་ ༥༥ཡུང་རྒྱ་སྤྱུ་ཁྱེ་ཞི་ས་ཁོངས་འཕུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་
 བསྐྱབས་གཏམ་༥ ནང་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་གོ་མིང་དང་ལོག་སྤྱོད་ཤོག་ཁག་གི་
 རྒྱལ་ནང་མི་རིགས་ཁག་ཆང་མ་འདྲ་མཉམ་ཡིན་ཞེས་པའི་འཁོད་ཆིག་ནི་
 ཡོངས་སྤེལ་མི་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བྱིད་གྱི་འདྲི་གཏམ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟོའི་རྒྱལ་
 ནང་གི་གུང་པོ་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གིས་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་གྱི་བཅན་འཕྲུལ་
 གཅིག་མཚུངས་མུངས་ཡོད་པ། ༥ེ་དཔེར་ན་ཉི་ཏོང་གིས་ནང་སོག་ལ་བཅན་

འཇུལ་བྱས་པ་དང་། དབྱིན་ཇིས་བོད་ལ་བཅན་འཇུལ་བྱས་པ། རྒྱ་རིགས་
 ས་བདག་གི་གཉའ་གཞོན་དང་། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་
 བཟམས་བཅེངས་བཅས་ཟུང་ཡོད་པར་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་
 ཡོད། དེར་བརྟེན་ཆོགས་ཆེན་ནས་གཅིག་གྱུར་གྱི་བློས་འཆམ་བུང་བ་སྟེ།
 རྒྱལ་ནང་གི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་ལ། སོ་སོས་རང་ཚུགས་བྱེད་པ་དང་།
 རང་དབང་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་ཅིང་།
 དེ་ཆོས་བཅན་གྲོལ་དང་རྒྱ་རིགས་ས་བདག་ལ་ངོ་གྲོལ། བཀས་བཀོད་རྒྱུད་
 འཛིན་སྟོབས་ཤུགས་ལ་ངོ་གྲོལ་བྱ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་མི་རིགས་བཅེངས་འགྲོལ་
 ལས་འགྲལ་ལ་མོས་མཐུན་བྱ་རྒྱ་ཞིས་འཁོད་འདུག དུས་ཚོད་གཅིག་དུ་
 བློས་འཆམ་བུང་བའི་ ༥༥ ལྷན་སྡེ་སྟེ་ཨི་ཏི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་
 ཀྱི་ཅ་འཛིན་ཆེན་པོའི༥ དོན་ཆུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་༥ ལྷན་གྲོལ་རྒྱལ་ནང་
 གི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆ་
 ཁས་ལེན་བྱ་རྒྱ༥ དེ་སྟོབས་ཆུང་གི་མི་རིགས་ཁག་ལ། རྒྱ་ནག་དང་ཁ་བྲལ་
 ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཅན་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་པའི་བར་དབང་ཆ་ཡོད་
 ཅིས་འཁོད་འདུག༥

ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཆོགས་པའི་རྒྱ་ནག་གྲང་ཁན་དང་གི་འཐུས་མི་
 ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་བདུན་པའི་ཐོག་ གཙོ་འཛིན་མའོ་ཅི་དུང་གིས་ཆབ་སྲིད་

ལྷན་སྒྲོན་ ༥མཉམ་སྤྱོད་སྤྱིད་གཞུང་སྒྲོར་བཤད་པ༥༥ ཞེས་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཡོད།
 སྒྲུབ་སྤྱོད་སྤྱིད་བཤད་ ༥མཉམ་སྤྱོད་སྤྱིད་གཞུང་སྒྲོར་བཤད་པ་ཡི་ཞིབ་ཕྱི་
 རྩ་འཛིན་ཞེས་པའི་ལེ་ཚན་ནང་། རོན་ཚན་འདི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ༥ ༥ཐུལ་
 རང་གི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་གི་ཐོབ་ཐང་ལེགས་བཅོས་བྱ་རྒྱའི་རེ་འདུན་
 འདོན་རྒྱ་དང་། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་ལ་མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཅོད་
 གྱི་དབང་ཆ་དང་། རང་མོས་གྱི་རྩ་དོན་འོག་རྒྱ་རིགས་མཉམ་སྤྱོད་གྱིས་རྒྱལ་
 ཕྱན་མཉམ་སྤྱོད་འཇུགས་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ༥ ཞེས་འཁོད་ཡོད་ཀྱང་
 བཅོངས་འགྲོལ་ཇེས་སྟེ་དཔར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ ༥མའོ་ཅི་དྲུང་གི་ཅོ་མ་བྲིས་
 བཅོས་བདུས་དེབ་བཞི་པའི་ནང་༥ ༥མཉམ་སྤྱོད་སྤྱིད་གཞུང་སྒྲོར་བཤད་པ༥༥
 ཞེས་པའི་ནང་༥ གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཁག་ལ༥ མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཅོད་
 གྱི་དབང་ཆ་དང་། རང་མོས་གྱི་རྩ་དོན་ཐོག་རྒྱ་རིགས་དང་མཉམ་སྤྱོད་གྱིས་
 རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་སྤྱོད་འཇུགས་རྒྱའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དེ་གྲངས་ཉུང་མི་
 རིགས་ཁག་ལ་མི་རིགས་རང་སྤྱོད་གི་དབང་ཆ་ཡོད་པ༥ ཞེས་པར་བསྐྱེད་
 བཅོས་བདང་འདུག ༥༥

གོ་བྱང་དང་གཉིས་པོས་བོད་ལ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བྱས་རིམ་པ་འབྱར་རྒྱལ༥

སྐམ་ས་ཆེན་པོར་བཅོངས་འགྲོལ་བདང་ཇེས་རྒྱ་ནག་གྲང་ཕྱན་དང་གིས༥

མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་། རང་མོས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་གྱུ་
 རིགས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་རྒྱུའི་འདོད་
 རྒྱལ་དེ་བསྐྱར་དུ་སློང་མེད་པར་ །མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སློང་། ཞེས་པར་
 བསྐྱར་ནས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་འདོད་སློབ་ཅངས་གིང་། རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་
 སྦྲེལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རོ་མོལ་བྱས་པ་རེད། ལོ་
 རབས་ལྔ་བརྒྱུ་པའི་སྐབས་ཐོག་མར་མི་འགའ་གས་ཀྱིས་གྱུ་ནག་དུ་ལྷ་རུ་སྤྱི་
 ནམ་པ་ལྷ་བུའི་མི་རིགས་རང་སློང་གྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འཇུགས་རྒྱུའི་འདོད་
 རྒྱལ་འཛིན་པ་རེད། ༡༩༥༧ ལོར་ཆིང་ཏའོ་ཡི་མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་
 ཚོགས་འདུའི་ཐོག་སྤྱི་དོན་སློན་ཁྲུ་ཞེན་ལའི་སློན་བཙོན་ཐོག་པ་རེད། བསམ་
 རྒྱལ་འདི་རིགས་འཆང་མཁན་ཆང་མ་རྗེས་སུ་ །ས་གནས་མི་རིགས་རིང་
 ལུགས་། པར་བཅུས་ནས་དུང་དེག་བཏང་བ་རེད།

ལོང་མིང་ཏང་གི་ཐོག་མའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མི་རིགས་སྤྱི་དབྱས་དང་།
 བྱང་ཕྱན་ཏང་གི་ལྔ་དུས་ཀྱི་སྤྱི་དབྱས་དེ་གཉིས་ཏ་ལམ་འབྲུ་པོ་ཡོད། དཔེར་ན།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༥ ལོར་སྐྱེ་ཞབས་སུ་ན་ཏུ་གིས་བཅུ་མས་པའི། །གྱུ་ནག་གོ་
 མིང་ཏང་རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་དང་པོའི་བསྐྱགས་གཏམ་
 ནང་། །ལོ་མིང་ཏང་གི་མི་རིགས་རིང་ལུགས་ལ་དོན་སྤྱི་དབྱས་ལྷན་ཡོད་པ་
 སྟེ། གཅིག་གྱུ་ནག་མི་རིགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་བཅོངས་འགྲོལ་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་

དབང་ཆ་སྔོན་སྐྱབས་པ་ཡོད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་། རྒྱ་དྲུག་ཐོས་སྐྱོད་པ་
 ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེད་ །།གྲང་ཆོལ་བཅན་འགོག།ལ་ངག་ཐོག་གི་སྐྱབས་སྐྱོར་
 བྱ་སྐྱོབ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ །།མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་།
 རང་དབང་མཉམ་སྦྱེལ་གྱི་ཀྱང་རྒྱ་མིན་གོ། ། འཇགས་སྐྱོའི་འདོད་ཚུལ་སྒྲིང་
 བའི་སྒྲོར་ཐོས་སྐྱོབ་མི་འདུག །

སྒྲུང་ཡང་ཁྲག་དྲོན་གྱིས་ལོ་སྐྱོས་འབྲི་མི་རུང་།

ར མཇུག་སྒྲོམ་མཐའ་དོན། ལོ་སྐྱོས་ཀྱི་བྱུང་རབས་ཤིག་བཤད་དེ་ཅོམ་
 ཡིག་འདིའི་མཇུག་སྒྲོམ་སྐྱོབ་ཡིན། བོད་ཀྱི་སྐྱལ་རབས་ཡིག་ཆ་ལས། རྒྱུ་
 ལའི་ཉན་གྱིས་སྤང་ཕྱོ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་སོག་པོ་གོང་མའི་སྐྱལ་ཁབ་
 ཆེན་པོ་བཙུགས་ཁྲིམ་སྐྱོབ་ནས་དབུས་ས་ཁུལ་དུ་གཞི་སྐྱོབ་ཆེ་བའི་སྐྱོབ་རིགས་མི་
 དམངས་སྒྲིབ་བསད་གཏོང་བའི་སྤྱིད་བྱས་ཤིག་ལག་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་སྐྱོབ་མི་བྲི་
 སྒྲོང་མང་པོ་གཙང་པོའི་ནང་དུ་གསོན་པོར་བཏབ་ནས་དམར་གསོད་གཏོང་གི་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་འཁོད་འདུག བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ལོ་སྐྱོས་ས་སྐྱའི་གདུང་
 རབས། ནང་ཤིན་དུ་ཡང་བའི་དོན་ཆེན་དེའི་སྒྲོར་སྒྲིང་སྐབས། རྒྱ་མིའི་ཁྲག་
 དྲོན་གྱིས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཡང་དམར་པོར་བསྐྱར། རྒྱ་མིའི་
 ཡུང་རུས་ཀྱིས་ཐག་རིང་གི་གཙང་པོ་དང་སྐྱོབ་མཚོ་ནམས་ཀྱང་བཀང་། ཞེས་

བཤད་འདུག བྱལ་ལའི་ཉན་ལ་གོང་མའི་མཚན་གསོལ་ཁྲིམ་སྐབས་དེའི་བོད་
 གྱི་ས་སྐྱའི་སྤྱོད་མ་འགྲོ་མགོན་ཚེས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཁོང་གིས་དབུ་སྤར་གདན་
 ནངས་པ་མ་ཟད། ཚེས་འཕགས་ཀྱི་སྐྱེ་མའུ་ན་ནས་དབང་ཐེངས་གསུམ་ཁྱེས།
 དབང་དང་པོ་ཁྱེས་ཁྲིམ། བྱལ་ལའི་ཉན་གྱིས་གསར་དུ་དབང་དུ་བསྐྱུས་པའི་
 དབུས་གཙང་ས་ཁུལ་གྱི་ཁྲི་སྐྱོར་བཅུ་གསུམ་འགྲོ་མགོན་ཚེས་འཕགས་ལ་
 དབང་ཡོན་དུ་སྤྱུལ། དབང་ཐེངས་གཉིས་པ་ཁྱེས་ཁྲིམ་བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་
 བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཡོངས་རྫོགས་དང་ད་ལྟའི་(བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་།
 ཀན་སུལ། མཚོ་སྔོན། ཅི་ཁྲོན། ཡུ་ནན་བཙས་ཀྱི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་ཡོངས་
 རྫོགས་)བྱལ་ལའི་ཉན་གྱིས་འགྲོ་མགོན་ཚེས་འཕགས་ལ། དབང་ཡོན་དུ་སྤྱུལ།
 དབང་ཐེངས་གསུམ་པ་ཁྱེས་ཁྲིམ་བྱལ་ལའི་ཉན་གྱིས་འགྲོ་མགོན་ཚེས་རྒྱལ་
 འཕགས་པ་ལ་དབང་ཡོན་དུ་ད་དྲུང་འབུལ་དགོས་མིན་བཀའ་བྱི་ཁྱེས་པར་
 འགྲོ་མགོན་ཚེས་རྒྱལ་འཕགས་པས། ང་ལ་གཞན་གང་ཡང་མི་དགོས། རེ་
 འདུན་གཅིག་རང་ཡོད་པ་དེ་ནི། བྱལ་ལའི་ཉན་ནས་རྒྱའི་མི་ཡུལ་ཆེན་མོ་
 ཞེས་པའི་རྒྱ་མི་གཙང་པོའི་ནང་བཏབ་ནས་སྤེལ་བསད་བཏང་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་
 སྤྱོད་དེ་མེད་པ་བཟོ་རིགས་ཁྱེས་ཀྱི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པར་བྱལ་ལའི་ཉན་
 གྱིས་སྤྱོད་མའི་སྤྱོད་སྤོང་ལེན་ཁྱེས་ཏེ་དེ་ནས་བཟུང་མི་རིགས་ཅུ་མེད་གཏོང་
 བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་མེད་པ་བཟོས་སོ།།

ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཉིས་ནས་ཇི་སྲིད་བར་ཕན་ཚུན་རྟོགས་རམ་
 དང་། ཕན་ཚུན་དཀའ་ངལ་སེལ་རྟོགས་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དེའི་ཚྭ་ཕྱོགས་
 ཀྱི་བྱ་བ་མི་བྱེད་རྒྱུར་ངས་ཁ་ཞིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་རེ་བ་འདོན་རྒྱུ་ཡིན།

ཤེལ་སྒྲིང་ཆེ་དབང་ནམ་རྒྱལ་ནས་བསྐྱུས། ཆེ་རིང་དབང་ལྷན་ནས་བྱས་དག་བཤང་།

ལྷ་སྟོ་སུ་རེད་དམ།

ཨ་རེར་སྟོད་པ་ རྒྱ་མི་ཡོན་ཅན་གྱི་ཚུམ་བྱེས།

༡། རྒྱ་ཞབས་ང་པོད་འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱི་ཚུམ་ཡིག་སྟོག་རྗེས་ངས་
 ཁོང་གི་དྲང་བདེན་ལ་ཕྱོགས་པའི་བརྩེ་སེམས་དང་། སྟོ་སྟོབས་ལ་ཡིད་སྦྲོན་
 རྒྱུས་ཤིང་། ཁོང་གི་སེམས་བཟང་བཟོད་བསྐྱུན་ཆེ་བའི་རེ་འདོད་ལ་དེ་བས་
 སེམས་འགྱལ་གཏིང་ཟབ་ཐེབས་བྱུང་། བོད་རིགས་སྤྱན་ལྷན་ །ལྷ་སྟོ། རེད་
 ཅེས་སྟོན་འཇུགས་བྱས་ཏེ་དྲག་གཞོན་བྱེད་དགོས་ངེས་རེད། ཟེར་བཞེད་
 མཁན་གྱི་མི་འགའ་ཤས་དེ་ཚོས་རང་གི་ཤེས་བྱ་དམན་པ་དང་། ཉམ་བཤད་
 བྱས་པར་དངོས་གནས་ངོ་ཚ་ཞིང་ཁ་སྐྱོངས་དགོས་པའི་ཚེར་བ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་
 ངེས་ཅན་རེད། ཆེ་ས་དཔེར་ན་མི་བསལ་པ་སོགས་དོར་ཏེ་རྒྱུང་ས་ནས་
 བལྟས་ན། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་བོད་མི་མང་གི་ལོ་ངོ་སྟངས་ལྟོས་ནང་

བཞེངས་པའི་དགོན་པ་སྤྱིར་ཕྱག་གཏོར་བཤེགས་བཏང་ཡོད། གལ་ཏེ་བོད་མི་
 དང་ཁྱ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་སྒྲོའི་ཆད་གཞི་ཉ་ལམ་འདྲ་མཚུངས་ཤིག་ལ་ཆ་
 བཞག་ན། ཁྱ་ནག་གི་ཕོ་བྲང་དེའོ་ཡུ་ཐད་དང་། (མའོ་དང་། ཉིང་གའོ་ཕེང་
 སྤྱིད་གནས།) ཀྱང་ནན་ཉད། མའོ་ཅི་དྲུང་གི་དྲན་རྟེན་ཁང་། ཁྱ་ནག་སྤྱིད་
 འཛིན་དང་། སྤོན་ཆེན་ཆོ་དབྱར་སྤྱིད་གཏོང་དུས་དང་། ཆ་ཡོལ་བྱེད་ས་པད་
 ཏུས་གཙང་ཆུ། སོགས་ཁྱ་ནག་སྐམ་ས་ཆེན་པོའི་ཏང་སྤྱིད་ལས་ཁུངས་དང་།
 སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཆང་མ་གཏོར་བཤེགས་བཏང་བར་ཆ་མཚོན་ན་ཡང་། དེ་
 ཉེས་པ་རྒྱུ་བ་ལས་ཆེ་བ་རྩ་བ་ནས་མེད། འོན་ཏེ་ཁོང་ཚོས། བོད་མི་ཚོས་
 །རྒྱལ་པ་མཚོན་བྱེད་ཙམ་དུ་མངགས་གཏོང་ཁང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་གཏོར་
 བཤེགས་བཏང་བ་རེད། བོད་རིགས་མི་དམངས་དངོས་གནས་སེམས་བཟང་
 གང་འདྲ་ཞིག་མི་འདུག་གམ། ཁོ་ཚོའི་བཟོད་བསྐྱོན་གྱི་ཁོག་པ་ཆེན་པོ་ག་ཚོད་
 མི་འདུག་གམ།

གལ་སྤྱིད་ད་ལྟ་འཇར་མན་མི་དམངས་ཀྱིས་ད་དྲུང་ཡང་ན་ཇི་
 [Nazi] ཡིས་ཐིག་ཉེས་ལ་ཁ་སྦྱངས་པོ་ཡོད་ན་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཙམ་རིང་ཁྱ་
 ནག་དམར་ཤོག་གིས་གང་བྱུང་བཙན་དབང་བྱས་པར་བཟོད་བསྐྱོན་བྱེད་
 མཁན་ཁྱ་ནག་མི་དམངས་ཀྱིས་བོད་རིགས་མི་དམངས་ཀྱི་ཡང་བའི་སྤྱག་
 བསྐྱེད་མྱོང་བར་འགན་འཁུར་དགོས་པ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ཆང་མས་

བཅན་གཞོན་གྱི་དབང་སྐྱུར་མེད་པ་བཟོ་སྐྱུར་འབད་བཅོན་བྱས་ཆེ་སྐྱུ་བོད་མི་
 རེགས་གཉིས་རང་བཞིན་གྱི་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་ཡོང་སྐྱིད་གོ་སྐབས་ཐོབ་གྱི་
 རེད། དེང་སང་ཡང་སྐྱུ་ནག་དམར་ཤོག་གིས་དད་མོས་བྱེད་པའི་སྐྱུ་བརྙན་ལི་
 ཉིན་གྱིས་ཀྱང་། མི་རེགས་གཞན་ཞིག་ལ་བཅན་གཞོན་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་
 རེགས་ཤིག་ལ་རང་དབང་རྩ་བ་ནས་ཡོག་མ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད། སྐྱུ་
 རེགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངས་ངེས་པར་དྲ་སྐད་ཆ་དེ་སེམས་ལ་བརྟན་
 བོ་འཛིག་སྐྱུ་རེད། སྐྱུ་ནག་དམར་གཞུང་ལའང་མེས་པོའི་ཁ་འཆིམས་མ་
 བཞེད་པར་སྐྱུ་ནག་སྐམ་ཆེན་མི་རེགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་དམར་གསོད་
 དང་། བཅན་གཞོན་གཏོང་སྐྱུ་གང་མགོགས་འདྲོར་དགོས་པའི་རེ་བ་འདོན་སྐྱུ་
 ཡིན།

ཆེ་རིང་དབང་ཕྱག་ནས་བོད་སྐྱུར་ཁྱས།

ཕྱིས་དྲག་པའི་དག་སེལ།

ཨ་རེ་བྱང་ཁུལ་དུ་ཐོད་པ་ སྐྱུ་མི་ཀྱང་བོ་ཐེན་གྱི་ཅོ་མ་གྱིས།

༡༡། སྐྱུ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཆེས་ ༦ ཉིན་སྐུལ་ཁབ་
 ཕྱི་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའི་སྐྱུ་ནག་ཉིན་རེའི་གསར་ཤོག་གི་དཔར་ངོས་
 དང་པོའི་ཐོག་སྐྱུ་ནག་དབུས་གཞུང་གི་ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༠ ཉིན་པའ་ཆེན་

ཨིན་ཏི་ནི་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ལ་དག་སེལ་བྱས་པའི་བདེ་ཐོ་དེ་ཕྱིར་སྤེལ་
 འདྲུག་དེས་དྲས་ཡུན་ལོ་ངོ་ ༣༥ ཙམ་སོང་བའི་པཎ་ཆེན་ཨིན་ཏི་ནི་ཚེས་
 ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཚུད་གཞི་ནོར་འབྲུལ་དེ་གཞི་ནས་དག་སེལ་བྱང་བ་རེད།
 འོན་ཏེ་གསར་ཤོག་སློག་པ་པོས་ད་དྲུང་ཡང་ཚུད་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་དྲོགས་
 བཙུང་བྱེད་མ་ཐུབ་པ་དེ་ནི་དག་སེལ་དེ་ག་རེའི་དོན་དྲུ་ལོ་ངོ་ ༣༥ ཙམ་
 བར་ཕྱིས་འགྲུངས་བྱས་པ་མ་ཟད། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ངོ་མ་རྒྱ་ནག་
 དམར་གཞུང་གི་ཆེད་དྲུ་བོད་ནང་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་ལྷ་སའི་བོད་མིའི་ངོ་
 སྤོལ་ལྷིང་འཇགས་གཏོང་སྐབས་གཞི་ནས་དག་སེལ་བྱེད་པའི་གནད་དོན་དེ་
 རེད།

ཀྱན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྷ་དུ། རིག་གནས་གསར་བརྒྱུ་ཅད་ཚུད་གཞི་
 ནོར་འབྲུལ་དང་། ཚུད་གཞི་རྒྱུ་མ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་བ་དཔེར་ན། ལེའུ་ཏིང་།
 ཐའོ་ཡི་འབྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་དམག་སྤྱི་ཁང་ཟེར་བ་དང་། ལུ་བང་ལོ།
 ཡང་གི་ཏང་གྲོལ་ཚོགས་པ་ཟེར་བ། ཚུད་ཚོགས་ལ། མགྲོན་ཁང་བཞི་ཟེར་བ།
 དེ་བཞིན་རིག་གནས་གསར་བརྒྱུ་ཅད་གོང་གི་ཕང་ཏ་ཏས་ཀྱིས་ཡིག་འབྲུ་ཁྱི་བྱིས་
 པའི་གྲང་བྲན་ཏང་ལ་ངོ་གྲོལ་ཟེར་བའི་ཚུད་གཞི་སོགས་ཚུད་གཞི་ཡོད་ཆད་
 ཆང་མ་སྤྲ་ས་ནས་དག་སེལ་དང་། ལྷ་ངན་སྤྲ་འགྲུགས་བྱས་ཤིང་། ད་ལྟ་
 བསྐྱོད་པོར་གནས་པ་ཚོ་ལ་འང་གོ་གནས་སྤྲར་གསོ་བྱས་ཟིན་ཡང་། གྲང་བྲན་

ཏང་ལ་ངོ་མོལ་དང་། སྤྱི་ཚྭ་གས་ཤིང་ལུགས་ལ་ངོ་མོལ། མི་དམངས་ལ་ངོ་
 མོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉེས་མིང་བཅུ་གས་པའི་པཎ་ཆེན་ཨིར་དྲི་ནི་ཚྭ་གྱི་རྒྱལ་
 མཆན་གཅིག་ཤུར་མ་གཞི་གོ་གནས་སྤར་གསོ་བྱས་ནས་ལོ་མང་ཕྱིན་ཡོད་
 ཀྱང་། ངོ་མོལ་གསུམ་གྱི་ནག་ཉེས་ཀྱི་ཁྱ་མོ་འདི་ད་བར་ལྔར་བཞིན་གྱོན་
 བསྐྱད་ཡོད་པ་རེད། གལ་དྲི་བོད་ཀྱི་ཚྭ་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་གཉིས་པ་ཡིན་
 པ་དེ་བཞིན་པའི་དབང་དྲུ་ཏང་ན་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་མཐོང་རྒྱུ་བཏང་
 བའི་སྒྲོན་ཆ་ཞིག་དང་། གལ་དྲི་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་ནང་ཚྭ་གྱི་དད་ཅན་སྤྱི་
 མ་ཚོར་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་ལ་བཅི་བཀྱར་ཁྱུ་ཁྱེ་ཁ་ཏ་བསྐྱབ་བྱ་གནང་བ་
 དེར་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་ཅིས་ན་ཁོང་གི་ཆེ་སྤྱོད་ལ་ལྔར་བཞིན་སྤྱི་གཉིས་
 ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་དྲི་རྒྱན་གཏན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བཟང་ངན་གལ་ཆེར་ཅིས་
 པ་བཅས་ལ་ཅོ་མ་སྤྱི་གཉིས་པ་ཁོ་བོས་བསམ་སྤོལ་ན་མང་བཏང་ཡང་ད་དྲུང་གོ་བ་
 འཐེབས་ཀྱི་མི་འདྲུག་པས་ལྔར་བཞིན་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་རྒྱལ་
 འབངས་མི་སེར་ཚོར་གནས་རྒྱལ་གསལ་ཁ་གཏོད་དེ་ཁོ་བོ་སོགས་ཀྱི་དྲོགས་
 གཞི་སེལ་དྲི་སྤོ་སྤོ་བྱེད་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ཁྱེ་གི་ཡོད།

ཆེ་ཤིང་དབང་ཕུག་གིས་བོད་རྒྱུར་ཁྱེས།

། བོད་མི་ཆེས་ཉུང་ཤས་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཞིང་བྲན་ལམ་

ལུགས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཆེ་བརྟན་དབང་ཕྱག་གིས་བྱ་ཡིག་ཏུ་བཅམས་པ་ཆེ་རེད་དབང་ཕྱག་གིས་བོད་ཡིག་ཏུ་བྱས།

༡༡། ཉེ་ཆར་མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་དཔར་གྱིས་རྒྱལ་པ་འདྲ་མིན་
སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་བྱ་བྱེད་པ་དང་བྱིན་པ་བསྐྱབས་བྱས་དོན་ལྟར། ཉེ་དུས་
བོད་ཀྱི་བྱེད་པ་སྒྲ་སར་རམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྐོར་བྱས་པའི་དོན་ཉེན་དེ་ནི་མི་ཆེས་
ཉུང་ཤས་ཞིག་གིས་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ཆེད་པ་སྐྱར་གསོ་བྱེད་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད་ཅིས་བཤད་ཡོད་པ་དེ་ནི། སྤྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཆེ་གྲུ་ཅེ་ཡང་གིས་ཕྱི་
བྱེད་ཀྱི་གསར་འགོད་པས་པའི་བརྟོན་པའི་བྱི་བར་ལན་འདེབས་བྱེད་སྐབས་
ཀྱི་སྐད་ཆ་ཆོག་གཅིག་པོ་དེ་རང་རེད། སྐད་ཆ་དེ་དང་ཆོར་གོ་དུས་ག་རེ་ཤོད་
ཀྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆ་མ་རྟོགས་པའི་ཆོར་སྤང་ཞིག་བྱུང་། ང་རང་ནི་བོད་མི་ཞིག་
ཡིན་པ་དང་། ང་ཕོད་འཛིགས་མེད་ཀྱི་ཚུམ་ཡིག་ནང་འཁོད་པའི་བོད་མིའི་
སློབ་ཕྲུག་བཞི་ལས་མེད་པའི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན། བྱ་ཡིག་གིས་པའི་བོད་
མི་གཅིག་གི་ངོས་ནས་བྱ་ཆེའི་བྱ་ཡིག་གསར་ཤོག་སྟོག་པ་པོའི་མདུན་ལ་བྱ་
ནག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་བྱེད་ཆེ་གྲུ་ཅེ་ཡང་དང་མི་དམངས་ཉིན་རེའི་གསར་ཤོག་ལ་
ཡང་སྤྱིང་བོད་མི་ཆེས་ཉུང་ཤས་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་

རྩིང་པ་སྐྱར་གསོ་བྱེད་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐྱོར་འདྲི་བཅད་ཁྱུ་རྩི་ལས་འགན་
 ཞིག་ཡོད་པར་བྱན་གྱི་འདུག ཁང་ཡིན་ཞེ་ན། ངས་མཐོང་མྱོང་བ་དང་། ཐོས་
 མྱོང་བའི་གསར་ཤོག་གམ། ཏུས་དེབ། ཡང་ན་གདམ་བཤད། ཐ་ན་ང་ཚོ་
 རྩིང་ཏུ་གྲོགས་པོ་ཡན་ཚུན་དབར་སྤོང་མོལ་བྱེད་སྐབས་སུ་ཡང་ ངས་བོད་མི་
 སུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ལམ་ལུགས་རྩིང་པ་སྐྱར་གསོ་བྱེད་རྩི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད་པ་ལྟར་ནས་ད་བར་གོ་ཐོས་མ་བྱུང་། དེར་བརྟེན། རྩི་ནག་སྤྱིད་གཞུང་
 གིས་གཞི་རྩ་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ཐག་ཚད་པོས་དེ་འདྲ་བཤད་
 པ་ནི་ང་ཚོས་ཉོགས་དཀའ་བ་ཞིག་རེད།

འདིར་ཐོག་མར་ནན་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། བོད་ཀྱི་ལམ་
 ལུགས་རྩིང་པ་དེ་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་རེད་ཅིས་བཟོད་པ་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་དངོས་དང་རྩ་བ་ནས་མ་མཐུན་པ་ཞིག་རེད། ཏུན་ཉིང་ནས་ཐོན་པའི་
 ཏུས་རབས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པའི་གནའ་རབས་ཀྱི་ཡིག་རྩིང་ནང་ནས་ང་
 ཚོས་སྐབས་དེའི་སྤྱིར་བཏང་ཞིང་པ་ནང་ཁུལ་ས་ཞིང་ཉོ་ཚོང་གི་གན་རྩ་བཞག་
 པ་འགའ་གས་རྩིང་པ་དེ་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་སྐབས་དེ་ཏུས་ནས་བཀའ་
 བཏོད་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱི་བས་འགོ་རྩལ་ས་ཐེན་པ་གསལ་བཤད་
 བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། ཏུས་རབས་འདིའི་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ (༡༩༥༩ ལོ་ལ་
 དམིགས་པ།) ནང་མི་དམངས་ལ་སྤྱི་ཡོན་ས་གནས་དང་ལས་ཀ་འདེམས་

ཙམ་ཞིག་རེད།

འདིར་ངས་བོད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་རྟེན་པ་དེ་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ཡིན་མིན་
ཐུབ་བཤད་བྱེད་རྒྱ་མིན་པར་ ཐོག་མར་བོད་མི་ཆེས་ཉུང་ཤས་པ་སྤྱའང་
ཞིག་གིས་ཡང་རྟེན་ལམ་ལུགས་རྟེན་པ་སྐྱུར་གསོ་བྱེད་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱ་དེ་ཡིན། དེའི་སྐོར་དང་སྐབས་ང་ཚོས་བོད་ཕྱི་ནང་དུ་
གནས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོབས་བྱགས་འདྲ་མིན་དང་། ཁོང་ཚོས་རེ་འབྲེད་
བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་མདོར་བསྟུན་གིག་བྱས་ན་
བརྗོད་ཚུལ་དེ་རིགས་ལ་ཁྱུངས་ལུང་མེད་པ་གིས་སྒྲ་བ་ཞིག་རེད།

ཀྱན་གྱིས་གིས་གསལ་ལྟར། དེང་སང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་པའི་
ནང་དོ་སྒྲུང་ཆེ་གོས་ཁྱེད་ལུ་ནི་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཚོག་ཡིན་ཞིང་། མ་གཞི་དུ་
ལའི་སྒྲ་མ་མཚོག་ལམ་ལུགས་དེའི་ནང་གི་དབང་ཆ་ཆེ་གོས་ཀྱི་མི་སྡེ་ཞིག་
ཡིན་ཅུང་། ཁོང་སྐྱེ་སྤེལ་གྱི་འབྲུངས་ལུ་མི་ཚང་དབུལ་པོའི་བྱིམ་ཆང་དུ་
ཡིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོང་ལམ་ལུགས་དེའི་འོག་ལོ་རྒྱུད་སྐབས་ཀྱི་
འཛུལ་བ་ཐུང་དུ་དེ་བསྐྱུལ་གནང་བ་རེད། མ་ཟད་ཁོང་གི་མཇུག་ནམ་དང་།
ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བྲིས་པའི་ཁོང་གི་དྲན་ཐོའི་ནང་ང་ཚོས་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་
མཚོག་གིས་རྒྱུད་སྐབས་ནས་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ལ་དགའ་པོ་གནང་གི་
ཡོད་པ་གིས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཁོང་སྤྱིད་ཁྱིམ་མངའ་གསོལ་ལ་བཞུགས་ནས་ཡུན་

རིང་མ་སྐང་བར་ཁོང་གིས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚྭ་གས་ལམ་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་གནང་
 རྒྱུ་འཆར་གཞི་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་སྒྲོ་བས་ཤུགས་སྒྲ་ཚྭ་གས་ཀྱིས་འགོག་
 རྒྱུ་བཅོས་པའི་ཆ་རྒྱུ་འོག་གོང་གསལ་འཆར་གཞི་དེ་དག་ལེགས་སྒྲུབ་
 གནང་རྒྱུར་ཁོང་གིས་འབད་བཅོམ་ཆེན་པོ་གནང་ཡོད། ཏཱ་ལའི་སྤྱ་མ་མཆོག་
 རྒྱ་གར་དུ་ཕེབས་ཁྲིམས་དེ་བས་ཀྱང་སྤྱིང་སྒྲོ་བས་ཆེན་པོས་ཁོང་གི་དགའ་མོས་
 གནང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཤུགས་བསམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཆེད་འབད་བཅོམ་
 ཆེན་པོ་གནང་འདུག ཁོང་གིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་མང་ཚྭ་གས་ཀྱི་བསམ་
 འཆར་བསྐྱེད་ལེན་གནང་མཇུག་ཅུ་ཁྲིམས་གསར་པ་བཅོ་གནང་མཛད་པ་དང་།
 ཅུ་ཁྲིམས་དེའི་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅི་སྤྱད་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་
 རང་དབང་སྒྲ་ཚྭ་གས་འགན་ལེན་སོགས་ཚུད་པའི་དམངས་གཙོའི་ལམ་
 ལུགས་ནང་གི་ཅུ་བའི་གནད་དོན་རྣམས་འདོན་གནང་མཛད་ཡོད། དེ་ཙམ་
 མ་ཟད་ཅུ་ཁྲིམས་འདི་གཞིར་བཟུང་མི་དམངས་ཀྱི་འདེམས་བསྐྱོད་དང་།
 འདེམས་ཤོག་འཕངས་པའི་འོག་གཞི་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་འཕུས་མི་ཐོན་རྒྱ་
 རེད། ཅུ་ཁྲིམས་འདི་གཞིར་བཞག་ བོད་ཀྱི་སྤྱིད་གཞུང་ནང་གི་གཙོ་ཆའི་
 དཔོན་རིགས་རྣམས་མི་དམངས་ཀྱི་འཕུས་མི་དེ་ཚོས་འདེམས་བསྐྱོས་བསྐྱོ་
 བཞག་ཕྱིད་རྒྱུ་ལས་ཏཱ་ལའི་སྤྱ་མ་མཆོག་ནས་བསྐྱོ་འཛོག་གནང་རྒྱུ་མ་རེད།
 ཏཱ་ལའི་སྤྱ་མ་མཆོག་ནས་ད་དུང་མི་རྣམས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་མི་འདྲ་

བའི་མི་དང་མཉམ་དུ་ལས་དོན་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་སྒྲིའི་གོམས་གཤིས་དགོས་
 གློ་ར་བཀའ་སློབ་ཐིངས་མང་གནང་ཡོད། ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་པའི་ལོ་འགོ་ར་
 བོད་ནས་མཐའ་མཆམས་བཀལ་དེ་རྒྱ་གར་དུ་སློས་བྱོལ་དུ་ཡོང་བའི་བོད་མི་
 ཞིག་གིས་དུ་ལའི་སླ་མ་མཆོག་བཞུགས་ཡུལ་དུ་རམ་ས་ལར་། བོད་ཀྱི་གྲང་
 བླན་ཆོགས་པ། ཞིག་འཇུགས་སྒྲིའི་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱས་པ་རེད། སྐབས་དེར་
 མང་ཆོགས་ནས་ཁོ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གསང་ཁུལ་རེད་ཅེས་ཁ་བརྒྱུང་བཟང་བ་
 དང་ཆབས་ཅིག་ཁོས་བོད་ཀྱི་གྲང་བླན་ཆོགས་པ་ཟེར་བ་འཇུགས་སྒྲིའི་ར་བཀག་
 འགོག་བྱས་ཅིས་བྱས་ཀྱང་དུ་ལའི་སླ་མ་མཆོག་ནས་མང་ཆོགས་ལ་གསལ་
 བཤད་གནང་དེ་དེ་ནི་ང་ཚོ་རང་གིས་གདན་འབེབས་བྱས་པའི་ཅུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་
 ཁོང་ལ་འགན་དབང་སྤྲད་པ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་མི་སྲུ་ལ་ཡང་ཁོང་གི་དབང་ཆ་དེ་
 བཅན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། རྗེས་སུ་མི་དེས་
 ར་རམ་ས་ལར་བོད་ཀྱི་གྲང་བླན་ཆོགས་པ་ཞིག་པ་ཞིག་འཇུགས་གཉེར་བྱས་
 པ་དང་། མི་དེས་ད་དུང་མི་མང་འཐུས་མིའི་ནང་ནས་ས་མིག་ཞིག་ཐོབ་སྒྲིའི་
 ཆེད་ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱགས་ནས་ཅོད་ལེན་བྱས་ཀྱང་། སློ་པམ་པ་ཞིག་ལ་
 མཇུག་དུ་དམར་ཤོག་ཆོགས་པའི་ནང་ཆོགས་མི་ཉུང་ཤས་ལས་མེད་སྐབས་
 ལོ་གསུམ་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་ཆོགས་པ་རང་འགྲུལ་ངང་འཕྱོར་བའི་ཁྱབ་བསྐྱགས་
 བྱས་པ་རེད། ངའི་བསམ་པར་གོང་གསལ་དཔེ་མཚན་དེའི་ཐོག་ནས་མི་

ནམས་ཀྱིས་དྲུ་ལའི་སྤྲ་མ་མཚོག་གིས་དམངས་གཙོའི་དགོངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དམངས་གཙོའི་ལམ་ལུགས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་འབད་བཅོན་ཅི་ཙམ་གནང་གི་ཡོད་པ་གིས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ལྷག་དོན་མི་ནམས་ཀྱིས་དོ་སྤྲང་ཆེར་སྐྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་དྲུ་ལའི་སྤྲ་མ་མཚོག་ནས་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་གནས་སྤངས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ཅི་དགའི་སྐོར་བོད་མི་དམངས་རང་གིས་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས་པ་ཐེངས་མང་མཆུབ་སྟོན་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་ཆབས་སྐྱེད་འཚོ་བའི་ནང་ཁོང་སྐྱེ་སྐྱེར་གྱི་གོ་གནས་དེ་གལ་ཆེན་པོ་མིན་པའི་སྐོར་གསལ་ཁ་གཏོང་གནང་ཡོད། གལ་ཏེ་རྩ་ནག་གཞུང་གིས་མི་ཆེས་ཉུང་ཤས་བཟོད་པ་དེ་དྲུ་ལའི་སྤྲ་མ་མཚོག་ལ་དམིགས་ནས་བཤད་ཡོད་ན། དེར་གཞི་རྩ་མེད་ཁར་ཁྲངས་ལུང་ཡང་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད།

དུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཚོག་ཕུད་པའི་སྒྲལ་ཁབ་ཕྱི་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲུབས་བྱས་ས་
གཙོ་བོ་ནི་བོད་བཅན་བྱུང་སྲིད་གཞུང་དང་། རྒྱ་མ་པ་མི་འབྲུ་བའི་མང་ཚོགས་
རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོ་རེད། བོད་བཅན་བྱུང་སྲིད་གཞུང་དེ་བཞིན་
གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར་དམངས་གཙོའི་འགྲོ་ལུགས་ལྟར་འཇུགས་གཉེར་བྱས་
ཏིང་འགན་དབང་སྲིད་གྱི་ཡོད། མིག་ཁྱར་བོད་བཅན་བྱུང་སྲིད་གཞུང་ནང་གི་
དཔོན་རིགས་བརྒྱ་ཆ་དག་བརྒྱ་ཡན་ཆད་ནི་ ༡༩༥༩ ལོ་མཇུག་གི་དམངས་

གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཕྱག་ནང་དམངས་གཙོའི་སློབ་གསོ་ཐེབས་ནས་
 འཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་མི་རབས་གསར་པའི་བོད་མི་རེད། ཁོང་ཚོར་
 དམངས་གཙོའི་འདུ་ཤེས་བྱགས་ཆེ་ཡོད་པའི་ཐོག་ད་དྲང་རྒྱ་དུ་བོད་ཀྱི་
 ལམ་ལུགས་རྙིང་པར་ཁོང་ཚོས་སྒྲིན་བཟོད་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་
 སྐབས་ཐབས་སྒྲུབ་དེ་ལྟ་བུར་བྱར་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་ནི་ལམ་ལུགས་རྙིང་པ་
 དེས་བོད་ཀྱི་ཆལ་སྤྱིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གོང་འཕེལ་ཡག་པོ་གཏོང་མི་ཐུབ་
 པའི་རྒྱུ་རྒྱས་བོད་དེ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ཕྱིར་སློང་ལག་ནས་དབུལ་པོའི་
 གནས་སུ་བྱར་བའི་སྒྲར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མང་ཚོགས་རང་
 བཞིན་གྱི་ཚོགས་པ་དེ་ཚོར་མཚན་ན། རྒྱ་གར་དུ་ཡོད་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཡུ་
 རོབ་དང་། ཨ་རིར་ཡོད་པ་དེ་ཚོ་ཆང་མས་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་
 གཞིར་བཟུངས་བོད་བཙན་བྱོལ་གཞུང་དང་འབྲེལ་བ་ཞུ་གི་ཡོད། གལ་ཏེ་རྒྱ་
 ནག་གཞུང་གིས་བཤད་པའི་མི་ཆེས་ཉུང་ཤས་ཟེར་བ་དེ་ཁོང་ཚོར་དམིགས་
 ཀྱི་ཡོད་ན་དེར་ཡང་གཞི་རྩ་རྩ་བ་ནས་མེད་པ་མ་ཟེད། གད་མོ་ཤོར་རྒྱ་རང་
 རེད།

ངའི་བསམ་པར་མི་ཆེས་ཉུང་ཤས་ཟེར་བ་ཕལ་ཆེར་ཉི་དུས་བོད་ཀྱི་
 རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་ངམ་སྒྲིན་ཁྲིམ་སྒྲོར་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་མང་ཚོགས་དེ་དག་
 ལ་དམིགས་ནས་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད་སྟེ། ངས་ཤེས་དོགས་བྱུང་བར་

གཞིགས་ན་ད་རེས་རམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྟོར་ནང་ཁྱལ་མཁན་མང་ཚོགས་ནི་ཚོས་
 གཞི་གཅིག་ཡིན་པའི་ །ཡར་ལངས་ཞིང་བུ། དང་། ཁོང་ཚོའི་བྱ་སྤྱལ་རེ།
 གལ་སྲིད་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོང་ཚོས་ལམ་ལུགས་རྟེང་པ་སྐྱར་གསོ་བྱེད་
 ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་ན་ཁོང་ཚོ་རང་བྱིམ་རང་བདག་མ་བྱས་
 པར་བུན་གཡོག་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་མ་རེད་དམ། མི་རྒྱལ་སྤྱི་ཤིང་དེ་བས་
 ཀྱང་བསམ་སྟོ་ཞིབ་སྤྱོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། མི་འབྲེལ་གྱི་སྤྱལ་འགའ་གས་
 ཡོད་པའི་རྒྱལ་སའི་གྲོང་བྱིར་ནང་མི་སྟོང་སྤྱལ་མང་པོས་མདེལ་ཆར་ཁྲོད་དུ་
 རམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྟོར་བྱེད་མཁན་བྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་དེའི་དམིགས་ལུལ་ཡང་
 །ཞིང་བུ། ལམ་ལུགས་སྐྱར་གསོ་བྱེད་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན་ལམ་ལུགས་རྟེང་
 པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་དྲག་པར་བཤད་པའི་།ཆེས་གདུག་རྩུབ་དང་།
 ཆེས་ལྷན་ནག་ ཆེས་སྒྲ་སྒྲོ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་མ་ཡིན་
 ནམ། དེ་ནི་ད་ལྟོ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་ཞིང་བུན་ལམ་ལུགས་ཞིས་པའི་སྤྱི་
 ཚོགས་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གདུག་རྩུབ་དང་། ཆེས་སྒྲ་སྒྲོ། ཆེས་ལྷན་ནག་ཞིག་
 ཡིན་གྱི་རེད། དེ་ལྟར་མིན་ན་ཁོང་ཚོས་ལུས་སྟོག་གི་ཉེན་ཁར་མ་འཛུམས་
 པར་ལམ་ལུགས་རྟེང་པ་དེ་སྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ། མི་
 ཚོར་སྤྱོ་སྤྱང་འཕེལ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ལོ་རྒྱུས་ལ་བྱི་མིག་
 བལྟས་ཆེ་གིས་དྲོགས་ཡོང་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ ༡༩༥༩ ལོ་ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་

འགྲུལ་འཐེབས་པའི་དོན་རྒྱུ་བྱང་རིང་ནང་ བོད་མི་ཚས་བོད་རང་བཙན་
 ཟེར་བཅོད་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་འཕྲུལ་མར་ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་
 རྙིང་པ་སྐྱར་གསོ་བྱེད་ཅིས་འདྲག་ཅེས་པའི་ཞུ་མོ་གཅིག་གཡོགས་ཀྱི་ཡོད།
 ད་ཅེས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་མེད་པར་རྩམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྟོར་བྱེད་མཁན་མང་
 ཚོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་དགོས་པ་དང་། བོད་རང་བཙན་ཡིན་ཞེས་
 པའི་སྐད་འབོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་མིག་ནང་བོད་རང་བཙན་ཞེས་
 པ་ནི་ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་སྐྱར་གསོ་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་དོན་འདྲ་བའི་ཆེག་
 གཅིག་ཡིན་པ་མཐོང་གི་འདྲག གལ་སྲིད་དངོས་འབྲེལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མི་
 ནམས་ལ་ཐོབ་པའི་མཇུག་བསྐྱེད་མས་ནི་ཞིང་བྱན་ལམ་ལུགས་རྙིང་པའི་འོག་
 ལ་གནས་པའི་བོད་དེ་རང་བཙན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

དོན་དངོས་ཐོག་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱས་མངའ་ཡོད་པའི་མི་
 ནམས་ཀྱིས་གནད་དོན་དེ་ཁོང་ཚོ་འཇམ་སླིང་གི་སླིང་ཕྱོགས་མདུན་ངོ་ཆ་ཁ་
 རླིངས་བྱང་སྐབས་དང་། འཇམ་སླིང་ཐོག་མི་སྲུ་འདྲ་ཞིག་གིས་ཁས་ལེན་བྱེད་
 ཐབས་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅོད་སྐབས་རྒྱ་ན་ཏུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་པའི་གཡོ་
 ཐབས་ཅམ་ཞིག་རེད། དབུས་ཅིན་ཟེང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་གནས་ཕྱིར་
 བཅོངས་བྱས་པ་རེད་ཟེར་བའི་བཅོད་ཚུལ་གྱི་གཡོ་ཐབས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་
 རྒྱངས་དེ་རང་རེད། གནད་དོན་དངོས་ལས་གཡོལ་བའི་རྩྭ་བཤད་དང་།

དྲི་བ་དང་བྲལ་བའི་ཚྭ་ཡིག་སྤྱིལ་ནས་གནད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཁ་བསྐྱར་བྱེད་
 པའི་བྱེད་སྒྲུངས་དེ་རིགས་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་ལ་ཐབས་ཤེས་མེད་པའི་འོག་གི་
 ཐབས་ཤེས་ཤིག་རེད། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་མཉམ་བཞུག་བཟོ་རྒྱུའི་ཐ་
 བཤེས་ཀྱི་བྱེད་སྒྲུངས་ཤིག་རེད། ॥ ཆེ་མོང་དབང་ཕུག་ནས་བོད་བསྐྱར་བྱས།

ཕྱང་ཡ་ཅུན་དང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་སྐོར་གླེང་།

།ཞ་རེ་ནིའུ་ཡིག་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དབྱིང་ཀ་ཞེས་པའི་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༦ ལཱ་ཤེའི་དུས་དེབ་
 ནང་བོད་རིགས་སློབ་ཕྱག་བསྟན་འཇིག་རྒྱལ་བྱིས་ཚྭ་ཡིག་ཞིག་བཀོད་པ་གསལ་གསལ།

༡༡། བྱིད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་དབྱིང་ཀ་ཞེས་པའི་ ༥༥ ལཱ་ ༥ པའི་དུས་དེབ་
 ནང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གླེང་བ་ཅེས་པའི་ཚྭ་ཡིག་དེ་ངས་བལྟས་ཐེས་བྱིད་
 རང་དང་། བྱིད་རང་གིས་བཏོན་པའི་གནད་དོན་དེའི་སྐོར་གླེང་དགོས་པ་བྱན་
 བྱུང་། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་ཚྭ་ཡིག་ནང་ནས་བྱིད་ནི་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་
 གནས་ཚུལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྐད་ཆ་རྩུན་བཤད་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆབ་སྲིད་མགྲོན་
 པོའི་ཁྲིངས་སུ་གདོགས་མེད་པ་མཐོང་གི་འདུག ངས་བོད་ནང་རྒྱ་རིགས་ལས་
 བྱིད་མང་པོ་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་བྱིད་རང་དང་འདྲ་བར་
 སྤར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་རིག་གནས་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་འཚོ་

བའི་གནས་སྐངས་ཐད་གང་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད་པ་རེད། བོད་ལ་འབྱོར་ཇེས་
 རིག་གནས་སྐད་ཡིག་གི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཐོག་གུང་བྲན་དང་གིས་མི་
 དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་རང་དབང་སྐངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་
 ཁོང་ཚོའི་ངོས་ནས་བཤད་ན་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་དྲིལ་བསྐྱེད་གས་
 བྱས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
 འབའ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བྱས་
 པའི་དྲིལ་བསྐྱེད་དེ་དག་གིས་རྟག་པར་དོན་དངོས་འཁྱོག་བཤད་བྱས་
 དྲགས་ཀྱི་ན་ཐ་ན་འགའ་ཞིག་དགོད་བྱའི་རང་བཞིན་ཡོད། དཔེར་ན་བྱེད་ཀྱི་
 བལ་བསྐྱར་བྱེད་ཚུང་ཡོད་པའི་ཅེ་ཙོ་བྲང་པོ་དྲུ་ལའི་ནང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
 ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་ཡོངས་ཇོགས་བྱེན་ལ་ལངས་པའི་བྲིམས་ཆས་མང་པོ་བཀལ་
 ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དྲུ་ལའི་སྤྱོད་མའི་བཀྲགས་སའི་ཙོ་བྲང་ཞིག་རེད་ཅེས་བཤད་
 འདུག དེ་ལྟར་བྱའི་འཛིགས་སྐང་ཆེ་བའི་དྲིལ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་ཚོགས་གང་
 འདྲ་ཞིག་ནང་བྱུང་བའི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཞིག་ཡིན་ནམ།

འདིར་ཐོག་མར་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ལ་གལ་ཏིང་ཐོད་
 འཛིགས་མེད་སྟེ་དྲག་གི་རིགས་བརྒྱད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་བྱེད་རང་གིས་
 ཡིད་འཆིས་བྱེད་མི་འོས་པ་ཞིག་འཆར་གྱི་ཡོད་ན་ང་ནི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྱེད་དབུལ་
 ཐོངས་ཀྱི་བྲིམ་ཆང་ཡིན་པའི་བོད་མི་ཞིག་ཡིན། སལ་ཆེར་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ས་སྤྱོད་

ཞོལ་ཞེས་པའི་ས་ཆ་དེ་གསལ་ཐོས་བྱུང་ཡོད་ཤས་ཆེ། ས་ཆ་དེ་གར་སྤར་
 ཁམས་ཁུལ་ནས་གནས་སྤོང་བྱས་པའི་དབུལ་ཕོངས་མི་དམངས་གཞིས་ཆགས་
 བྱས་བསྐྱད་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོའི་ཐེན་ལ་སྤྱད་བྱས་སྤྱིད་བསམ་གྱི་
 ལས་འགུལ་ནང་ང་ཚོའི་བྱིས་མཆོས་གྲོང་པ་འགའ་ཞིག་ཕྱིར་འདོན་བཅུག་
 ནས་ཡུད་ཙམ་སྐད་གྲགས་ཐོན་ཡོད་ཀྱང་། ཏུས་རྒྱུན་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 བཤེད་བསྐྱད་པའི་ཁྲག་གྲོག་གི་ས་ཆ་དེ་རང་རེད། བྱིད་འབྲ་བའི་རྒྱ་རིགས་
 ལས་བྱེད་དེ་ཚོ་དེ་གར་འགྲོ་བསམ་མཁན་ཉུང་ཉུང་རེད། ལས་བྱེད་ཆེན་
 པོས་དེ་བས་ཀྱང་ང་ཚོའི་འཚོ་བ་གང་འདྲ་སྤྱེལ་གྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་འདོད་བྱེད་
 མཁན་མེད་པ་ནི་སྤྱི་ཅི་དགོས། ལར་ནས་བྱིད་འབྲ་བའི་ལས་བྱེད་པས་
 སྐད་སྦྱར་ཞིག་འབྲིད་དེ་ང་ཚོའི་གནས་སྤངས་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པར་ཡོང་སྤྱིད་
 གྱི་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་པར་འདོད་པ་མེད་ལ་
 ཉིན་མཚོངས་ཀྱང་རྒྱག་ནས་གྱི་མ་རེད། བྱིད་གྱིས་ང་ཕོད་འཇིགས་མེད་གྱི་
 རྩོམ་ཡིག་འདི་མི་གཞན་གྱི་ལག་པ་བརྒྱད་དེ་རྒྱ་ཆ་གཉིས་པར་བཞག་དེ་བྲིས་
 པར་ངོས་འཇིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའི་ངས་བྱིད་གྱི་རྩོམ་ཡིག་ནང་
 ནས་བྱིད་གྱིས་བོད་གྱི་སྐོར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནི་མིག་ཡ་གཅིག་གིས་བཞག་
 པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གནས་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ཟེན་པར་མངོན་གྱི་འདུག །མི་རིགས་
 དེའི་སྐད་ཡིག་ཙམ་མ་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་དངོས་གནས་མི་རིགས་དེའི་ལོ་

ལྷན་དང་། རིག་གཞུང་སེམས་ཁམས་ཤེས་འདོད་བྱེད་པར་རེ་བ་བྱས་པ་ནི་
དོན་དངོས་ཐོག་འབྲུག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། ངར་སློ་ཕམ་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་
ཕྱི་རོལ་གྱི་གནས་ཚུལ་སྤྱིར་བཏང་དེ་ཙམ་ལའང་བྱིད་ཀྱིས་ནན་ཏན་གྱི་
བསམ་ཞིབ་བྱས་མི་འདུག །

གོར་མོ་བརྒྱད་ལྷ་སར་ཡོངས་བའི་མཚོ་བོད་ལམ་ཆེན་ཐོག་བྱིད་ཀྱི་
སྤང་འཁོར་སྤུ་བྱུང་ནང་གྱུ་ནག་གིས་དངོས་ཐོག་ཕྱར་བྱར་ཁིངས་པའི་སྤངས་
འཁོར་རུ་ཁག་བོད་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བ་དང་། བོད་ནས་ཡོང་བའི་སྤངས་འཁོར་
ནམས་། སྤང་པ་སྤང་རྒྱུ་ཡིན་པ་མཐོང་ཡོད་པ་རེད། བྱིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་
གནས་ཚུལ་དེས་དངོས་ཡོད་ཡིན་སྤྱིར་ལ་ངས་ཀྱང་གཞུང་ལམ་དེའི་ཐད་
ཅིས་མ་ཐེབས་པའི་འགྲོ་བསྐྱོད་ལན་མང་བྱིད་མྱོང་། དེར་བརྟེན་ངའི་བསམ་
པར་བྱིད་ལ་བཀའ་དྲི་ཞུ་རྒྱ་ཞིག་ལ་ བྱིད་ཀྱིས་འབྲི་ཆུའི་ཆུ་འགོའི་མདོ།
མདོ་གཙང་ཆུ་འབྲུམ་དུ་སྤངས་འཁོར་ནས་མར་འབབ་དེ་གྲང་སྤང་བ་ཀྱིས་
ལྷོགས་ཀྱིས་མནར་བའི་འགྲོག་པའི་སྤྱ་གྲུ་ནང་འཇུལ་མྱོང་ཡོད་དམ། ངའི་
བསམ་པར་བྱིད་འཇུལ་མྱོང་ཡོད་འགྲོ་བསམ་གྱི་མི་འདུག འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་
ཐོངས་མང་པོ་འགོ་མྱོང་། བྱིད་རང་སྤྱ་གྲུ་དེ་ཚོའི་ནང་འཇུལ་འགོ་སྐབས་
མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་གཞུང་ལམ་དེ་ཚོའི་སྤང་ནས་སྤངས་འཁོར་རུ་ཁག་དེ་
ཚོས་དཔོར་བའི་དངོས་ཐོག་མིན་པར་ཁོ་ཚོ་རང་གིས་བཟོས་པའི་གདོད་

མའི་སྤྱི་ཚྭ་གས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དངོས་ཆ་ས་ཤིག་སྟེ།
 འབྲོག་པའི་སྤྱི་གུར་ནང་བཅད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དངོས་ཆ་ས་ལ་གཅིག་བལྟས། དེ་
 ནས་སྤྱི་གུར་ནས་ཀི་ལོ་མི་ཀྱར་བཅུ་ཙམ་ལས་འབྱུངས་ཐག་མེད་པའི་སྤངས་
 འཁོར་འབྲོ་བསྐྱོད་བྱེད་པ་དེ་ནམས་ལ་བལྟ་དུས་གཞུང་ལམ་དེ་གསར་བཅོ་
 བྱས་པའི་རྒྱས་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་ཇི་ཡིན་ལ་ང་ཐེ་ཚོམས་མ་སྤྱི་ཀ་མེད་
 ཅིག་ཆགས་ཀྱི་འདུག རྒྱ་འབྲེས་ལུང་པ་ཁྲག་གྲོག་སྤྱིང་རྒྱ་པར་བཞག་སྤྱི་ལྷ་ས་
 རྒྱང་བྱིར་ནང་དུ་ཆ་མཚོན་ནའང་ང་ཚོ་བོད་རིགས་སྤྱོད་ཡུལ་ས་ཁྲལ་ནང་སོ་
 སོའི་རྒྱང་མི་ལྷན་ཁང་གིས་བྱིམ་ཆང་ངམ། དུས་ཆང་གཅིག་ལའང་དགོན་
 པའི་དངོས་ཅིག་ཉི་ཚོང་ལག་བྱིར་གཅིག་ཀྱང་རྒྱར་ནས་སྤྱོད་ཐུང་མེད། གལ་
 ཉི་དངོས་འབྲེལ་གྱིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་ན་གཞུང་ལམ་དེས་
 བོད་མི་དམངས་ལ་འབྱིར་ཡོང་བའི་སྤྱི་གུར་བཟུལ་ནི་བདེ་སྤྱོད་ལས་ལུས་བརྒྱས་
 མང་བ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གདུག་རྒྱུ་ཆེན་པོས་བོད་མི་དམངས་ལ་
 དྲག་གཞོན་བྱེད་པའི་གོ་མཚོན་དེ་དག་གཞུང་ལམ་དེ་བརྒྱུད་དེ་དཔོར་འབྲིན་
 བྱས་ཡོད་པ་རེད། བྱིད་ཀྱི་བོད་ནང་གནམ་གྱི་ཐང་དང་། ཨར་འདམ་བཅོ་ག
 ད་དུང་བོད་ཡུངས་སློབ་གྲ་ཆེན་མོ། བོད་ཡུངས་མི་རིགས་སློབ་གྲ་ བོད་ཡུངས་
 དགེ་འོས་སློབ་གྲ་ཆེན་མོ་བཅས་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་ཡོད་ལ་མཐོང་ཡང་ཡོད་
 པ་རེད། (བོད་ཡུངས་དགེ་འོས་སློབ་གྲ་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་ནི་བོད་ཡུངས་སློབ་གྲ་

ཆེན་མོའི་དེ་ལྟའི་མིང་སྙིང་པ་ཞིག་རེད། བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་
 བཅུགས་ཤིང་དགེ་འོས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཟེར་བ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། དེར་
 བརྟེན་གྱི་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ལ་གང་ཤུས་པ་ཐམས་ཅད་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཡར་ཁྱུས་དང་། གོང་འཕེལ་གཏོང་རྒྱའི་ཆེད་དུ་རེད་ཅེས་བྲིད་ཀྱིས་ཆིག་ཐག་
 བཅད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ལྟར་ན་ངས་བྲིད་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་། རྒྱུ་མ་
 འཇའ་ཕན་གྱི་མིས་ཡང་སྤྲིང་ཤིང་སྤྱི་ཙམ་མེད་པར་གྱ་ནག་མི་དམངས་དམར་
 གསོད་གཏོང་སྐབས་གྱ་ནག་ས་ཆའི་ཐོག་ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ཨར་འདམ་བཟོ་གྲྭ་
 ལས་གཞི་གྱ་ཆེ་བ་དང་། བོད་སྤྱི་ཆེ་བའི་འཕྲུགས་བསྐྱུན་མང་པོ་ཤུས་ཡོད་
 པ་མ་རེད་དམ། གལ་ཏེ་བྲིད་ཀྱིས་གྱ་ནག་མི་དམངས་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་མང་པོའི་ཁྲག་
 དང་། མཆི་མ་ལས་བཤིས་པའི་བཟོ་གྲྭ་འགའ་ཞིག་ཤུང་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་
 ཡར་ཁྱུས་ཤུང་བར་བཅི་གི་ཡོད་ན། གྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱི་
 པོ་དེ་འདྲ་དམར་གསོད་བཏང་བ་རེད་ཟེར་ངས་ག་ནས་བོད་པོད། གང་ཡིན་
 ཟེར་ན། བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཁོངས་སུ་ཨར་འདམ་བཟོ་གྲྭ་གཉིས་དང་།
 བོད་ལྗོངས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ཡོད་པར་བཅི་ཚོག་སྤྱི་ཙམ་པ་ཞིག་ལ་ཆབ་
 མདོའི་ཨར་འདམ་བཟོ་གྲྭ་དེ་ལྟ་འདྲི་བཞི་སྤྲོད་ལྷག་ཙམ་རྒྱུ་གྱི་བོད་ཀྱི་གནའ་
 རབས་ཀྱི་རིགས་གནས་དང་། འཛོ་བ་མངོན་ཐུབ་པའི་ཁང་རྩེའི་གནའ་
 རབས་ཀྱི་ས་གཤམ་ཐོག་གྱུ་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་

ཆེན་མོ་ཟེར་བ་ནི་བོད་ས་ལས་རྒྱང་ཐག་རིང་པོ་ཚོད་པའི་ཞན་ཡང་། ཤོད་
 བྱི་ཉི་འདབས་སུ་བཅུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མིག་སྤར་སློབ་གྲི་ནང་དུ་
 ཡོད་པའི་བོད་རིགས་སློབ་ཕྲུག་ནི་གྲངས་ཀ་ཐེབས་པའི་མི་གངས་འགའ་ཤས་
 ལས་མིང་།

བོད་མི་དམངས་ཀྱི་འཛོལ་ཁྱེད་ཆད་སྒྲོར་སྤངས་སྐབས། བྱི་ཁྱེད་མཚོ་
 གྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མ་མདོ་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཞེས་པ་ཞིག་དཔེར་བགྲང་འདུག
 ལར་ནས་མཚོ་གྲོན་ནང་མ་མདོ་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཞེས་པ་ཅུ་བ་ནས་མིང་།
 འོན་ཀྱང་ངས་བྱི་ཁྱེད་གསུང་ཡག་དེ་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་
 ཞེས་པའི་མ་སྟོད་ཨོང་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱུང་བྱུང་། དགོད་བྲོ་བ་ཞིག་ལ་
 བྱི་ཁྱེད་མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆགས་དཔར་ཐོག་ནས་མ་སྟོད་ཨོང་གི་མི་
 རེའི་ཆ་སྟོམ་ཡོང་འབབ་རྒྱ་སྒྲོར་ ༥༠༠ ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་གཤམ་
 འདུག སྐབས་དེར་ང་མ་ཆུའི་ཆུ་འགོའི་མ་སྟོད་ས་ཁུལ་རྒྱད་དུ་འགྲོ་བསྐྱོད་
 བྱི་ཁྱེད་ཡོད། ས་ཆ་དེ་གར་ངས་མཐོང་བ་ནི་མི་རེར་ཆ་སྟོམ་ཡོང་འབབ་རྒྱ་
 སྒྲོར་བཞི་བརྒྱ་ལྷུ་པའི་ཁ་དཀར་ངོ་འཛུམ་གྱི་གདོང་གཤིས་མིན་པར་དེ་ལས་
 ཐོག་སྟེངས་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བའི་གནས་སྤངས་གིག་ཐོས་བྱུང་། འབྲོག་པའི་
 སྤྲ་གུར་ནང་དུ་འཛུལ་ཀྱང་མི་ལོ་སུམ་ཅུ་ནས་བཞི་བཅུ་ཡན་གྱི་སྤྱིས་པ་མཐོང་
 རྒྱ་དཀོན་པོ་འདུག རིས་ལ་མགུ་ལོག་སྤྱིད་གཞུང་གིས་གནས་ཚུལ་ངོ་སྟོན་

བྱས་ཐེས་ངས་གཞི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱང་བར་གཞིགས་ན། ༡༩༥༦ ལོར་
 མགྲུ་ལོག་གི་མི་འབྲོར་ནི་ཁྱི་ ༡༩ མ་ཟིན་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ༡༩༥༩ ལོར་
 མི་འབྲོར་ཁྱི་དྲུག་ལས་ལྷག་མི་འདུག ངས་མི་འབྲོར་ཕྱིད་ཀྱིས་ཙམ་དེ་རེ་
 བར་རྒྱ་གར་ལ་བྱོས་ཐུབ་པར་དྲན་བྱུང་། ཡིན་ནའི་མཇུག་ལ་ང་རྒྱ་གར་ལ་
 སླེབས་སྐབས་གཞི་ནས་རྒྱ་གར་ནང་བྱོས་ཐུབ་མཁན་ནི་ཏ་ཅང་གི་ཉུང་ཉུང་
 ཡིན་པ་ཤེས་བྱུང་།

ཉིན་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ནིའུ་ཡོག་གོང་ཁྱིར་ནང་གཞིས་ཆགས་བྱས་པའི་དེ་
 རྒྱུ་མ་སྟོད་ཐོང་ནས་བྱོལ་ཡོང་བའི་མགྲུ་ལོག་མི་ཞིག་གིས་ངར་ཤོད་ཡག་
 ལ་སྐབས་དེར་མ་སྟོད་ཐོང་ནས་བྱོལ་དུ་ཡོང་དུས་མི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་
 དང་། ལྷ་སར་སླེབས་དུས་མི་ཉིས་སྟོང་ལས་ལྷག་མིད། དེ་ནས་རྒྱ་གར་ས་
 མཆམས་ལ་སླེབས་སྐབས་ཁོང་ཚོ་མི་བདུན་ལས་ལྷག་མིད་པར་དེ་བྱིངས་
 ཆང་མ་བཀྲེས་ལྟོག་གིས་ཤི་ཆར་འདུག དེ་ནི་མ་སྟོད་ཐོང་གི་མི་དམངས་ཀྱི་
 སྡོན་མ་དང་། དེང་སང་རེད། སྒྲོར་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཡོང་འབབ་དེས་ཁོ་
 ཚོའི་ཕ་མ་དང་། ཁྱོད་མིད་པ་བཅོས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་དེའི་མ་ཁ་གསོ་ཐུབ་
 ཀྱི་རེད་དམ་མ་རེད། བོད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནམ་ཡང་སྐྱུག་བསྐལ་དེ་
 བཞིད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། གཞི་རྒྱུ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ལ་ །ཆེས་བཞི། ཞེས་
 བརྟོན་པ་ནི་འབྲུལ་ཡིན་པར་དངོས་སུ་དྲིལ་བསྐྱབས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་།

ཡིན་ནའི་བྱིད་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་བོད་དེ་ཆེས་ལྷ་ལྷོ་དང་། ཆེས་ཤིས་ལུས།
 ཆེས་གདུག་རྩུབ། ཆེས་ལུན་ནག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་འདུག གང་
 ཡིན་ཟེར་ན། བྱིད་ཀྱིས་ཅེ་པོ་བྱང་པོ་དྲུ་ལའི་སྐྱིམས་ཆས་ནས་འཛིགས་སྐྱག་
 ཆེ་བའི་སྐྱིམས་ཆས་མང་པོ་མཐོང་ཡོད་པ་དེ་རེད། བོད་ནང་སྤྱིད་བྱས་
 གསར་པ་ལག་བཟུར་བྱས་ཤིས་ངའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་སྐྱིམས་ཆས་དེ་དག་
 ལ་ཏ་ཅང་ཞིབ་ཆགས་ཆེ་བའི་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད་ལ་ངས་ད་དུང་ཁོ་མོར་
 ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཡང་ཆོལ་རོགས་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་འབྲས་
 བུར་ཁོ་མོས་གཤམ་རྟོགས་བྱུང་བར་ད་ལྟ་བོད་ལྗོངས་འབྲེམས་སྟོན་ཁང་ཞེས་
 པའི་ནང་ཉར་ཆགས་བྱས་པའི་སྐྱིམས་ཆས་དེ་དག་མང་ཆེ་བ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༧
 ལོར་མན་རྟུའི་དམག་བོད་ལ་འཇུལ་ཤིས་དམག་མི་དང་ཆབས་ཅིག་བྱིར་
 ཡོང་བའི་བཤན་གྱི་དང་། ལྷག་བཙེར། ལྷང་བཙེར་སོགས་གསུམ་རེད།
 ངའི་བསམ་པར་བྱིད་ཀྱི་བཟུ་བསྟོར་སྐབས་མཐོང་ལྗོངས་ཆེ་བའི་སྐྱིམས་ཆས་དེ་
 དག་པལ་ཆེར་དེ་རེད་སྟེ། སྐྱིམས་ཆས་དེ་ཆོའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གི་
 མིང་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་རང་འཇགས་བསྐད་ཡོད་པ་ཨ་ཅང་ཅང་། ངས་འདིར་བོད་
 འདྲོད་པ་ནི་དེའི་སྟོར་ཙམ་མིན་པར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཁོ་ཆོ་རང་ཉིད་ནི་
 བོད་མི་དམངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་ཞིག་ཡིན་པར་མཆོན་ཆེད་དུ་བོད་ཀྱི་ལོ་
 རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འཁྲོག་བཤད་དང་། རྒྱ་བཟོ་བྱས་དེ་མིས་

ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཏང་སང་དགོས་པའི་སྤང་རྩལ་མ་མང་པོ་བཟོས་ནས་གནས་
 ཚུལ་ངོ་མ་མི་ཤེས་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་ཁྲད་པའི་ནང་འཇིགས་སྤང་ཆེ་བའི་
 བག་ཆགས་ངན་པ་འཇོག་གི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཉིན་ལྷན་བོད་
 གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་ནང་ཞིང་ཁུན་བདག་པོས་གང་བྱུང་གིས་མིག་རིལ་
 འདོན་པ་དང་། ཀྲང་ལག་བཅད་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་གྱི་
 ཡོད། རྒྱ་ཆ་དྲང་པོ་བཤད་ན་བྱིད་གྱིས་ས་ཆ་གང་ས་གང་དུ་ཐེབས་མྱོང་
 ཡོད་པས། བྱིད་གྱིས་བོད་མི་མིག་མ་ཆང་བ་དང་། ཀྲང་ལག་མ་ཆང་བ་མང་
 པོ་མཐོང་མྱོང་ངམ། དེང་སང་བོད་ནང་དགོད་མོ་ཤོར་བའི་གཏམ་དཔེ་འདི་
 འདྲ་ཞིག་དར་ཡོད། སློབ་ཕྲུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་ཁོ་རང་གི་སྤྱོ་བོ་ལ་མིའི་
 མིག་རིལ་བརྟོན་པའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་མིང་མིང་གི་བགྱི་རེད་དམ་ཞེས་དྲིས་དུས་
 སྤྱོ་བོ་ལགས་དེས་ངའི་བསམ་པར་ལམ་སང་གི་ཡི་མ་རེད། མི་འགའ་ཤས་
 རྒྱ་དུས་ནས་མིག་མེད་པ་རེད་ཅེས་བསམ་སློ་མ་བཏང་བར་ལན་རྒྱབ་པ་རེད།
 ཕྱ་གྲུ་དེས་སྒར་ཡང་འོ་ན་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མིའི་མིག་རིལ་
 བརྟོན་པའི་མི་དེ་དག་ག་པར་ཕྱིན་པ་རེད་དམ་ཞེས་དྲི་སྐབས་སྤྱོ་བོ་ལགས་
 དེས་ཕྱ་གྲུ་དེར་བཏུ་ཙམ་བྱས་ཏེ་རྒྱ་དུས་ཆུང་དུས་ཆང་མ་དྲུ་ལའི་ལོག་
 སྤྱོད་ཤོག་ཁག་མཉམ་དུ་རྒྱ་གར་ལ་བློས་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
 ངའི་བསམ་པར་གལ་ཏེ་བྱིད་ལ་བོད་རིགས་གྱི་གྲོགས་པོ་སློ་ཐུབ་པ་འགའ་

གས་ཡོད་ན་ཁོ་ཚོས་ཉན་ཉན་བྱེད་རང་ལ་གོང་གསལ་གྱི་གད་མོ་ཤིང་བའི་
 གཏམ་དཔེ་དེ་འདྲ་བོད་ཀྱི་རེད་བསམ་གྱི་འདུག མཇུག་དུ་ངས་བྱེད་ལ་ཤོད་
 འདྲོད་ཡོད་པ་ཅིག་བྱེད་ཀྱིས་ང་ཕོད་འཛིགས་མེད་བོད་ནང་ལ་འཚོ་བ་བསྐྱེད་
 མེད་པ་ཞིག་ལ་ཚོད་དཔག་བྱས་ཏེ་བྱེད་རང་བོད་ཀྱི་ཚོང་བཅུ་གྲངས་འགའ་
 ཞིག་ནང་འགྲོ་ཕྱིད་ཞིང་། བོད་མི་མང་པོ་དང་གྲགས་པོ་བསྐྱེགས་ཕྱིད་བའི་ས་
 ཞིབ་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཕོད་འཛིགས་མེད་ལ་བོད་ཀྱི་
 དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་དང་། ཐ་ན་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཤེས་བྱ་འགའ་ཞིག་གི་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་བསམ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་
 བྱེད་ཀྱི་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ནང་བཞིན་བྱུང་མེད། གལ་ཏེ་བྱེད་ནི་བོད་ཀྱི་
 གཏེར་ཁར་དགའ་མོས་ཆེ་བའི་གཏེར་བཏོན་ས་གཤིས་ལས་བྱེད་པའི་ཆ་
 ནས་བོད་ལ་སླེབས་ཕྱིད་བ་ཡིན་ན་ཡང་ངའི་བསམ་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཨ་རི་ནས་
 ཉེས་པའི་འཕྲུལ་སྐར་དཔར་རིས་ཐོག་ནས་མཚོན་རྟགས་བཀོད་གཞི་མི་འདྲ་
 བའི་ས་བཀྲ་གཞིར་བཟུང་མི་མེད་ལྷང་སྟོང་གི་ས་མཐོའི་ཐོག་ཉིན་མང་པོ་ངལ་
 བ་བྱེད་བསད་ཀྱིས་འགྲོ་བསྐྱེད་བྱེད་ཕྱིད་ཡོད་པར་ངས་ཡིད་འཆིས་བྱེད་ཀྱི་
 ཡོད། བྱེད་ཀྱིས་འགྲོག་པའི་སྐྱ་གུར་ནང་འགྲོ་ཕྱིད་ཡོད་ཀྱི་རེད་ལ་ད་དུང་སྐད་
 སྐྱར་བསྐྱེད་འགྲོག་པའི་ལག་ནས་ས་གཤིས་སྤྲིག་ཆས་དཔོར་འདྲིན་བྱེད་པའི་
 ཁལ་གཡག་ཀྱང་སྐྱ་ཕྱིད་ཡོད་སྟེད། ངའི་གཅེན་པོ་ནི་ས་གཤིས་རྩ་ཁག་གི་

སྐད་སྒྱུར་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། རིག་གཞུང་ལ་སློབ་སྦྱང་
 དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཡིན་པའི་ང་ལོ་འཛིན་མཉམ་མེད་དང་། ང་གཉིས་
 ནི་བོད་མི་དམངས་ལ་དགའ་ཞིན་དང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་བརྩི་བ་ཡོད་
 པའི་ཆ་ནས་བོད་ཀྱི་རི་ཁྲུང་དང་། གཙང་རྒྱ་མང་པོ་བཞུལ་ཁྱུང་ཡོད། ང་ཚོའི་
 འགྲོ་ལམ་ནི་འཕུལ་སྐར་དཔར་རིས་ཐོག་གི་མཚན་རྟགས་བཞོད་པའི་ས་ཁྲ་
 གཞིར་བཟུང་ཕྱིན་མེད་པར་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཀངས་
 རིས་དེད་ནས་ཕྱིན་པ་དེ་རེད།

ང་ཚོས་འབྲོག་པའི་སྤྱ་གུར་ནང་འཇུལ་པ་དེ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཆེའམ།
 ཡང་ན་རྟ་དང་། ཁལ་གཡག་སྤྱ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་མིན་པར་ཁོ་ཚོའི་སེམས་ནང་གི་
 གནས་ཚུལ་ངོ་མ་ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་
 ལས་ཀ་དེས་ས་ཁུལ་དང་། རྫོང་། སོ་སོའི་དབང་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡིག་
 ཚང་ངམ་གཞུང་དོན་ཁང་ནང་འགྲོ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་རྟེན་དེ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་
 མི་དམངས་ལ་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས་ཐོག་ཡོད་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་
 བྱུང་བ་མ་ཟད། ང་ཚོ་བོད་དུ་མི་དམངས་ནང་བསྐྱོད་དེ་ཁོང་ཚོའི་དངོས་ཡོད་
 འཚོ་བ་ཐོག་ཡོད་གཏིང་ཟབ་པའི་ཤེས་རྟོགས་ཀྱང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་ཡོད་
 པ་དེ་རེད། ངའི་བསམ་པར་འདི་ལྟ་བུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉམས་ཁྱུང་
 དེས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་སྲིད་དབང་གིས་བོད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་ཆེད་

གསོས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཀྱང་བོད་མི་མང་ཆེ་བ་ཡང་བའི་ལས་དབང་གིས་
 ཉེན་པས་བྱང་ཁོག་ཁྲིར་ཁྲིར་གྱིས་ཡར་ལངས་དེ་སྐད་བསངས་མཐོན་པོས་སྒྱ་
 ནག་ལ་དྲང་པོ་མེད་པར་སྒྲིན་བཟོད་བྱས་པ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་དངོས་འབྱེལ་ང་
 བོད་འཛིགས་མེད་ཀྱི་ཚུ་མས་ཡིག་གི་རིན་ཐང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་རེད།

བསོད་ནམ་བཟུན་འཛིན་ནས་བོད་སྐྱུར་ཁྱུང་གིང་། ཆེ་རིང་དབང་ལྷག་ནས་ཁྱུང་དག་བཟང་།

བོད་ལ་བསྐྱོད་ཁྲིས་ང་ཚོ་ངས་གཉིད་ལས་སད་པ།

༡༩༥༥ ཕྱི་ཟླ་ ༥ དཔར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་དྲོད་ཀྱི་འབྲུན་སྒྲིང་ཞེས་
 པའི་དུས་དེབ་ནང་། རྒྱལ་ཁོངས་ཨ་རི་བ་རྒྱ་མི་རིགས་ཡོན་དབྱིངས་ཞེས་པས་བོད་དོན་སྐྱོར་
 ཚུ་མ་ཡིག་ཞིག་སྤེལ་བ་གསལ་གསལ།

༡༩༩༩ དེ་ཕྱོག་ ངས་གིང་ནགས་གསེབ་ནས་མཛེས་སྤྱད་ལྡན་པའི་བྱིའུ་ཆུང་
 གཉིས་ཟིན་དེ་ནང་ལ་འབྱེད་ཞིང་ཆུང་བཙུར་ནང་ཡུན་རིང་གསོ་ཉར་བྱས་པ་
 ཡིན། ངའི་ནང་སྐྱེ་མཐོན་ག་དུས་ཕེབས་སྐབས་ངས་ཁོང་ཚོའི་མདུན་ལ་ངའི་
 རྩེ་བུ་དེ་གཉིས་ངོམ་སོ་རེ་བརྒྱབ་ཀྱི་ཡོད། ཁྲིས་ལ་བྱིའུ་གཉིས་ཀྱིས་ཆུང་

བཅོར་མཚུ་བཏོ་བརྒྱབ་ནས་ངས་མ་འཚོར་བར་ཁོང་གཉིས་ནམ་མཁའ་ཕྱར་
 ནས་ཐ་ན་སེམས་ཆགས་སའི་ཐེས་ཤུལ་ཙམ་ཡང་བཞག་མི་འདུག སྐབས་
 དེ་དུས་གཞི་ནས་ངས་བྱིའུ་ཚུང་ཚུང་དེ་གཉིས་སྐྱིས་པ་ནས་བཟུང་དགའ་ས་
 ནི་རང་དབང་གི་ས་ཆ་དང་། ཁོང་ཚོའི་མཐར་གདུགས་ཀྱི་བདག་པའི་ཕ་ཡུལ་
 ནི་རང་གྲུང་ཁམས་ཀྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་ཏྲིགས་བྱང་།

བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་དེ་ཕྱི་གནས་ཚུལ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་
 གིས་ངས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་གྱི་ལྟ་སྒྲུངས་ཐོག་ངའི་སློ་སློ་ཡངས་པོར་བྱེ་བྱལ་པ་
 དྲན་མ་བྱུང་། ལོ་མང་རིང་ངས་བརྟན་འཕྲིན་དང་། སློག་བརྟན་གསར་ཤོག་
 སོགས་དྲིལ་བསྐྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་རིགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཉན་པ་ཁོ་ནས་
 མཛེས་སྤྱུག་ལྟ་ཞིང་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་དོ་སྒྲུང་བྱེད་ཡུལ། འཛམ་གླིང་གི་
 ཡང་སྤྱིང་བོད་ཀྱི་དྲག་དུ་རྒྱགས་པའི་ཡར་ལུང་གཙང་པོ་དང་། མཛེས་གིང་
 བཞིད་ཆགས་པའི་ཕོ་བྲང་པོ་དྲུ་ལ། དྲུངས་གཙང་འབྲིང་པའི་རི་བོ་ཐོ་མོ་གླང་
 མ་བཅས་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་ ཁོད་ལྗོངས་ངའི་མཛེས་པའི་ཕ་
 ཡུལ། ཞེས་པའི་གཞས་དེ་གཏོང་རྒྱར་ང་དགའ་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ངས་དེ་ཕྱ་
 བྱང་ཕྱན་ཏང་གིས་བོད་ཀྱི་ཞིང་གཟན་གྱི་ཚོ་བརྒྱར་བཅིངས་བཀྲོལ་བཏང་ཏེ་བོད་
 མི་དམངས་ཡར་ལངས་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བཞིན་པར་ངས་དགའ་ཞེན་
 བྱས་གིང་སེམས་འགྲུལ་ཡང་ཐེབས་མྱོང་། འོན་ཏེ་བཅིངས་བཀྲོལ་བཏང་སྡེ་

ལྷོ་འོ་ ༣༠ ཕྱིན་པའི་ཤིས་སུ་བོད་ནང་རང་དབང་ཅོད་པའི་དྲག་པོའི་དྲུས་
 ཟེང་གཅིག་ཤིས་གཉིས་མཐུད་ཀྱིས་ལངས་པ་རེད། གལ་ཏེ་ང་བོད་ལ་དངོས་
 སུ་སླེབས་མྱོང་མེད་ན། བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་གུང་ཕུན་དང་མི་མཐུན་པར་དགྲ་
 འཛིན་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ངས་གང་འདྲ་བྱས་ཀྱང་དྲན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

༡༩༨༧ ལོའི་དཔྱིད་མཇུག་ངས་ཨ་རིའི་སྤྱི་འཆམས་ཚོགས་པ་ཞིག་
 ཞིང་གེལ་བཅོལ་པ་དང་སྤེམས་པ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་སླེབས་བྱུང་།
 ས་གནས་དེ་དངོས་འབྲེལ་ལྷ་སྐྱང་ལྷ་ར་ཡ་མཚན་སྤྱི་དགོས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་
 རེད་འདྲག་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་དྲངས་ལ། ས་ཆ་སྐམ་ཞིང་ས་གཤིས་ཉན་པ།
 སྐབས་རེ་རྒྱང་དམར་བརྒྱབ་ཅིང་། སྐབས་རེ་གངས་འབབ་པ། སྐབས་རེ་
 ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་། སྐབས་རེ་ཆར་པ་བཏང་བ། ཕྱི་རྩོལ་ནས་ཡོང་བའི་
 མི་རྣམས་མགོ་ན་བ་དང་རྒྱ་འགག་པ་སོགས་ཡུལ་ལོག་མ་ཐེབ་མཁན་མི་
 འདྲག་། བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ནི་ཐོག་དཔང་དམའ་ཞིང་རྩིང་རྩལ་ནག་ཁུང་
 ཡིན་པའི་ས་ཁང་རེད་འདྲག་། བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ཏེ་ལྷོ་འོ་སུམ་ཅུ་ཕྱིན་
 ཡོད་ཟེར་ཡང་མི་དམངས་རྣམས་ད་ལྟ་ཡང་སྤར་བཞིན་གུང་ལྷེབས་ཐོག་ལྷེབ་
 ཅིག་བརྒྱབ་པའི་བ་ཕྱག་གི་ལྷོ་བ་བེད་སྤྱད་དེ་མི་བཏང་ནས་ཁ་ཟས་བཟོ་དགོས་
 པ་སོགས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་དེ་བས་དྲན་མ་བྱུང་། ངས་ཨ་རིའི་མགྲོན་པོ་ཁ་
 ཤས་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཅུང་ས་ཐག་རིང་བའི་བོད་མི་སྤྱོད་སའི་བྱིམ་

ཚང་འགའ་ཤས་ནང་འཆམས་འདྲི་བྱེད་པར་ཕྱིན་པས་གར་ས་གང་དྲ་མིང་
 གྲུལ་དང་། ཁང་གོག་ག་སྒྲག་གི་གནས་སྒངས་ལས་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག དེ་
 དག་དང་ལྷ་སའི་བྱང་བྱིར་ནང་གི་རྒྱས་སྒྲོས་ཅན་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མགོན་ཁང་དང་
 གསེར་འོད་འཕྲོ་བའི་སྒྲོ་འཆམས་བྱེད་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་ཕན་ཚུན་
 བསྐྱར་ན་མངོན་གསལ་ཆེ་བའི་དེ་བག་འདུག །

མི་སེར་སྔོན་སའི་ཁང་པའི་ནང་ཡར་འཇུལ་མ་ཐག་ངའི་སེམས་པ་གྲང་
 གྱར་གྱར་ཞིག་ལ་གྱུར་དེ། འདི་དངོས་འབྲེལ་ངའི་སྒྲན་ཆེའི་འཛོ་བ་ཡིན་
 ནམ། རྒྱུག་གཞུ་མེད་ཅིང་ནང་ཆས་དྲག་པ་འདི་རེད་བསམ་པ་གཅིག་ཀྱང་
 མཐོང་རྒྱ་མེད་ལ། ང་ཚོས་རྒྱན་དྲ་བེད་སྔོན་བྱེད་པའི་ཟས་བཅུད་བྲོ་བའི་
 ཚུར། ཅང་ཡུལ། ག་སྒྲན་སྒྲགས་མཐོང་རྒྱ་མེད་ལ་ཐ་ན་སྔོ་ཆལ་གྱི་ལོ་མ་
 གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག བོད་ཆས་ཅུབ་རལ་གྱོན་པའི་བོད་མིས་ཕྱི་
 རྒྱལ་ནས་ཡོང་བའི་འགྲུལ་པ་ང་ཚོ་མཐའ་བསྐྱར་དེ་ང་ཚོའི་དེང་རབས་དཔེ་
 གསར་གྱི་གྱོན་ཆས་རྣམས་ལ་བལྟ་རུབ་བརྒྱབ་ནས་ཡ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་འདུག
 ང་ཚོས་བག་ལེབ་དང་སྒྲོ་ང་སྒྲགས་འབྱེད་ཡོད་པ་རྣམས་ཆ་བགོས་བཅུང་སྒྲེ་
 ཁོང་ཚོར་སྤྲད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོར་མཇུག་མའི་ཐེ་ཤོ་ལས་ཕྱན་བྱ་ཆེ་བ་
 ཡོད་པའི་རྒྱ་སྒྲན་བཞོས་པ་དང་ཞིག་གོག་བཅོས་པ་འགའ་ཤས་འབྱེད་ཡོང་
 ནས་ང་ཚོར་སྒྲེ་ལེན་བྱས་བྱུང་། ལྷ་ས་བྱང་བྱིར་ནང་གི་སྒྲན་གྲགས་ཆེ་བའི་

གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒོ་འཕྲོར་གཡས་གཡོན་དང་། དགོན་པ་འགའ་གས་ཀྱི་
 མཐའ་བསྐྱོར་གང་སར་སྒོང་མོ་བ་དང་སྤང་པོ་བྱ་བ་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་སྐྱུ་མགོན་
 རྣམས་ཀྱི་ལག་ནས་ཟིན་དེ་དངུལ་སྒོང་གི་འདུག ཕུ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགའ་གས་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱི་སྒོའི་བསངས་ཁྲུང་གི་འོག་དུ་ཞག་སྒོད་བྱེད་ཀྱི་འདུག ངས་
 དངོས་གནས་དེ་ལྟའི་སྒོག་བརྒྱན་ །ཞིང་བུན། ཞེས་པའི་ནང་གི་ཐབས་སྒྲུའི་
 གནས་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་ད་ལྟའི་བོད་ནང་དངོས་སུ་མཐོང་བ་དེ་འཕྲིན་ཆེས་
 སྒྲིམ་མ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལྟར་།

བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲིག

ངས་དེ་བས་རྒྱས་མངའ་མེད་པ་ནི་ངའི་མིག་མདུན་གྱི་བོད་མི་རྣམས་
 རེད། ཁོང་ཚོས་ཟངས་དང་རག་གིས་ལུག་བརྒྱབ་པའི་གྲི་བྱབ་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་སྤྱང་
 དང་སྒོག་འོད་ཀྱི་དཔར་རྒྱས་དག་དག་བཞོད་འདུག ཅུབ་རལ་ཡིན་པའི་
 སྤྲུག་ཆག་གི་ཕུ་ཐུང་རིང་པོའི་ནང་ནས་མར་གྱི་དྲི་མ་འཛུབ་ཡོང་གི་འདུག
 བོད་མི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་གཟུགས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྒོ་དཔང་མཐོ་བ་དང་། དཔའ་
 ངར་ལྷན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་ཚོའི་ནང་མི་མང་ཆེ་བ་གཤིས་ཀ་འཇམ་པོ་རེད།
 འདི་ལྟ་བུའི་དཔའ་ངར་ཆེ་བའི་མི་རིགས་དེས་གལ་དེ་རང་སྤྱང་གང་གར་
 བྱས་ཤུར་ན། ཏན་ཏན་འཇམ་སྒྲིང་འདིར་ཟིང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྒོང་ཐུབ་ངེས་

རེད། འོན་ཏེ། ཚེས་ལུགས་ཤིག་དང་། མི་ཞིག་ལ་དད་མེས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་
 དེས། ས་ཆ་མཐོ་ཞིང་གུང་ངར་ཆེ་བའི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདིས་གསོ་སྦྱང་བྱས་
 པའི་དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་མི་རིགས་འདི་གཤིས་ཁ་འཇམ་ཞིང་སེམས་བཟང་
 ཅན་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད་པ་དེ་རང་གིས་སློ་སློ་འཆོམས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་
 གཞན་དང་འབྲམ་ཅོད་མེད་པར་གནས་ཡོད། དད་པ་འདི་ལོ་མང་རིང་བསྟོད་
 གྲུ་ལེན་བཅུག་པའི་ །མགོན་སྐྱབས་གུང་ཕྱན་ཏང་། དང་ །ཉི་མ་དམར་པོ་
 མའོ་ཅི་ཏང་། མ་ཡིན་པར། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བོད་ནང་དར་བའི་ནང་ཚེས་
 དང་། །ལོག་སྟོད་པར། བཅིས་པའི་དྲུ་ལའི་སྐྱ་མ་རེད།

བོད་ནང་འགྲོ་སྦྱང་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན། བོད་མི་ཚེས་ཚེས་ལུགས་
 ལ་དད་པ་ཆད་མེད་བྱས་པའི་བག་ཆགས་འབྲེབས་ཆེ་ཤོས་བྱུང་བར་ཁས་
 ལེན་མི་བྱེད་མཁན་ཏེ་ལམ་མེད། གར་ས་གང་དུ་དར་ཕྱོག་དང་། གྲུ་པ།
 དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། དད་ཅན་གྱི་མང་ཚོགས་འདུག གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་
 འཕྱུར་འོག་དུ་བོད་མི་ཁྱིམ་མང་པོས་གུལ་བསྐར་རིང་པོ་བསྐྱེགས་ཏེ་བང་
 རིམ་བཞིན་མཚོད་ཁང་ནང་དུ་མཚོད་མཇུག་ཏུ་བར་འགྲོ་ཡི་འདུག །ཁོང་
 ཚེས་མཚོད་ཁང་ནང་གི་སྐྱ་བརྟན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་ཁ་འདོན་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་
 པ་དང་། སྟོས་གདུག་པ། མཚོད་མི་འབུལ་ཞིང་། སྐྱ་བརྟན་གྱི་ན་བཟའི་
 མདུན་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། མགོ་གདུགས་པ་དང་། དངུལ་ཞལ་

འདི་བས་འབུལ་གྱི་འདུག དགོན་པའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱང་ཕྱག་
 འབུལ་མཁན་གྱི་བུད་མེད་དང་། ལྷ་གྲ་འཆང་ཁ་ཤིག་ཤིག་འདུག གར་ས་
 གང་དུ་ལག་དུ་མ་རིའཁོར་ལོ་བསྐྱོར་གིང་། སྒོན་ལམ་བརྒྱབ་མཁན་གྱི་བོད་
 མི་མང་པོས་ཆོས་ལ་དད་གྲས་སྤར་མེད་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་
 ངང་ཚུལ་དེར་ང་དེ་བས་ཉ་ལས་སོ།

ཡ་མཚན་སྐྱེད་གོས་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱུང་བའི་བོད་མི་ཆང་མས་
 (Dalai lama's photo) དྲུ་ལའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དཔར་ཞེས་པའི་དབྱིན་
 ཇིའི་སྐད་དེ་བརྒྱབ་ཤིང་གྱི་འདུག ཁོང་ཆོས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མི་མཐོང་ཆད་ལ་ལག་
 པ་བཏང་སྟེ་སྐྱ་དཔར་སྤྲོང་གི་འདུག་པས། ཨ་རི་ནས་དཔར་བསྐྱུན་བྱས་པའི་
 །ཨ་རིའི་ཡུལ་སྐོར་སྒྲོ་འཆམས་ལམ་སྟོན། ཞེས་པའི་དེབ་ནང་ཡུལ་སྐོར་སྒྲོ་
 བང་བ་ཆོར་དྲུ་ལའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དཔར་འབྱེར་དགོས་པའི་རེ་སྐྱལ་བྱས་པ་དེ་
 རྒྱ་མཚན་མེད་པ་མ་རེད། ང་ཚོའི་ཆོགས་པའི་ནང་གི་ཨ་རིའི་སྐྱ་མགོན་
 ཆོས་སྐྱ་དཔར་འབྱེར་རྒྱ་ཡོད་པར་བརྟེན་ནས་བོད་མིའི་སྤོང་གནས་ནང་རང་
 དབང་གིས་འགྲོ་འོང་བྱེད་གྱི་འདུག འབྲས་སྤྱངས་དགོན་པར་བལྟ་སྐོར་དུ་
 འགྲོ་སྐབས། མ་གཞི་དགོན་པའི་རྒྱལ་སྐོ་བརྒྱབ་ཟིན་འདུག་ཀྱང་། ང་ཚོར་དྲུ་
 ལའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དཔར་འབྱེར་རྒྱ་ཡོད་པ་གོ་ཐོས་བྱུང་འཕྲལ་རྒྱལ་སྐོ་ཕྱི་བ་མ་
 ཟེད། ད་དུང་ང་ཚོ་ཁོང་རང་གི་བྲ་ཤིག་ནང་བལྟ་བསྐོར་དུ་འཁྲིད་བྱུང་། བྱང་

ཐེབས་ཐོག་དྲུ་ལའི་སྤྲུ་མའི་སྤྲུ་དཔར་མང་པོ་བཀལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྲུ་དཔར་
 དེ་དག་གིང་གི་དཔར་སྒྲིམ་ནང་སྒྲིག་ཤག་གནས་ས་གསུམ་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་
 པའི་དགའ་ལྷན་དགོན་པ་ལ། དྲུ་ལའི་སྤྲུ་མའི་སྤྲུ་དཔར་སྤྲད་པར་བརྟེན། ཤྲ་
 པ་ཚོས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་ཁོང་ཚོ་དཔར་བརྒྱབ་སྤྲད་པ་ལྟ་
 བྱས་སོང་། འབྲས་སྤྲངས་དགོན་པར་དད་ཅན་མང་ཚོགས་མི་སྤྲོད་པས་མང་
 པོ་བསྐྱུ་རྩབ་བྱས་དེ་བཀའ་ཚོས་ཉན་པ་དང་། དེ་མཆུག་མཇལ་དར་ཕུལ་བ་
 དང་གསོལ་ཇ་བཞེས་ཀྱི་འདུག དེ་ལྟ་བུའི་བརྗོད་རྒྱུ་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཁུ་སིམ་པའི་
 ཁོར་ལུག་དེས་ཚོས་ལ་དད་མོས་མེད་པའི་སྤྲུ་མིང་ལ་སིམས་འབྱལ་བྱགས་
 ཆེ་ཐེབས་བྱུང་། བཀའ་ཚོས་གྲོལ་ཇིས་བོད་མི་ཚོས་སྤྲུ་སྤྲུ་གྱི་སྤྲུ་མགོན་
 རྣམས་མཐའ་སྒྲོར་དེ་དྲུ་ལའི་སྤྲུ་མའི་སྤྲུ་དཔར་སྤྲོད་གི་འདུག སྤྲུ་མའི་དུས་
 གཞི་ནས་ངས་བོད་མི་ཚོས་སྤྲུ་མཆོད་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་སྤྲུ་མཐག་ཏེ་
 ཅང་རིང་བའི་སྤྲུ་སྤྲུ་གྱི་མི་དང་གྲོགས་པོ་སྤྲིག་པ་ལས་ (ལྷ་ས་ནས་ཁ་མ་
 བུལ་གོང་བོད་མི་ཚོས་ང་ཚོ་མི་རེར་མཇལ་དར་རེ་གཡོགས་བྱུང་། སྤྲུ་མི་
 ཡིན་པ་དང་དེའི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་ཀྱིན་མཇལ་དར་གྱིན་པར་ཏེ་ཅང་ཁ་སྤྲོད་ས་པོ་
 བྱུང་) ཐག་ཉེ་འབྲེལ་མཆོད་པའི་སྤྲུ་རིགས་སྤྲུ་ཆེ་དང་གྲོགས་པོ་
 སྤྲིལ་འདོད་མེད་པ་དེ་ཤེས་བྱུང་། །།ཁོང་ཚོས་སྤྲུ་མིང་མཐོང་སྤྲུ་མའི་གཡོལ་བ་
 དང་ལྷག་པར་འགའ་ཤས་ནས་འཁོན་འཛིན་ཡོད་པའི་སྤྲུ་མིག་བལྟ་ཡི་འདུག

གླུ་པ་དེ་དུས་གཞི་ནས་ངས་ལོ་མང་རིང་དུ་ལའི་སྒྲ་མར་ལ་ཁོན་འཛིན་བྱས་
 པ་དེ་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་། དང་ཐོག་ངས་ཁོང་མི་
 གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། བོད་མི་མང་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཁོང་ལ་
 དད་བྱས་ཞུ་ཡི་ཡོད་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་མེད་པ་ཞིག་མ་རེད། གནད་དོན་དེས་ངས་
 རིག་གནས་གསར་བཞིའི་གླུ་པ་རྒྱ་ནག་གྲུ་ཡོངས་གོང་འོག་ཆང་མས་མའོ་
 ཅེ་དུང་མི་གཅིག་ལ་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུའི་དད་བྱས་ཆེན་པོ་བྱས་པ་དེ་དྲན་བྱུང་། དོན་
 དངོས་ཐོག་ གླུ་པ་དེ་རང་ཆོ་མི་མང་པོ་ཞིག་བཙན་གཏོན་འོག་མ་སྒྲོ་རང་སྒྲོ་
 བྱེད་དགོས་ཐུག་པ་ཞིག་རེད། དེ་དང་བོད་མི་ཆོས་དད་བྱས་བྱས་པ་གཉིས་ཉ་
 ཉུང་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲིང་ན་འབྲིགས་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་རེད། དོན་
 དངོས་ཀྱིས་ང་ལ་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ནང་ཆོས་ནི་སྤྲ་བར་ཕྱི་གསུམ་དུ་
 བོད་མའི་སྒྲ་སྒྲོག་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་བྱུང་།

།ཁུང་ཕུན་ཏང་མི་ཆོས་ངེས་པར་དུ་མནོ་བསམ་གཏོང་དགོས།

ཁུང་ཕུན་ཏང་གིས་བོད་འཛིན་སྒྲིང་བྱས་ཏེ་ལོ་ངོ་ ༣༠ ལྷག་ཕྱིན་པའི་རིང་།
 བོད་ཀྱི་ །ནང་། བཙན་ཐུབ་མེད་ལ་ཐ་ན་ །ཕྱིའི་རྒྱལ་པ། ཡང་བཙན་ཐུབ་
 མེད། ང་ཕོད་འཛིན་མེད་ལགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ །བོད་ཀྱི་ཟིང་ཆའི་རྒྱབ་
 ཕྱོགས། ཞིས་པའི་རྩོམ་ཡིག་ནང་། །བོད་མི་དམངས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཕུན་

སུམ་ཚོགས་པའི་འཛོ་བ། བསྐྱལ་བྱལ་པ་བྱང་མེད་ལ། བོད་ཀྱི་དཔལ་
 འབྱོར་ཡང་དེ་ལྟའི་རང་མགོ་རང་ཐོན་ནས་ད་ཆ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་ནག་ནང་ས་
 ནས་དཔོར་འདྲིན་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་ནར་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་འདུག ཞེས་
 བཛྲོད་པ་ལྟར། ང་ཚོས་ལྷ་སར་བས་པའི་ལྷོ་ཆལ་ནམས་ཚང་མ་གྱི་ནག་ནང་
 ནས་གནམ་ཐོག་དཔོར་ཡོང་བ་ཤ་སྟག་རེད། བྱང་ཕུན་ཏང་གིས་བོད་མི་ཡག་
 པོ་སྤྱོད་བྱལ་མེད་པར་དེ་ལས་ལྷོག་དེ་བོད་ཀྱི་གཉིས་ཁ་གཏད་དོ་ཟླ་ལངས་
 པའི་ས་བོན་ཅ་བ་བཟུང་མོ་ཞིག་བཅོས་འདུག ཐོག་མ་ང་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་
 ཆ་མ་དོགས་པ་ཞིག་བྱང་ཡང་། ལྷ་སར་འབྱོར་ཤིང་། ངས་དངོས་སུ་བཛྲོད་
 རམ་ཆེ་བའི་དགོན་པ་སྤོང་ཕྱག་མང་པོ་གཏོར་བཞིག་གྱང་རྩ་བའི་ངེས་བཅོས་
 པའི་བྱལ་ (མང་པོ་ཞིག་རིག་གནས་གསར་བཅའི་སྐབས་དམར་སྤྱང་དམག་
 གིས་གཏོར་བ་རེད།) མཐོང་ཤིང་གཞི་ནས་གནད་དོན་དེ་གནད་འགག་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་བྱུང་། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་གཟུང་བཟུང་མ་བྱས་པར་མཐོང་ཅི་
 ཏུང་གི་འདྲ་དཔར་དབྱལ་ན། ནམ་མཁར་མི་བཤོངས་པའི་ཐུག་ཉེས་
 བསགས་མཁན་གྱི་ཐུག་ཅན་ལ་བཅུས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། བྱས་ཅང་དགོངས་
 བཞིས་ཤིག་གནང་དང་། བོད་མིས་དད་བྱས་བྱེད་སའི་ཅ་ཆའི་དགོན་པ་གཞི་
 ཀྱི་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་གཏོར་བཞིག་བཏང་ན། བོད་མི་ཚོས་བྱང་ཕུན་ཏང་དང་།
 བ་ན་གྱི་མི་རིགས་ལ་འཁོན་འཛིན་མ་སྤྲེས་པ་ག་ལ་ཡོང་གི་རེད་དམ། བོད་

མི་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགུལ་ནང་རང་དབང་ཤོར་བ་
 དང་། སློག་སློན་བྱང་བ་ནམས་ཀྱིས་དེ་བས་ཀྱང་འཁོན་འཛིན་ཆེན་པོ་
 བཅངས་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི་ཤོད་མི་དགོས་པ་རེད། དེང་སྐབས། བོད་ནང་ཟིང་ཆ་
 ལངས་པ་དེས་སའི་གོ་ལ་ཕྱིད་ཀ་གཞན་ཞིག་སྤང་ཡོད་པའི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་
 ཚོགས་ཀྱིས་འདེམས་ཤོག་འཕངས་དེ་གཅིག་གྱུར་ངང་གྲོས་འཆམ་བྱང་བའི་
 རྒྱ་ནག་གིས་བོད་ནང་འབྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སློན་
 འཇུགས་བྱས་པའི་གྲོས་ཚད་བཞག་པ་དེ་རེད། མི་སྲུ་འབྲ་ཞིག་གིས་ཨ་རིའི་
 གྲོས་ཚོགས་གོང་མའི་གྲོས་མི་ནམས་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་ཆབ་བྱེད་
 ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱས་སམ། ཨ་རིའི་མིས་བོད་མི་རིགས་ལ་དོ་
 སྤང་བྱེད་བྱགས་དེ་ང་ཚོ་རྒྱ་མི་རིགས་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོས་བོད་
 འདི་ཏ་ཅང་ངོ་མཚར་དང་གསང་བ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཞིག་བཅིས་དེ་འཆང་
 ཁ་བཞིག་བཞིག་ངང་འཆམས་འདྲི་བྱེད་པར་བསྐྱོད་པ་དང་། (།འོ་ལྟར་བོད་
 ནང་བསྐྱོད་མཁན་གྱི་ཨ་རིའི་མི་རིགས་རྒྱ་མི་རིགས་ལས་ཉུང་བ་མེད། རྒྱ་
 རིགས་བོད་ནང་བསྐྱོད་སྐབས་བཀའ་འཁྲོལ་འཐོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།)
 ཨ་རི་ནས་དཔེ་སླུན་བྱས་པའི་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིར་དང་། རིག་
 གནས། ཚོས་ལུགས་སྒྱུ་རྩལ་སོགས་རྒྱ་ནག་ལས་མང་བ་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་
 ཚོས་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚད་འདིར་རྒྱ་ནག་གི་ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་བྱས་བྱས་པ་རེད་

ཟེར་ཆེག་སྒྲུབས་པ་དེ་ཞིག་གིས་ཁྱ་མོ་གཡོགས་སྐྱེ་མེད་པ་ལ། ང་ཚོ་སྐྱེན་ག་གི་
མིས་སྐྱེ་མཚན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཉོ་བསམ་ཞིབ་ཕྲ་གཏོང་དགོས་ཞིག་རེད།

དྲིང་གོང་དང་བོད་སྐྱེད།

དེང་སང་། སྐྱེན་ག་གི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གལ་ཆེ་
ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པ་དང་ཆབས་ཅིག་དེའི་དོན་དུ་འབད་བཅོན་བྱེད་སྒོ་
འཇུགས་ཀྱི་ཡོད། ཡིན་ནའི། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་
སྤར་བཞིན་ཚུགས་གཅིག་གི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ན་ཉན་ནས། བོད་མིས་ཡར་
ལངས་ཏེ་ངོ་ཚྏ་ལ་བྱས་པ་དེ་དྲིན་ལན་ལོག་འཇལ་ལ་བཙི་ཡི་ཡོད་པ་རེད།
མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྐྱེན་ག་གི་བོད་དྲིང་རབས་ཅན་བཟོས་ནས། བོད་ཀྱི་
དབུལ་ཐོངས་དང་ཇེས་ལུས་ཀྱི་ནམ་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད་པ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་ ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གཞུང་ནང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
འཇུགས་སྐྱེན་འགའ་ཤས་མཐོང་སྐྱེ་ཡོད་པ་མ་གཏོགས། མཐའ་འཁོབ་ས་
ཁུལ་གྱི་བོད་མི་ཚོ་སྤར་བཞིན་དེ་སྤའི་འཚོ་བ་སྦྱུལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ལས་
དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་གྱི་འཚོ་བ་སྦྱུལ་སྐྱེ་ལྟོག་ དེ་ལས་ཐོག་དེ་ཆབ་སྤྲིད་
ལས་འགུལ་གངས་མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱིང་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་
ང་ཚོ་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་འཆམ་ཚོགས་པར་བཞེད་དོན། །སྐྱེ་མི་སྤྱག་ཅག་རེད།

ང་ཚོར་དེང་རབས་ཅན་མི་དགོས། རང་དབང་དགོས། ཞེས་བཤད་ཀྱི་འདུག
 དོན་རྒྱན་དེས་ངས་ཉོང་ཀོང་བྱན་བྱུང་། ཉོང་ཀོང་དུ་ངས་དར་རྒྱས་སུ་སྦྲུང་
 ཚོགས་པའི་འཚོ་བ་གཞན་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་མི་འབྲུལ་མེད་
 ཀྱིས་མེས་རྒྱལ་ལ་ལོག་འདོད་མེད་པར་འཆང་ཁ་བཞིག་བཞིག་ངང་ཕྱི་རྒྱལ་
 ཏུ་གཞིས་ཆགས་གནས་སྤོ་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་མཐོང་བྱུང་། རྒྱ་ནག་
 གི་ས་ཆ་འབྲུལ་མེད་དེའི་ཐོག་བསྐྱད་མཁན་གྱི་མེས་སེམས་ཐག་གཅང་བཅད་
 ཀྱིས་དབྱིན་ཇིའི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་གྱི་དབང་སྒྱུར་འོག་དུ་སྤོང་འདོད་བྱེད་པ་
 ལས་གུང་སུན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་དུ་སྤོང་འདོད་མི་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་
 ཡིན་ཞེན་དེའི་ལན་ནི་མ་བཤད་ཀྱང་ཤེས་སྟབས་ཤིག་རེད། གལ་ཏེ། གུང་
 སུན་ཏང་གིས་ལོ་ངོ་ ༣༠ ལྷག་ཙམ་རིང་བོད་ནང་མི་དམངས་སྤྱུག་སྤྱུར་གྱི་
 སྤྱིད་བྱས་ཤིག་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་ལ་རང་དབང་འདོད་སློ་
 ཁེངས་པ་ཞིག་དང་། དབང་ཆ་འདོད་སློ་ཁེངས་པ་ཞིག་འགན་སྲུང་བྱས་ཏེ།
 འཚོ་བའི་གནས་ཚད་ཀྱང་ཇི་མཐོར་བཏང་སྟབས་པ་བྱུང་ཡོད་ན། བོད་མི་
 དམངས་ཀྱིས་ལྔ་ས་ནས་གུང་སུན་ཏང་གི་ཆེན་གྱི་པ་མར་བཅིས་ཀྱི་རེད།
 །།མ་གཞི་དུ་ཡའོ་ཤང་གིས་བོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་གཏོང་འགོ་ཚུགས་པར་
 མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགའ་ཚེས་བྱུང་ཡང་། དུས་བབས་འགྱུར་བ་ཕྱིན་སྟབས་
 བསྐྱར་དུ་བྱང་པོ་བྱེད་ཀྱས་མཁན་ཡོང་གི་མེད་པ་རེད། སློ་པམ་པ་ཞིག་ལ་གུང་

ཕྱན་ཏང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་མིད། བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་མཐའ་མཇུག་
 གང་ལྟར་དེ་ལྟའི་ཁོ་རང་ཚོའི་འཚོ་བ་ །ཆིང་པ། དེ་སྤྱེལ་རྒྱུ་དགའ་མོས་
 བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱུ་བཙེ་སྤང་དང་། ཏཱ་ལའི་སྤ་མ་
 མཚོག་ལ་དད་གུས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་དེ་རེད། ཉོང་ཀོང་དང་བོད་ཀྱི་མངོན་
 སུམ་གསོན་བཟེན་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གུང་ཕུན་
 ཏང་མི་ཚང་མ་ཉ་ལས་ཏང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོ་མི་
 འབོར་དྲུང་ཕུར་ལྷག་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་སྤུན་ཟླ་ཚོ་ངོ་གནོད་དགོས་པ་ཞིག་མ་
 ཡིན་ནམ། ཉོང་ཀོང་གི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་གི་པང་དྲུ་ལོག་འདོད་མི་བྱེད་
 པ་དང་། བོད་མི་ཚོས་རང་ཐག་རང་གཅོད་དགོས་པའི་རེ་བ་བྱགས་ཆེ་བརྟན་
 པ་དེ་དག་ལ། མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ལན་འདེབས་གཅིག་ལས་མིད་པ་དེ་
 ཅི། གུང་ཕུན་ཏང་གིས་འགོ་བྱེད་བྱེད་རྒྱ་མི་དགོས་པ་དེ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་
 དོན་དངོས་དེས་ད་དྲུང་གུང་ཕུན་ཏང་མི་ཚོ་མྱོངས་གཉིད་ལས་ཉོབ་སད་ཐུབ་
 པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

བོད་ལ་བསྐྱོད་པ་དེས་ང་ལ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་ཐུབ་པ་སྟེ། བོད་
 མི་རིགས་ནི་ཐོག་མ་ནས་རང་གཤིས་བབས་ཆགས་གིང་སེམས་བཟང་གི་མི་
 རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་ཚོས་རང་ལ་མ་བདག་པའི་ས་ཆ་སྤར་མོག་ང་
 འཕྲོལ་པ་རག་རྒྱུའི་རེ་འདོད་བྱེད་ཀྱི་མིད་པར། དེ་ལས་ཁོང་ཚོར་དངོས་

ཡོད་ཀྱི་རང་བྱིམ་རང་བདག་བྱེད་ཚོག་པའི་རང་དབང་དང་། འགྲོ་བ་མི་ལ་མ་
 མཐར་ཡང་དགོས་པའི་གཞི་རྒྱའི་དབང་ཆ་འགན་སྲུང་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཁོ་ན་
 བྱེད་པ་དེ་རེད། ཁོང་ཚོར་ཐོང་མ་ཡིན་པའི་འཚོ་བ་ཁྱད་ཚོས་དང་། ཐོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཚོས་དད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ཚོར་ངེས་པར་དུ་འདེམས་ཁ་བྱེད་
 ཚོག་པའི་རང་དབང་དགོས་པ་རེད། བོད་མི་རིགས་འདི་རི་སྐྱེས་རི་ལ་
 འཆར་ཡོངས་བྱང་ཞིང་དགུང་ལ་རིག་པའི་ལྷ་ཤིང་བྱག་པ་ཞིག་དང་འབྲ་བས།
 ས་ཆ་དམའ་བའི་ཆ་གྲང་གིས་ཁོང་ཚོའི་རང་དབང་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་རང་
 གཤིས་འགོག་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། ཁོང་ཚོ་རང་དབང་ལྷན་རྒྱུར་ཅིག །

ངས་བོད་ལ་དགའ་ཞིང་། དེ་བས་བོད་མི་དམངས་ལ་དགའ་ཡི་ཡོད།
 མཛེས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ལ་དགའ་བ་སྐྱེས་
 དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་བབ་ཆགས་དང་ལྷན་མེད་ཀྱི་མིའི་རང་གཤིས་ལ་དེ་
 བས་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དང་ཅ་ཆེ་བཅིས་དགོས་པ་རེད། ཁོང་ཚོ་གནས་ཐུབ་
 པ་དེའི་ཐོག་ནས་དཔལ་ཡོན་དར་བའི་འཛམ་གླིང་ནང་དཔལ་ཡོན་མ་ཡིན་
 པའི་དབང་ཆ་དང་ཁི་དབང་ཅོད་པ་འདི་ནི་མ་རབས་ཐ་གལ་དང་བྱབ་རྒྱུ་དོ་
 གཞོང་དགོས་པ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་མ་རེད་དམ། གཤིས་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་གོ་
 ཤེས་ཚོག་པའི་མི་ཆང་མས་གཅེས་པར་འོས་པའི་མི་རིགས་འདི་དོ་གཤིས་
 དང་རྒྱས་མངའ་ཡོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཁོང་ཚོར་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་འགྲོ་

བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་འཐོབ་ཆུང་ཆེད་དུ་དཔུང་པ་ཡ་གཅིག་ལྟ་
བུའི་རོགས་རམ་གནང་རོགས་ཁྱ་ཡི་ཡོད།

ཆེ་རིང་དབང་ལྷན་ནས་བོད་བསྐྱར་ཁྱེས།

༡༩༩༩ ལྷ་ ༩ པར་རྟེན་གྲོང་ནས་ཐོན་པའི་འབྲུག་གླིང་ཞེས་པའི་དུས་དེབ་
ནང་། ལིའི་ཡུན་ཞེས་པའི་རྒྱ་མིའི་ཙོམ་སྒྲིག་པ་ཞིག་གིས་འགོ་བརྟེན་དུ། བོད་རིགས་ལ་ཁ་
བྱལ་གྱི་འབྲུག་དབང་ཡོད་པར་ངས་པར་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཙོམ་ཡིག་སྒྲིག་པ་དེའི་
ནང་དོན་བོད་སྐྱར་ཁྱེས་པ་འདི་ལྟར།

ཙོམ་སྒྲིག་པའི་སྤྱིང་དོན་གསལ་བཤད།

རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་མི་སྤྱང་སྒྲོབས་བྱེད་དགོས་བསམ་ན་ཐབས་
གིས་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ་ཐབས་གིས་གཅིག་ནི། དྲག་བྱགས་ཀྱིས་དྲག་གཞོན་
བྱེད་རྒྱ་དང་། ཆབ་སྲིད་ཐོག་སྤངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱར་བྱགས་སྒྲོན་རྒྱག་རྒྱ་དེ་
ཡིན་པ་དང་། ཐབས་གིས་གཞན་པ་ནི་བོད་དང་འབྲ་མཉམ་གྱི་མི་རིགས་ཀྱི་
འབྲེལ་ལམ་འཛུགས་རྒྱ་དེ་རེད། ཐབས་གིས་སྒྲོན་མ་དེ་ལག་བསྐྱར་བྱས་པ་
ཡིན་ན་རེན་ཐང་ཆེ་བའི་ཁྲག་དང་། དངུལ་གྱི་འགྲོ་གྲོན་བྱགས་ཆེ་བའདང་
དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དེས་བོད་མིས་རྒྱ་མིར་དག་འཛིན་བྱེད་བྱགས་ལྔར་
ལས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱ་དང་། མཐའ་མའི་འབྲས་བུར་བོད་རིགས་མི་དམངས་

གྲིས་རང་བཅན་ཚད་ལེན་གྱི་རེ་བ་བྱས་པའི་འཕལ་ཚད་ནམ་ཡང་རྒྱན་ཆད་
 གྱི་མ་རེད། འོན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་རྗེས་མ་དེ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་
 རྒྱའི་ཅ་བའི་ཐབས་ལམ་ཡིན་པ་དང་། དེར་ནང་དོན་གསུམ་ཡོད་པ་ནི། **དང་**
པོ། བོད་མི་རིགས་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་དང་ཁ་བྲལ་བྱེད་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་
 པ་དོས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དང་། **གཉིས་པ།** བོད་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་རང་ཐག་རང་
 གཅོད་ཀྱི་རང་སྐྱོང་བྱེད་བཅུག་དགོས། **གསུམ་པ།** ཏཱ་ལའི་སྐུ་མ་མཆོག་བོད་
 ནང་ཐེབས་འཇུག་དགོས་པ་དེ་གསུམ་རེད།

དོན་ཆེན་གཉིས་པ་བོད་ལ་དངོས་འབྲེལ་གྱི་རང་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་
 པར་ནང་གསུམ་བཞི་ཡོད་པ་ནི།

|༡| རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་འདྲུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཅ་
 འཛིན་བཞི་ཟེར་བ་བོད་ནང་བཅད་སྤོང་བྱེད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་
 གཞུང་གི་འདྲུ་ཤེས་འཛིན་སྤངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཆབ་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་
 མེད། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཉིང་པར་ཞིང་བུན་ལམ་ལུགས་རེད་ཅེས་
 གྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་རྒྱ་མཆམས་འཛོག་བྱེད་དགོས།

|༢| རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་དང་། རྒྱ་རིགས་སྤྱི་བདེའི་མི་སྤྱ། ཉིན་
 རྟོགས་བྲག་དཔུང་ཆང་མ་བོད་ནས་ཕྱིར་འཕྲིན་བྱེད་དགོས།

|༣| ཆིངས་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐྱབས་དང་། ཁོང་མིང་ཏང་གི་དབང་

འཛིན་པའི་དྲུས་སྐབས་ལ་དཔེ་སྤངས་དྲི་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ནས་བོད་ལ་སྐྱེ་
ཆ་བ་དོན་གཅོད་གཅིག་རང་འཇུགས་སྒྲུ།

༡༥། བོད་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་དམག་འཇུགས་གཉིས་བྱེད་སྒྲུ། མི་
དམངས་བཅེངས་བཞོལ་དམག་བོད་ལ་ངེས་པར་དུ་སྲོད་དགོས་ཡོད་ཆེ་བོད་
གཞུང་དང་གྲོས་མཐུན་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་སོ།

བོད་རིགས་ལ་ཁ་བྲལ་གྱི་འགན་དབང་ངེས་པར་དུ་ཁས་

ལེན་བྱ་དགོས།

ལེ་ཡུན་གྱིས།

ཅོམ་ཡིག་མ་ཕྱི་ཆ་ཆང་།

༡༦། སྤུ་ལོ་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ཉིན་བོད་ནང་བེང་འཐུགས་
ལངས་པའི་ཇིས་སུ་རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་ཚུགས་གཅིག་ནས་བྲག་གཞོན་
གྱི་བྱ་སྲོད་སྤེལ་བའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་བོད་ཀྱི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པས་ཡང་
བསྐྱར་བེང་འཐུགས་སྤོང་རྒྱར་སྤོན་འགོག་བྱེད་པ་དང་། ཚུགས་གཞན་ཞིག་
ནས་ཞི་འཇམ་གྱི་སྲིད་བྱས་ཤིག་ལག་བརྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ་རྒྱ་ནག་དབུས་
གཞུང་དང་། བོད་ས་གནས་དབང་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་གཉིས་ནས་གྲ་སྒྲིག་
འཐུས་ཆང་བྱས་དེ་བོད་ཀྱི་སྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་བསྐོང་ཆོགས་བྱེད་རྒྱ་དེ་དང་།

སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་མ་ཚོགས་གོང་དུ་ན་ནིང་ཕྱི་ཟླ་ ༡༡༠ ནང་ཟིང་འབྲུགས་
 ནང་ཞུགས་མཁན་ཁ་བྲལ་དིང་ལུགས་པ་ཟེར་བ་མི་གངས་ ༥༣ སྒོད་དགྲོལ་
 བདང་བ་རེད། དེ་ནི་ཞི་འཇམ་སྲིད་བྱས་དེའི་ཆ་གས་ཤིག་རེད། ཟེར་སྒྲོས་
 ལ། ད་རེས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་བསྐྱངས་ཚོགས་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་སེར་
 འབྲས་དགའ་གསུམ་ལ་རྒྱ་སྒྲར་ས་ཡ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གྲག་སྤྲད་ཡོད། དེ་མིན་རྒྱ་
 དམག་གངས་སྒོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་མངགས་གཏོང་བྱས་དེ་སྒོད་ལམ་བདེ་ལྷག་
 ངང་ཚོགས་ཐུབ་རྒྱུའི་སྤྱང་སྒྲོབ་བྱས་ཡོད་པ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་
 ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་ཀྱི་ཡུལ་གོམས་གཤིས་ལུགས་དང་། ཚོས་དད་
 རང་མོས་ལ་བཅི་བཀྲར་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ནམ་པ་བསྟན་ཆེད་དང་། བོད་ནང་ཕྱ་
 མཐུད་སྒོ་ཕྱི་རྒྱུའི་སྲིད་བྱས་དེ་དག་འགྱུར་བ་གཏོང་རྒྱ་མིན་པ་སོགས་མཚོན་
 པ་བྱེད་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གསར་འགོད་པ་
 མི་གངས་ ༧ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་བསྐྱངས་ཚོགས་བྱས་པའི་སྒོན་ལམ་
 མཇལ་བཅུག་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྒོན་ལམ་ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་ཕྱིར་
 སྤེལ་བཅུགས་པ་རེད། །སྐབས་དེར་བོད་ནང་བསྐྱོད་ཚོག་པའི་ལག་འཁྱར་ཞུ་
 མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་གསར་འགོད་པ་མི་གངས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་མི་གངས་
 ༧ ལ་མ་གཏོགས་ཚོག་མཆན་སྤྲད་མེད། འོན་ཀྱང་སྒོན་ལམ་ཆེ་མོ་མཇུག་
 བསྒྲིལ་བའི་ཉིན་མཐའ་མ་དེར། ཕྱི་ཟླ་ ༣ ཚེས་ ༥ ཉིན་བུམས་པ་གདན་

འདྲིན་ཁྱིམ་ཆར་ལ་ཉི་པའི་སྐབས་དེར་ལྷ་སའི་དུས་ཟླ་ལངས་པ་རེད། ཤི་
 ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་ཨ་རིའི་མཉམ་སྲིད་གསར་ཁང་ནས་ཆེས་ ༦ ཉིན་གནས་
 ཚུལ་སྲིད་པར་གཞིགས་ན། བོད་མི་སྣང་ཕྱག་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ལྷ་སའི་གྲོང་ཁྱེར་
 རང་གང་སར་མི་རྒྱུ་པ་དང་། བོད་རང་བཙན་དགོས་པའི་རེ་བ་བརྟོན་གྱི་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། ཟླ་འབྲུག་ནང་མི་ ༩ རས་ ༩ བར་གི་སྒྲིན་གྲུང་
 ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད་པ་དང་། ས་རན་སི་གསར་ཁང་ནས་ལྷ་སའི་
 གསར་འགྱུར་སྲིད་པར་གཞིགས་ན་ཟླ་འབྲུག་དེའི་ནང་ཉུང་མཐར་མི་བརྒྱད་
 གི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་དང་། འོན་ཏེ་རྒྱ་ནག་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་
 འཛོད་པ་གན་ཅུན་གྱིས་སྲིད་པའི་གནས་ཚུལ་ནང་སྒྱི་བདེའི་མི་སྣ་དང་། ཉིན་
 རྟོགས་དྲག་ཆས་དམག་མི་མི་གྲངས་ ༩༠༠ ལྷག་སྤྱོད་ཞོར་ཡོད་པ་དང་
 ། དེའི་ནང་མི་གྲངས་ ༩༠ ལྷག་སྤྱོད་ཆབས་ཆེ་འཕྲིགས་ཏེ་སྤྱོད་ཁང་དུ་སྤྱོད་
 བཅོས་བྱེད་པར་བསྐྱལ་ཡོད་པ་དང་། མི་གཅིག་གི་བ་རེད་ཅེས་བཤད་འདྲུག་
 གན་ཅུན་གྱིས་གནས་ཚུལ་སྲིད་པར་གཞིགས་ན། ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༥ ཉིན་
 གྱི་ལྷ་སའི་ཁྲག་འདོན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་དེ་ནི་ཕྱི་ནང་ཟུང་འབྲེལ་
 བྱས་ཏེ་ཐུ་ས་ནས་བྱ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།

ཨུ་རུ་སུའི་ནང་དུ་ཡང་། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་རྩོག་ཁྲ་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་
 ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༣༠ ཉིན་མོ་སྔོན་ཁྲ་ལོ་སི་རིགས་མི་གྲངས་ ༥༠༠ ཙམ་

དང་། བྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་བཟོ་པ་ཕན་ཚུན་འཛིངས་རེས་བཏང་དེ་གི་
 རྣམ་པོའི་ལག་ཆ་སྤྲད་མཐར་མི་བཅུ་གི་སྐྱོན་བྱང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་
 པ་རེད། ཅུ་རུ་སྤུའི་དབུས་ཡ་སེ་ཡ་ས་ཁུལ་གྱི་བྲངས་ཉུང་མི་རིགས་གཉིས་
 དེ་མཉམ་མཐུན་སྒྲུལ་ཁབ་ཀྱི་ཨ་སད་ཡན་ཅང་དང་། ཨ་མེ་ནི་ཡའི་རིགས་
 དབར་བྱིངས་འབྲུགས་ལངས་པ་རེད། སྐབས་དེར་ཅུ་རུ་སྤུ་གཞུང་འབྲེལ་གྱི་
 གསལ་བསྐྱགས་སྤེལ་བའི་ནང་།

མི་གི་སྐྱོན་གྱི་བྲངས་འཕོར་ནི་མི་བྲངས་ ༣༧ རེད། འོན་ཀྱང་ཅུ་རུ་
 སྤུའི་ནང་ལྟ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་འཛིན་མཁན་ །སློ་ཡངས་དཔུད་གཏམ། ཞེས་
 པའི་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བའི་ནང་། མི་གི་སྐྱོན་ཉུང་མཐར་མི་བྲངས་བརྒྱ་སྟོར་
 ཅམ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་མི་གི་བ་མང་ཆེ་བ་
 ཨ་མེ་ནི་ཡའི་(Armenian)མི་རེད། མདོར་ན་བྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་
 བྱིང་འབྲུགས་སློང་བའི་སྐྱེ་ཁྱིམ་ཇི་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་ཀྱང་དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་
 ནས་གནད་དོན་གཅིག་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ། དམར་ཤོག་
 ཚོགས་པའི་སྒྲུལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་
 ཐུབ་མེད་ལ། ལྷག་པར་སྒྲུལ་རབས་ལོ་སྐྱེས་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲུང་ཁུངས་
 མི་འདྲ་བའི་བྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱུང་མེད།

མ་ཁེ་སེ། ལི་ཉིན་རིང་ལུགས་སྐྱོན་འཁྲུངས་བྱེད་མཁན་གྱི་སྐྱོན་ག

དམར་ཤོག་ཚྭ་མ་པའི་ངོས་ནས་བཤད་ན། བསྐྱར་བྱ་ལི་ཉིན་མི་རིགས་ཀྱི་
ལྷ་ཚུལ་སློང་བའི་སྐྱོར་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུའི་དགོས་པ་ཏན་ཏན་ཡོད་ངེས་
རེད།

ལི་ཉིན་གྱིས་མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཅོད་སྐྱོར་སློང་བ། ལི་
ཉིན་གྱིས་ཁོ་རང་གི་སྙན་བྲགས་ཆེ་བའི་གསུང་ཙམ་ ༥༥མི་རིགས་རང་ཐག་
རང་གཅོད་སྐྱོར་སློང་བ༥ ཞེས་པའི་འབྲེལ་བཟོད་ནང་གསལ་ལྟར་ན། ༥མི་
རིགས་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཞེས་པ་ནི༥ མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅུན་
ཞིག་འཇུགས་གཉེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། ཅེས་དང་༥ ལི་ཉིན་གྱིས་མཇུག་སྟོན་
གནང་དོན་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆ་ ༥༥འགན་དབང་༥ དེ་རྒྱལ་ཁབ་
ཁ་བྲལ་བྱ་གཏོང་ཚྭ་པ་ཁོ་ན་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པ་ལས༥ དེ་མིན་དངོས་པོ་
གཞན་གང་རུང་ཞིག་གི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཆེད་ཤེས་རྟོགས་དགོས་པ་ལས༥ སྐབས་
དེར་དམར་ཤོག་ཚྭ་མ་མི་(Luxembarg)ལུང་སན་སྐྱུག་ཞེས་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེས་སྟོབས་རྒྱུང་མི་རིགས་ཀྱི་རང་ཐག་རང་གཅོད་ཀྱི་དབང་ཆ་འམ་
འགན་དབང་དེ་སྟོང་བསམ་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་དཔེར་
ན༥ ཀེ་ཀ་རྩོ་(Nieoro) མི་དང་༥ ལྷལ་ག་རེ་ཡ་(Balgaria) མི༥ རོ་
མ་ནི་ཡ་(Romania) མི༥ ཞི་ཐོ་པི་ཡ་(Ethopia) མི༥ སྤྱི་རི་སི་
(Greece) མི༥ སུད་སི་(Switzerland) མི་སོགས་ཀྱིས་རང་ཐག་རང་

གཙོད་དངོས་འབྲེལ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད་དམ། རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་རྒྱུང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཆོན་པོར་རྟེན་དགོས་པ་མ་
 ཟད། བཅུན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་དང་། མི་སེམས་སྤྲོལ་བྱེད་རིང་ལུགས་པ་སྤྲུལ་
 བཞིན་གནས་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལི་ཉིན་གྱི་ལྷ་ཚུལ་དེར་
 རྒྱུན་བརྟེན་བྱས་དེ་གསུངས་དོན། ལུ་སན་སྐྱུ་གིས་འབྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱི་
 སྤྱི་ཆོགས་ནང་མི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རང་རྒྱུགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་
 རང་བདག་གི་གནད་དོན་འདིའི་ལྷོག་དུ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་རང་ཐག་རང་
 གཙོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་དང་། མི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅུན་གྱི་གནད་དོན་
 ཞིག་དུ་འབྱུར་བ་བཟང་ཡོད་པ་རེད། ལོ་རྒྱུས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལྷ་ཚུལ་
 ནས་བལྟས་ན། མ་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་པ་ཆོའི་རྩ་འཛིན་ཐོག་བཤད་པའི་
 །མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཙོད། དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་རང་ཐག་རང་གཙོད་
 བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཅུན་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་
 འཇུགས་རྒྱ་ཐུད། དེ་མིན་གྱི་དོན་སྤྱིང་གཞན་གང་ཡང་ལུན་མེད།

ལི་ཉིན་གྱི་ངོས་འཛིན་ལ། །འབྱོར་ལྷན་གྲལ་རིམ་གྱིས་དམིགས་
 བསལ་ཁི་དབང་གང་རུང་ཞིག་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་གོ་གནས་གང་འདྲ་
 ཞིག་ལ་ངོ་ཚྏ་བྱེད་རྒྱ་དེ་ཡིན། ཞེས་དང་། ང་ཆོས་གཉེན་གཞན་སྤྱིང་བའི་
 མི་རིགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་ཁི་དབང་དང་དྲག་བྱགས་ལ་ངོ་ཚྏ་བྱེད་ཀྱི་

ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་གཉེན་གཞི་མེད་པའི་མི་རིགས་ཀྱིས་དམིགས་
 བསལ་ཁྱིེ་དབང་གི་རེ་བ་འདོན་སྤྲོད་པུ་ཅམ་ཡང་བརྒྱུད་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་
 འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལུ་སན་སྤྱལ་དང་། པོ་ལན་ཏཱ་ས་
 (Poland)མི་རིགས་རིང་ལུགས་འབྱོར་ལྡན་གྱལ་རིམ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་
 སྤྱི་འཛིགས་སྤང་བྱས་པའི་ཉིན་གྱིས་ལྷ་རུ་སུའི་མ་ཁེ་སེ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཅ་
 འཛིན་ཐོག་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཁ་བྲལ་བྱས་ཆོག་པའི་འགན་དབང་ལ་
 ངོ་རྒྱལ་བྱས་པ་རེད། དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ནི་ལྷ་རུ་སུ་ཆེན་པོའི
 (Great Russia) རྒྱ་ཤོག་ལ་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་
 ངོས་འཛིན་བྱས་འདུག །

དེ་ཅམ་མ་ཟད་དེ་དང་དུས་མཚུངས་ལི་ཉིན་གྱིས་ལྷ་ཁ་ལན་
 (Ukrainian)མི་རིགས་ཀྱང་ལྷ་རུ་སུ་ཆེན་པོ་ནས་ཁ་བྲལ་འདོན་ཆོག་པའི་
 འདོད་ཚུལ་འཛིན་ཡོད་པ་རེད། ལི་ཉིན་གྱིས་གསུང་དོན་ །མི་རིགས་ཡོད་
 དོ་ཅིག་ལ་ཁ་བྲལ་བྱས་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། ལྷ་ཁ་ལན་མི་རིགས་ལ་
 རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་འཇུགས་གཉེར་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། ང་ཆོས་དབང་ཆ་དེ་
 དག་ཡོད་པའི་གསལ་ཁ་གཏོང་གི་ཡོད། ང་ཆོས་ལྷ་རུ་སུ་ཆེན་པོའི་མིས་ལྷ་
 ཁ་ལན་མི་རིགས་ལ་དབང་སྤྱིར་བྱས་ཆོག་པའི་དམིགས་བསལ་ཁྱིེ་དབང་ཡོད་
 པར་མོས་མཐུན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ང་ཆོས་མང་ཆོགས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་འགན་

དབང་ཡོད་པའི་སློབ་གསོ་བརྒྱུ་ཏེ་མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་
དམིགས་བསལ་ཁོ་དབང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་གྱི་མེད་ཅེས་དང་།

ལི་ཉིན་གྱིས་ད་དྲུང་ངོས་འཛིན་གནང་དོན་ལ་གཞིགས་ན། སྤྱི་ཞབས་
ཁོ་ཁོ་ཏྲི་ཆེན་གྱི་ཨ་ན་ཏུ་ཚུགས་ཀྱིས་ཁ་བྲལ་བྱེད་ཆོག་པར་ཁས་ལེན་བྱས་ན་
རྒྱལ་ཁབ་ཁ་འཐོར་དུ་འགྲོ་བྱུང་ཉིན་ཁ་ཡོད་པར་ཡོད་འཆེས་བྱེད་དུ་བཅུག་
གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནི་འཛིན་བཟུང་བྱེད་རྒྱ་ཁོ་ནས་སློང་དགྲོལ་མི་གཏོང་བའི་
ལེགས་བཤད་ལ་ཆ་འཛིན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ལེགས་བཤད་དེ་ཉིན་
རྟོགས་པ་མེས་མུ་ལིས་ཇོ་ཕུ་ཡི་ལྷ་རྒྱལ་ཞིག་རེད། སྤྱིར་བཏང་གི་དམངས་
གཙོའི་ལྷ་བ་ནས་བལྟས་ན། དེ་ལས་ཕྱོག་ཏེ་ཁ་བྲལ་བྱས་ཆོག་པའི་འགན་
ལེན་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཐོར་དུ་འགྲོ་བྱུང་ཉིན་ཁ་ཇི་ཆུང་དུ་འགྲོ་བྱུང་རེད། ལི་
ཉིན་གྱིས་མཚུབ་སྟོན་བྱས་དོན། ཉི་པའི་འཐུས་མིའི་ཆོགས་ཆེན་ཐེངས་
གཅིག་ན་ང་། སྤྱི་ཞབས་ས་འུན་ཁོ་དང་། ཁོང་གི་རིགས་པ་ཆོས་ལུ་ཁ་ལེན་
མི་རིགས་ལས་འགྲལ་གྱིས་ལུ་ཁ་ལེན་དང་ལུ་རུ་སུའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འབྲེལ་བ་
ཇི་ཆུང་དུ་གཏོང་བའི་ཉིན་ཁ་ཡོད་སྐོར་སྐོར་ཙོར་བྱགས་ཆེ་རྒྱུ་གྱི་འདུག་
གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཨོ་སི་ཀྱེ་ལི་ཡས་(Austria)ལུ་ཁ་ལེན་ལ་ཕྱོགས་པའི་
སྤྱི་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུ་ཁ་ལེན་དང་། ཨོ་སི་ཀྱེ་ལི་ཡ་གཉིས་དབར་གྱི་
འབྲེལ་བ་སྤྱི་བཟོན་དུ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། མི་རྒྱལ་གྱིས་གོ་བ་ལོན་མ་

ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་ཟུ་རུ་སྤྱུ་ཁྱུ་ཁབ་གྱིས་ག་ཤེའི་དོན་དུ་སྤྱུ་ཁབས་ས་ལུན་ཁོའི་
 ཤོག་ཁག་གི་སྤྱུ་ཁབས་དེ་ཆོ་བཤེད་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཨ་སི་གྱེ་ལི་ཡས་ཟུ་ཁ་ལེན་གྱི་
 མི་ལ་མི་རིགས་དེའི་སྤྱང་ཡིག་བཤེད་སྤྱོད་བྱེད་བཅུག་སྟེ་རང་ཐག་རང་གཙོད་
 དང་། རང་སྤྱོད་གི་གྲོས་ཆོགས་འབྱས་མི་འཇུགས་གཉེར་བྱེད་བཅུག་པ་
 སོགས་ཀྱི་རང་དབང་གི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཟུ་ཁ་ལེན་གྱི་མི་དང་། ཟུ་རུ་སྤྱུ་འི་
 ཁྱུ་ཁབ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤྱ་བརྟན་གཏོང་ཐབས་ཀྱི་ཆོད་ལྟ་མ་བྱས་པར་སྤྱོན་
 འཇུགས་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ནམ། ཟུ་ཁ་ལེན་མི་རིགས་གྱིས་ཁྱུ་ཁབ་ཞིག་
 ནང་རང་དབང་གི་འགན་ལེན་ག་ཆོད་མང་བ་ཡོད་ན། ཟུ་ཁ་ལེན་མི་རིགས་
 དང་ཁྱུ་ཁབ་དེའི་འབྲེལ་བ་སྤྱ་བརྟན་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོད་གི་ཡོད་པ་འདྲི་ཏེ་
 ཅང་གི་གསལ་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

ལི་ཉིན་གྱིས་ད་དུང་ །རང་དབང་གི་བཟའ་ཆང་ཁ་བྲལ་ཕྱིན། པའི་
 ཐོག་ནས་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་འགྲོ་བའི་དཔེ་མཆོན་དྲངས་ཡོད་པ་རེད། ལི་
 ཉིན་གྱིས་གསུང་དོན། ལོག་སྤྱོད་པས་བཟའ་ཆང་ཁ་བྲལ་གྱི་རང་དབང་ལ་ངོ་
 གྲོལ་བྱས་ཏེ་མི་ཆང་མར་དོན་གནད་དེའི་སྒྲོར་ཡོད་གཟུབ་བྱེད་དགོས་པའི་
 སྤྱུ་ཁྱོད་བྱེད་པ་མ་ཟད། བཟའ་ཆང་ཁ་བྲལ་ཆོག་པའི་རང་དབང་ནི་བྱིམ་
 ཆང་ཐོར་ཞིག་བཏང་བ་རེད་ཅེས་སྤྱད་ཅོར་བྱགས་ཆེ་བྱུབ་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
 འོན་ཀྱང་དམངས་གཙོའི་ཤོག་ཁག་གིས་ངོས་འཛིན་བྱས་གསལ་ལྟར་ན།

ལྷག་སྤྱད་པ་ནི་གཡོ་སྤྱད་དང་ཀྱུ་མ་རེད། རྟོན་དངོས་ཐོག་ཁོང་ཚོས་ཉིན་རྟོགས་
 པ་དང་། དཔོན་ངན་གྱི་དམིགས་བསལ་ཁོ་དབང་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། ཁྱི་
 ཀའི་དམིགས་བསལ་དབང་ཆ་སྤྱད་སྤྱོད་བསྤྱོད་སྤྱོད་ལས་བྱུང་མེད་ཚོས་གཉའ་
 གནོན་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་ཤོས་མྱོང་པ་མཐོང་གི་ཡོད་མ་རེད། རྟོན་དམ་ཏུ་
 བཟའ་ཆང་རང་དབང་གི་ཁ་བྲལ་བྱེད་པ་དེ་བྱིམ་ཆང་གི་འབྲེལ་བ་ཐོར་ཞིག་ཏུ་
 སོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་ཐོག་དེ་འབྲེལ་བ་དེ་ཤིས་རིག་གི་དཔལ་ཡོན་
 དར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དམངས་གཙོའི་གཞི་ཅ་བཟན་པོ་ཡོད་པའི་སྤང་
 གཞིའི་ཐོག་སྤྱ་བཟན་གཏོང་བྱུང་པ་ཞིག་རེད། རང་ཐག་རང་གཙོད་བྱེད་སྤྱི་
 རང་དབང་དགོས་པ་སྤྱི་ཁ་བྲལ་བྱེད་པར་རང་དབང་དགོས་པར་སྤྱད་བཅི་ཉུ་
 མཁན་གྱི་མི་ལ་སྤྱོན་བཏོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་ཚོས་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་བྱེད་
 པར་བསྐྱེད་མ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཡང་བཟའ་ཆང་རང་དབང་ཐོག་
 ནས་ཁ་བྲལ་བར་སྤྱོན་བཏོང་བྱེད་མཁན་གྱི་མིས་བྱིམ་ཆང་ཐོར་ཞིག་ཏུ་གཏོང་
 བར་སྐྱེལ་མ་གཏོང་བ་ནང་བཞིན་གྱི་སྤྱོན་པ་དང་རྩལ་མ་རེད། ལི་ཉིན་གྱིས་
 ནན་བཤད་བྱས་དོན། རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་འགན་དབང་དང་ཁ་བྲལ་ཚོག་
 པའི་འགན་དབང་ལ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་དོན་དངོས་ཐོག་དེ་ནི་མི་རིགས་
 དབང་སྤྱུར་གྱི་དམིགས་བསལ་ཁོ་དབང་ལ་སྤྱད་བཅི་བྱས་པ་ཉག་ཅིག་རེད།
 རང་ཐག་རང་གཙོད་ཀྱི་འགན་དབང་ལ་སྤྱད་བཅི་ཉུ་སྤྱི་ཁ་བྲལ་ལེན་མ་བྱེད་

མཁན་ནི་གདིང་གནག་ཤོས་ཀྱི་སྐབས་འཛོལ་ཤིང་ལུགས་པ་ཞིག་རེད། །།གོང་
གསལ་དེ་ནམས་ནི་ལི་ཉིན་གྱི་ཅོམ་ཡིག་གཅིས་བསྐྱས་དེབ་གཉིས་པའི་ཤོག་
གྲངས་ ༥༠༩ ནས་ ༥༤༥ ནང་གསལ། དེབ་དེའི་ནང་གཅིག་དྲུ་ཙོ་ར་མེ་
(Norway) སུས་ཾན་(Sweden)ནས་ཁ་བྲལ་ཚོག་པ་དང་ཨ་ར་ལན་
(Ireland)དབྱིན་ཇི་ནས་ཁ་བྲལ་ཚོག་པའི་འདྲ་ཚུལ་འཛིན་ཡོད་པ་རེད།

ལི་ཉིན་གྱི་མི་རིགས་བཤད་ཚུལ་དང་། ད་ལྟའི་གནས་སྐབས།

ལི་ཉིན་གྱི་ །།མི་རིགས་རང་ཐག་རང་གཅོད་འགན་དབང་སྒྲུབ་སླེང་
བ།། ཞེས་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༡༥ ལུ་ ༣ ནས་ལུ་ ༥ ནང་བྲིས་པ་དང་།
སྐབས་དེར་འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་ཐེངས་དང་པོ་མ་ལངས་གོང་གི་ལྷ་ཤས་
ནང་རེད། ལི་ཉིན་གྱི་གསུང་ཅོམ་བཞུག་མྱོང་བ་དང་། མནའ་འབྲེལ་དམར་
ཤོག་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་རབས་རྒྱས་མངའ་ཡོད་མཁན་གྱི་མི་ཆང་མས་ཤིས་ཀྱི་
ཡོད་པ་སྟེ་ལི་ཉིན་གྱིས་ཨུ་རུ་སུ་གོང་མ་གདོར་འབྲེལ་བཏང་སྟེ་ཨུ་རུ་སུའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དབང་སྲངས་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་བྱ་ཐབས་དང་འབྲེལ་ཆིག་སྟེ་
ཚོགས་བཅད་སྟུང་བྱེད་མྱོང་བ་དང་། དེའི་ནང་ །།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱིའི་དམག་
འབྲུགས་དེ་རྒྱལ་ནང་གི་དམག་འབྲུགས་ལ་ཁ་བསྐྱར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དེ་གའི་

སྲིད་གཞུང་གི་དམག་འཁྲུགས་ནང་ཕམ་ཉིས་གཏོང་གྱུ། ཟེར་བའི་བྱ་སྤྱོད་
 སྲིལ་བའི་འཕམ་བྱས་ཀྱང་རྒྱད་ཡོད་པ་རེད། ཡིན་ནའི་ །མི་རིགས་ཀྱི་རང་
 ཐག་རང་གཅོད་སྐྱོར་སྲིང་བ། ཞེས་པའི་ཙོམ་ཡིག་དེར་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་
 དོན་ཐོག་ནས་ཨུ་རུ་སུ་གོང་མ་གཏོར་འབྱེལ་གཏོང་བའི་སྐྱེལ་སྲོང་གང་ཡང་
 མེད་པར་དེའི་ནང་ལི་ཉིན་གེས་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་ཆོག་པའི་འགན་དབང་འདི་
 དབང་ཆ་ཙོད་པའི་ཐབས་བྱས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་བསམ་ཞིབ་བྱས་དྲི་མི་རིགས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་རིགས་གཞན་
 ཞིག་གིས་དབང་སྐྱུར་བྱེད་པའི་དམིགས་བསལ་ཁི་དབང་ཡོད་མི་ཆོག་པའི་
 འདོད་རྒྱུ་སྲིང་ཡོད་པ་རེད།

ལི་ཉིན་གེས་ཙོམ་ཡིག་དེ་སྲིལ་སྐབས་དབང་ཆ་བཟུང་གྱུ་རེད། ཕྱི་ལོ་
 ༡༩༡༧ ཟླ་ ༡༠ ནང་ཨུ་རུ་སུ་དབང་ཆ་བཟུང་ཤིས་ཆབ་སྲིད་དཔལ་
 འབྱོར་གྱི་ཐོག་གཞི་གསར་དུ་འཛུགས་གཉིར་བྱེད་པའི་ལས་བྲེལ་ཆེ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག་ཨུ་རུ་སུ་གོང་མའི་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་གི་ངོ་མོལ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་
 ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་བཅན་འཛུལ་བྱེད་པར་ཁ་གདད་བཅོག་རྒྱུའི་བྲེལ་ཟིང་ཆེ་བ་དང་།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༡ ལོར་ལི་ཉིན་འདས་གོངས་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཨུ་ཁ་ལེན་
 མི་རིགས་ཨུ་རུ་སུ་ཆེན་པོ་ནས་ཁ་བྲལ་བ་མཐོང་ཐབས་མ་བྱུང་བ་རེད།
 འོན་ཀྱང་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་མཆོན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ད་དུང་བསྐྱེད་ཡོད་པ་

ཏ་སག་ཁ་མནའ་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་བསྐོས་བཞག་བྱས་པ་མི་འདོད་
 པར་མི་གྲངས་སྐུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཏ་སག་ཁའི་རྒྱལ་ས་ང་གཏད་སྟོང་
 བྱིར་ནང་ངམ་སྟོན་ཁྲོམ་སྟོར་བྱས་དེ་མི་དེ་དག་དང་ཉེན་རྟོགས་དམག་གཏོང་
 ཐུག་འགལ་ཉེན་བྱང་ནས་མི་གཉིས་གི་བ་དང་། མི་ ༣༠༠ ལྷག་སྐུམ་སྟོན་
 ཤོར་བའི་གནས་རྒྱལ་ཐོན་པ་རེད། ཏ་སག་ཁའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྟོ་བ་ཅག་དང་
 མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་རེད།

འཇམ་སླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་སི་ཏར་ལིང་གིས་བཅན་
 བཅོས་བྱས་པའི་ ཐོ་ལོ་དིས་ཏད་མཚོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ལ་ཐོ་ལུང་ཡ་དང་།
 ཅན་ཏ་ནི་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་རྒྱུང་གཉིས་ནང་ན་ནིང་ཨུ་རུ་སུའི་མིས་དབང་
 བསྐྱར་བྱེད་པར་ངོ་མོལ་བྱེད་པའི་ཁྲོམ་བསྐོར་བྱས་དེ་རང་དབང་དང་དམངས་
 གཙོ་ཆེ་ཙམ་དགོས་པའི་རེ་བ་བརྟན་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུ་ཐའོ་ཐན་
 (Lithuanian)ཀྱི་མང་ཚོགས་ཚོ་ན་ནིང་ཕྱི་ཁྱེ་ ༥ པར་རྒྱལ་ས་ལིས་ཅར་
 ངམ་སྟོན་ཁྲོམ་བསྐོར་བྱས་དེ་ཨུ་རུ་སུས་སླིང་ཐའི་ཐོན་བཅན་བཟུང་བྱས་ནས་
 ལོ་ ༤༠ འཁོར་བར་དྲན་གསོ་བྱས་པ་རེད། ན་ནིང་ཕྱི་ཁྱེ་ ༧ པར་ཨུ་རུ་
 སུའི་རྒྱལ་ས་མོ་སོ་ཁོ་ནང་ལོ་ ༤༠ རྒྱུང་འབུད་དུ་བཏང་བའི་ཁ་ལི་མི་ཡ་ས་
 ཏན་གྱི་མིས་ངམ་སྟོན་ཁྲོམ་བསྐོར་བྱས་དེ་ཁ་ལི་མི་ཡ་ཡི་ཡ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་
 བྱེད་ཆོག་པའི་རེ་བ་བརྟན་ནས་ཁོང་ཚོས་ཨུ་རུ་སུས་ཁ་ལི་མི་ཡ་ཡི་མིང་ཨུ་

རུ་སུའི་མིང་ལ་བསྐྱར་བཅུག་པར་སྒྲིན་འཇུགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་དུ་འང་དེ་དང་འབྲ་བའི་རྩོག་བྱ་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ་
ཨར་ལེན་ཏུ་གྱི་རྩོག་བྱ་དེ་རེད། ཨར་ལེན་ཏུ་དབྱིན་ཇིས་མི་ལོ་བརྒྱད་
བརྒྱའི་ཐོན་དུ་དྲག་ཤུགས་ཀྱིས་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་ཞིག་
རེད། ཡིན་ནའི་ཨར་ལེན་ཏུ་གྱི་མིས་རང་བཙན་ཅོད་ལེན་གྱི་འཕགས་ཅོད་
མཆམས་བཙད་མེད་པ་དང་། ༡༩༥༥ ལོའི་ལོ་མཇུག་དུ་ཨར་ལེན་གྱི་གྲོས་
ཚོགས་ནས་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་ཡུན་མནའ་མཐུན་ནས་ཁ་བྲལ་རྒྱུའི་བྲིམས་
གཞི་ཞིག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་སྟེ་དབྱིན་ཇིས་ ༡༩༥༩ ལོར་ཨར་ལེན་གྱི་རང་
བཙན་གནས་བབ་ལ་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་དཀའ་མེད་བྱུང་ཡང་། ཨར་ལེན་གྱི་
མངའ་སྡེ་དྲུག་སྟེ་བར་སྤྱི་གསུམ་དུ་ཨར་ལེན་ལ་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུར་ཁས་
ལེན་མ་བྱས་སྟབས་ཁྲག་དོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཟམ་མ་ཆད་པར་ཐོན་གྱི་ཡོད།
ཉི་ཆར་དབྱིན་ཇིས་ཡང་བསྐྱར་གཅིག་ནས་ལག་དུ་མཚོན་ཆ་འབྱེད་མེད་པ་
དང་། གཉིས་ནས་འབར་ཇས་བཞག་མེད་མཁན་གྱི་ཨར་ལེན་གྱི་དམག་མི་
གསུམ་དམར་བསད་བདང་བར་འཇམ་སྤྱིང་མིས་སྒྲིན་བཟོད་འཕྲོག་པ་རེད།

གནས་ཚུལ་དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་ནས། ལི་ཉིན་གིས་མི་རིགས་ཁ་
བྲལ་གྱི་བསམ་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ལས་ཡོལ་མེད་པ་གསལ་པོ་མཚོན་པ་རེད། རྩོགས་
གཞན་ཞིག་ལ་ལི་ཉིན་གྱི་བཟོད་པའི་ཞུ་ཁ་ལན་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཞིག་ནང་

རང་དབང་ག་ཚེད་ཅམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡོད་ན་ཟུ་ཁ་ལེན་དང་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་འབྲེལ་
 བ་དེ་ཅིས་ཀྱི་སྲ་བརྟན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེའི་སྒྲོར་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་
 མདུན་ཕྱོགས་ནས་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད། ཨ་མི་རི་ཀའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐོག་མའི་
 ཚོགས་མི་ཉི་ཤུ་ཅམ་ལས་མེད་ཀྱང་མཇུག་དུ་རིམ་གྱིས་ངེ་མང་དུ་སོང་ཡོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་ཨ་རིའི་མངའ་སྤྱི་ཁག་ནང་རང་
 དབང་ཆ་ཚང་ལུན་ཡོད་པས་རང་དབང་ག་ཚེད་ཅམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 ཅིས་ཀྱི་ཨ་རིའི་འབྲེལ་བ་སྲ་བརྟན་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། མ་གཞི་ཨ་རིའི་ནང་
 རིགས་རྩས་མཐོང་རྒྱུད་པ་དེ་ཅ་བའི་ཆ་ནས་ཐག་གཅོད་ཆ་ཚང་བྱུང་
 མེད་ཀྱང་མི་རིགས་ཀྱི་གནད་དོན་ད་བར་བྱུང་ཕྱིང་མེད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
 དེ་ཡང་དེ་ལྟར་ལྟ་ཆོག་པ་ཡིན།

བོད་རང་བཙན་ཅོད་ལེན་བྱེད་པ་འདི་མི་རིགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཞིག་ཡིན།

བོད་མི་རིགས་ཆགས་པ་དང་། རྒྱ་མི་རིགས་ཆགས་པ་གཉིས་ཏེ་ལམ་
 ལོ་རྒྱས་གཅིག་གི་དུས་རིམ་ནང་རེད་འདུག རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཀྱང་ཏེ་མི་རིགས་
 ཀྱི་མེས་པོར་བརྩི་བའི་གོང་མ་ཡན་ནི་ལོ་བཞི་སྟོང་གོང་དུ་ཡོན་པ་དང་། བོད་
 མི་རིགས་ཀྱི་མེས་པོ་སྟོད་ཡུལ་མཚོ་བོད་ས་མཐོ་དེ་ཡང་ལོ་བཞི་སྟོང་གོང་དུ་

རེད་འདུག ༡༩༥༦ ལོ་དང་། ༥༥ ལོ། ཡང་ ༡༩༧༥ དང་ ༡༩༧༥ ལོ་
 ཁག་སོ་སོར་བོད་ཀྱི་གཉའ་སྐྱང་ཐོང་དང་། ཉིང་ཁྱིའོང་། ཆབ་མདོའི་ཁ་རོ་
 སྤོང་ཆོ་ཁག་སོ་སོ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་པའི་དོ་ཆས་རྩིང་པའི་རིག་གནས་ཤེས་བྱལ་
 དང་། མི་མགོའི་རྩས་པ། མཚན་རིག་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐིག་ལེན་གདན་
 འཁེལ་བྱེད་དུས་དེ་དག་ད་ལྟ་ནས་ལོ་ངོ་བཞི་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ལྷག་གི་གོང་དུ་
 ཡིན་པའི་ར་སྟོན་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། མི་འདྲ་བ་ནི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 འཕེལ་བྱས་འགོ་ཡག་ཅུང་སྤྲ་ཅམ་ཡིན། བཤད་སྟོལ་ལ་གོང་མ་ཡན་གྱི་དུས་
 རབས་ནས་ཡི་གེ་དར་ཡོད། འོན་ཏེ་བོད་རིགས་ལ་གཉའ་ཁྱིའོང་བཅན་པོ་ནས་
 ཅིས་པའི་རྒྱལ་བརྒྱད་སྐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་པ་སྟོང་བཅན་སྐུམ་པོའི་སྐབས།
 (ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ལི་ཉི་མེ་དུས་རབས།) གཞི་ནས་བོད་ཡིག་དར་
 འདུག་ཀྱང་བོད་མི་རིགས་ཀྱིས་གསར་བསྐྱུན་བྱས་པའི་ཁྱད་འཕགས་ངོ་
 མཚར་ཆེ་བའི་རིག་གནས་དེ་རྒྱ་མི་རིགས་ལས་ཞན་པ་ཕྱན་བྱ་ཅམ་ཡང་མིད།

བོད་མི་རིགས་ནི་རྒྱ་མི་རིགས་དང་འདྲ་བའི་གནའ་བོའི་མི་རིགས་ཤིག་
 ཡིན་ལ་སྟོ་རིག་གསལ་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཀྱང་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆོར་མི་
 རིགས་གཞན་དང་ཅ་བ་ནས་མི་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ཁྲིའོངས་དང་། རིག་
 གནས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡོད། རྒྱ་བོད་མི་རིགས་གཉིས་ཆབ་སྟོན་གྱི་འབྲེལ་བ་
 འགོ་འདྲུགས་ཀྱིས་དུས་རབས་ནི་ཐང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཕན་ཅུང་དང་།

བོད་ཀྱི་བཙན་པོ་སྤྱིང་བཙན་སྒམ་པོའི་དྲུག་ཡིན། ༥སྤྱིང་བཙན་སྒམ་པོས་ཐང་
 གི་སྤྱས་མོ་ལྷན་གིང་ཀོང་ཇོ་བཙན་མོ་ཆུང་བར་བག་མར་སྤངས་པ་དང་།
 བཙན་མོ་བགྱིས་པ་ནི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་པོ་ཡང་དུ་བ་རང་གི་སྤྱས་མོ་ཁྱི་བཙན་
 རེད། ཡོན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དྲུག་སྤྱི་བོད་འདི་ཡོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་
 འབངས་སྤྱི་བསྐྱས། ༥སྐབས་དེར་ཡོན་རྒྱལ་ཁབ་གྱིས་མངའ་འབངས་སྤྱི་
 བསྐྱས་པའི་ཁོངས་སྤྱི་ཀའོ་སྤྱིད་དང་། (Cauli) བལ་ཡུལ་ (Nepal)
 ཡན་ནན། (Ammanu) ཅིང་ལོ (Kioto) དུའར་ཅ་
 (Turkey) རྩོ་སི། (Bos) ལྷས་ལི་ཡ། (Syria) རེའར་མན། ཏང་
 ཁ་རི། (Hungary) དབུས་ན་སི་(Venice) པོ་ལི་ན་ཏི། (Poland)
 དང་། ལུ་རུ་སྤྱི་རྒྱལ་ས་མོ་སོ་ཁོ་ཡི་ཤར་བརྒྱད་གཞི་རྒྱ་ཆེ་པའི་ས་ཆ་མང་
 ཆེ་བ་ཆུད་ཡོད་པས་སྐབས་དེར་བོད་སོག་པོའི་མངའ་འོག་དུ་ཆུད་པར་
 དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་སྤྱིང་གང་ཡང་མེད། དེ་མཇུག་གི་མིང་རྒྱལ་རབས་
 ནས་བོད་དང་རྟེན་འབྲལ་གྱི་འབྲེལ་བ་འཇུགས་པ་དང་། འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་
 མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་ཁོ་རང་རྒྱ་སྤྱི་མ་ཡོན་པར་བརྟེན་བོད་
 དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་གཞིགས་རྟོགས་གནང་གི་ཡོད་པར་བརྟེན་བོད་མི་ཚོས་
 འཆང་ཁ་བཞིག་བཞིག་ངང་རྟེན་འབྲལ་ལྷ་གི་ཡོད་པ་རེད། སྐབས་དེར་མིང་
 རྒྱལ་རབས་ལ་རྟེན་འབྲལ་ལྷ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲས་སྤྱི་ཀའོ་སྤྱིད།

ཨན་ནན། འབར་མ། བལ་ཡུལ། འབྲས་ཁྲོང་ས་སོགས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལོར་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་རྒྱལ་ཏིས་རྒྱ་ནག་དཀྱིལ་
 ཐང་བརྒྱད་དྲུག་ནས་བཞུགས་གནང་ཤིས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར། ༥ཡུང་རྒྱང་
 ལོ་ལྡ་པར། གཞི་ནས་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་རྒྱུར་དྲུག་བོད་དེ་མངའ་འོག་དྲུ་
 བསྐྱས་པ་དང་། ལྷ་སར་བོད་ཐོད་དོན་གཙོད་ལས་ཁུངས་བཙུགས་ཏེ་སློན་
 ཆེན་གཉིས་བཞག་པ་དེ་ཆིངས་རྒྱལ་རབས་ཀྱིས་བོད་ལ་ཐད་ཀར་རྒྱུན་ཐོད་
 དཔོན་རིགས་མངགས་གཏོང་བྱེད་འགོ་རྒྱགས་པ་ཞིག་རེད།

བོད་འདིར་ཐོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་རབས་རིག་གནས་ཡོད་པའི་མི་རིགས་
 ཤིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། བོད་རིགས་ཀྱང་པ་འདུས་ཐོད་ཀྱི་མི་རིགས་ས་ཁུལ་
 ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཤིན་ཅང་དང་ཉ་ཅང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་སྟེ། (ཤར་དྲུར་གིས་
 སི་ཐན།) ཤིན་ཅང་ནི་མི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་མཉམ་འདུས་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་
 ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། རྒྱ་རིགས་ཀྱི་མི་འབྲེལ་མང་བ་ཟེན་ཡོད། ལི་ཉིན་གི་མི་
 རིགས་སྒྲ་བའི་སྐར་གྱི་བཞིན་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་ན་བོད་ལ་རྒྱ་མི་རིགས་དང་ཁ་
 བལ་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་ལ་བོད་མིས་རང་བཙན་བཙོད་ལེན་བྱེད་པ་དེ་
 ཉེས་པ་བསགས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཀྱི་འགན་དབང་ཞིག་རེད།

གང་འདྲ་བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས་སམ།
 རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་བོད་སྤང་སྤོང་བྱེད་དགོས་བསམ་ན། ཐབས་ཤིས་

གཉིས་རང་ཡོད་པ་རེད། གཅིག་ནི་དྲག་བྱམས་ཀྱིས་དྲག་གནོན་བྱེད་རྒྱ་དང་།
 ཆབ་སྲིད་ཐོག་སྤངས་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་དྲག་སྤོང་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།
 གཞན་གཅིག་ནི་བོད་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་མི་རིགས་འབྲེལ་བ་འཛུགས་རྒྱ་དེ་
 རེད།

ཐབས་ཤེས་སྡོན་མ་དེ་དཀའ་བ་སྤྱད་ཀྱང་ལྷན་འབྲས་ཐོན་རྒྱ་མེད་པའི་
 ཐབས་ཤེས་ཤིག་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་དེ་བཟོད་ཆོག་པས། གཅིག་ནས་རིན་ཐང་
 ཆེ་བའི་ཁྲག་དང་དངུལ་གྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བོད་
 མིས་རྒྱ་མིར་འཁོན་འཛིན་དེ་བས་ཆེ་ཟུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན་སྐབས་བོད་མིས་རང་
 བཅོན་འཐབ་ཅོད་བྱེད་རྒྱ་དྲག་ནམ་ཡང་མཆམས་འཛོག་བྱེད་རྒྱ་མ་རེད།

གལ་དེ་སོག་པོའི་མིས་རྒྱ་ནག་དཀྱིལ་ཐང་ལ་གནས་སྡོད་བྱས་ཤིང་བྱི་
 ལོ་ ༡༩༥༧ ལོར་རྒྱལ་ས་པེ་ཅིན་དུ་སློབ་དེ། ༥སྤྱི་ཁྱབ་ལྷན་ཁང་གི་ལམ་
 ལུགས༥ འཛུགས་གཉིས་བྱས་དེ་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ལས་
 འོན་དང་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་འོན་དོ་དམ་བྱེད་པ་ནས་ཅིས་ནས་ད་
 བར་ལོ་ ༧༩༧ ཟུན་ཡོད་པ་དང་། གལ་སྲིད་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་
 ཡུང་ཀྱང་གིས་བོད་མི་དངོས་སུ་རྒྱ་ནག་ཆིང་གོང་མའི་མངའ་འོག་དུ་བཅུག་
 པའི་བྱི་ལོ་ ༡༩༩༧ ལོ་ནས་ཅིས་ན་ད་བར་ལོ་ ༢༠༡༡ ཟུན་འདུག ཨ་
 ལན་(Ireland)གྱི་མི་རིགས་ལ་གཅིག་བལྟས་ན། དབྱིན་ཇིས་དབང་རྒྱུར་

བྱས་ཏེ་ལོ་ ༥༠༠ ཕྱིན་ཡོད་ཀྱང་ ༥་དྲུང་ཕྱར་བཞིན་རང་བཙན་ཅོད་ལེན་
 གྱི་འཐབ་ཅོད་བྱེད་བཞིན་པ་རེད། ཨི་སི་རལ་གྱི་མི་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་
 ནས་ལོ་ངོ་ཉིས་སྡོང་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་ཏེ་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་ཡུལ་
 བྱར་ཞིང་ཐུ་ས་ནས་ཁོང་ཚོ་འཛམ་གླིང་ས་ཕྱོགས་གང་སར་རྩ་བ་ཚུགས་ཏེ་མྱ་
 བྱ་རྒྱས་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་མི་ཐོག་རྗེས་མའི་བྱ་ལྷག་ཚོས་ག་དྲུས་ཡིན་ཡང་ཨི་
 སི་རལ་རྒྱལ་ཁབ་སྤར་གསའི་ལས་དོན་བརྗོད་ཚུང་ངམ། གནད་དོན་དེ་དག་
 གི་ཐོག་ནས་མི་རིགས་ཤིག་གི་མི་རིགས་ཀྱི་སྒོལ་བྱུགས་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་
 བའི་བྱུགས་དྲག་ཆེ་བའི་བཙན་འོག་མགོ་སྤྱར་གྱི་མ་རེད་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་
 ཕུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བའི་འཁོར་ཡུག་གི་མཐུན་ཁྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 །༥་པེར་ན་ཨི་རེ་ཀར་ཡོད་པའི་ཨི་སི་རལ་གྱི་མི་དང་། ༥་ཕྱིན་རིང་ཡོད་
 པའི་ཨར་ལན་གྱི་མི། རང་གི་འབྲུང་རྩ་བརྗོད་ཀྱི་མ་རེད།

ཐབས་ཤེས་གཉིས་པ་ དེ་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་གྱི་འབྲེལ་བ་འཛུགས་རྒྱ་
 ཡིན་པས་དེ་ནི་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་རྩ་བའི་ཐབས་
 ཤེས་ཤིག་རེད། ཐབས་ཤེས་དེར་རེ་བ་འགའ་ཤས་ཡོད་པ་གསལ་གསལ།

༡། བོད་མི་རིགས་ལ་ཁ་བྲལ་ཚོག་པའི་འགན་དབང་ཡོད་པར་ཁས་

ལེན་བྱེད་དགོས།

ལེ་ཉིན་གྱིས་བརྗོད་དོན་ལྟར་མི་རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་

ནག་དམར་ཤོག་གིས་སྲིད་དབང་སྐྱོང་གི་ཡོད་པ་ཤ་སྟག་རེད།

བོད་ལ་ངེས་པར་བཤགས་བཅོས་ (Operation) ཆེན་པོ་ཞིག་
བྱས་ཏེ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་རང་སྐྱོང་བྱིད་དུ་བཅུག་དགོས། དེ་ལྟར་ཡོང་རྒྱུ་
རེ་བ་དོན་ཆེན་བཞི་འདོན་རྒྱུ་དང་པོ་ནི།

༡༥༥ རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གི་བསམ་སློབ་འདུ་ཤིས་འཛིན་
པའི་རྩ་དོན་དོན་ཆེན་བཞི་ཟེར་བ་འདི་བོད་ནང་བཤད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱ་མེད་ལ།
རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་གི་བསམ་སློབ་འདུ་ཤིས་འཛིན་སྣངས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ཀྱི་
ཆབ་ཀྱང་དེ་བས་བྱེད་རྒྱ་མེད།

རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་གིས་དེ་སྔོན་བྱགས་ཆེའི་ཐོག་ནས་བོད་འདི་ཞིང་
བླན་ལམ་ལྷགས་དང་། ཆེས་ལྷན་ནག་ཆེས་ལྷ་ལྷོ། ཆེས་གདུག་རྩལ། ཆེས་
ལྷག་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ལྷགས་རེད་ཟེར་བའི་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད། བོད་
མིས་དེ་ནི་བོད་མིར་དམའ་འབེབ་དང་། འཁྱོག་བཤད་བྱས་པར་ངོས་འཛིན་
བྱས་པ་དང་། ཞིང་བླན་ལམ་ལྷགས་ཞིས་པ་དེ་བས་གཞི་འཛིན་ས་མེད་པ་
དང་། བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་ལོ་རྒྱུས་གནས་ཚུལ་དང་ཡོངས་སུ་མ་མཐུན་པ་
ཞིག་རེད། བོད་མི་ཆེ་བརྟན་དབང་ཕུག་གིས་ཨ་རིའི་རྒྱ་ཡིག་གསར་དེབ་ནང་
མཆན་རྟགས་བཞོད་པའི་རྩ་མ་ཡིག་སྤེལ་ཏེ་མཇུག་སྟོན་བྱས་དོན་དུ་ནང་
ནས་ཐོན་པའི་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་དང་། དགུ་པའི་མནའ་རབས་ཀྱི་ཡིག་

རྩིང་ནང་ནས་ང་ཚོས་སྐབས་དེའི་སྤྱིར་བཏང་ཞིང་པ་ནང་ཁྲལ་ས་ཞིང་ཉི་མོང་
 གི་གན་རྩ་བཞག་པ་འགའ་ཤས་རྩིང་པ་དེ་ཚོར་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་སྐབས་དེ་
 ཏུས་ནས་བཀས་བཀོད་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤེལ་ས་འགོ་རྒྱལ་ས་
 ཟིན་པ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན། རྩ་ནག་གཞུང་གིས་ཉིན་ལྟར་རྒྱལ་
 བསྐྱལ་ས་བྱས་ཏེ་བཤད་པའི་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཁྲལ་ལམ་ལུགས་རྩིང་པའི་ནང་
 མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མིག་རྒྱལ་འདོན་གྱི་ཡོད་པ་རེད་ཅེས་
 བཤད་ཀྱང་བོད་ཡོངས་ཚོགས་ནང་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མིག་
 རྒྱལ་བཏོན་པའི་ཞིང་ཁྲལ་ལམ་ལུགས་པའི་ཞིང་ཁྲལ་གཅིག་གི་མིང་བཏོན་རྩ་
 མེད་པ་རེད། ཁོང་ཚོས་དེ་ལྟར་བོད་དགོས་པ་ནི་རྩ་གཞུང་སོ་སོ་རང་ཉིད་བོད་
 མི་དམངས་ལ་བཅེངས་བཀོལ་གཏོང་མཁན་གྱི་མགོན་སྐབས་ཡིན་པ་མཚོན་
 བྱེད་ཙམ་ལས་དོན་དངོས་ཐོག་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་རྩལ་རབས་ལ་འབྲེག་
 བཤད་དང་། བོད་མི་དམངས་ལ་དམའ་འབེབས་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་རེད་ཅེས་
 དང་། ཡང་བོད་ཀྱི་ཙམ་སྤྱིག་པ་གཞན་ཞིག་ཡིན་པ་ང་མོད་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་
 ཙམ་ཡིག་ནང་མཇུག་སྟོན་བྱས་དོན། བོད་ལ་སྟོན་ཆད་དཔལ་འབྱུང་རང་
 མགོ་རང་ཐོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། གུང་ཁྲལ་ཏང་གིས་བོད་ལ་བཅེངས་བཀོལ་
 བཏང་མཇུག་བོད་འདི་དཔལ་འབྱུང་རང་མགོ་རང་ཐོན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོག་མ་
 རེད། དེ་དག་ཆང་མའི་ཐོག་ནས་རྩ་ནག་དམར་པོའི་གཞུང་གིས་བོད་ལ་

དབང་སྐྱུར་བྱེད་པའི་འཛིན་ཐང་མེད་པ་དང་། ཡམ་ཉེས་ཕྱིན་པ་གསལ་
བཤད་བྱས་པ་རེད།

༡༧། རྒྱ་རིགས་ལས་བྱེད་དང་། སྤྱི་བདེའི་མི་སྒྲ། ཉན་ཉོགས་པ་
ཡོངས་ཚོགས་བོད་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས།

༡༨། ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་དང་། གོ་མིང་ཏང་གི་དབང་འཛིན་
བྱེད་པའི་དུས་སྐབས་ལ་དཔེ་སྤངས་དེ་རྒྱ་ནག་དབུས་གཞུང་ནས་བོད་ལ་སྐྱ་
ཆབ་དོན་གཅོད་གཅིག་རང་འཇུགས་སྒྲ།

༡༩། བོད་སྲིད་གཞུང་ནས་བོད་དམག་འཇུགས་གཉེར་བྱ་སྒྲ། མི་
དམངས་བཅའ་སྲོལ་དམག་བོད་ལ་ངེས་པར་ཚོད་དགོས་ཡོད་ཆེ་ངེས་
པར་དུ་བོད་གཞུང་དང་གྲོས་མཐུན་བྱེད་དགོས།

དུ་ལའི་སྤྱི་མ་མཚེག་བོད་ནང་ཕྱིར་ཕེབས་གནང་དུ་བཅུག་དགོས།

རྒྱ་ནག་དམར་གཞུང་བོད་ལ་བསྐྱོད་ཅིས་གུང་བུན་ཏང་མི་དམར་ཤོག་
ཚོགས་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཡོད་པའི་ནང་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་རིགས་
སྐྱ་སྐྱུར་བྱེད་པའི་དམར་ཤོག་ཚོགས་མི་རེད། དཔེར་ན། རྒྱ་ནག་དབུས་
གཞུང་གི་ཁྱུ་ཡོན་ཡོན་པ་དང་། བོད་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་སྡེ་ཏང་ཁྱུད་ཟེར་བའི་
དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་དུང་ཆེ་གཞོན་པ་བོད་རང་སྐྱོང་ཁྲུང་སྡེ་མི་དམངས་
སྲིད་གཞུང་གི་གཙོ་འཛིན་དོ་ཅི་ཆེ་འི་ནི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་རེད། ཁོང་གཅིག་

ཉན་མཁུ་རིགས་སྤྱུ་རྩེན་པ་མ་ཟད། (གཡོན་ཐལ། དམར་པོ་དམར་ཀྱང་།)
 ཆེན་པོ་ཡོད་སྐབས་བོད་མིས་གྲང་བུན་དང་ལ་མ་དགའ་མི་འདོད་བྱས་ཆད་
 ཉན་མཁུ་དྲུ་ལའི་སྤྱ་མས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནས་རང་བཙན་སྤྱལ་སྤྱོད་བྱས་པར་
 བཅིས་དེ་དྲུ་ལའི་སྤྱ་མར་མཆན་དམས་ཁྱ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 ཡུན་རིང་མ་སོང་བའི་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་མི་འཕུས་ཆོགས་ཆེན་ཐོག་དྲུ་ལམ་
 དྲུ་ལའི་སྤྱ་མར་དགག་པ་བརྒྱབ་སྟེ་དྲི་ངན་ཁ་བ་མ་བཅོས་ན་བོད་ལ་ཁུ་སིམ་
 ལྷོངས་འཇགས་ཡོང་རྒྱ་མིན་པ་དྲན་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་དྲུ་
 ལའི་སྤྱ་མར་དགག་པ་ག་ཚོད་མང་བ་བརྒྱབ་ན་དེ་ཅིས་ཀྱི་ཟིང་འཕུགས་ཀྱི་
 ཉིན་ཁའི་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་རེད། རྟོ་རྩེ་ཆེ་བརྟན་ནི་དུམ་
 སེམས་ཅན་ཞིག་རེད། གལ་དེ་དྲུ་ལའི་སྤྱ་མ་མཆོག་བོད་ནང་ཕྱིར་ལོག་གནང་
 ཆེ་རྟོ་རྩེ་ཆེ་རིང་གིས་ད་ལྱའི་བོད་རང་སྤྱོད་ལྗོངས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་
 དེར་གཡོ་འགུལ་ཐེབས་དེ་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁོ་པའི་བཀའ་ལ་ཅ་བ་ནས་
 བཅི་བཀྱར་བྱ་རྒྱ་མིན་པར་སོང་། ཁོ་པས་རྒྱས་བྱགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་དྲུ་ལའི་
 སྤྱ་མར་མཆན་དམས་ཁྱས་དེ། རྒྱ་ཆའི་བོད་མི་དམངས་དང་དྲུ་ལའི་སྤྱ་མའི་
 དབར་འགལ་ལྷེ་ཆེན་པོ་བཅོས་ན། རྒྱ་གཞུང་གིས་ཀྱང་དྲུ་ལའི་སྤྱ་མར་ཡིད་
 འཆིས་མེད་པ་བཅོས་ཆེ། ཁོ་པས་ །བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་གནས། དེ་ཕྱ་
 མཐུད་གནས་ཐུབ་རྒྱ་དེ་རེད། ལོ་མང་གི་དན་དངོས་ཐོག་རྟོ་རྩེ་ཆེ་རིང་ལ་

འཛིན་ཐང་མེད་པ་ར་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་། བོད་མིའི་དབུལ་ཞིང་འཕོངས་པའི་
གནས་སྤངས་དང་། བོད་མིས་མཚམས་ཆད་སྐྱེ་མེད་པའི་འགོག་གྲོལ་བྱས་
པ་དེས་བོད་མིའི་སེམས་ནང་དོ་ཆེ་ཆེ་རིང་གི་སྙན་གྲགས་མེད་པ་འདི་ར་
སྤྱོད་གསལ་པོ་བྱུང་བ་རེད། འབྲུག་པའི་དོན་ལས་ཐུང་པའི་དོན་མང་བའི་དོ་
ཆེ་ཆེ་རིང་ལྷ་ཙམ་གསེར་ཁྲི་ལས་བབ་འོས་པ་ཞིག་རེད།

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ཨང་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་པཎ་ཆེན་ཨིར་དྲི་ནི་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གོ་ཐོས་ལ་སྒྲ་ས་ནས་ཤི་ཅིང་མཐོ་སློབ་ནས་ཐོན་པའི་རྒྱ་
རིགས་བུ་མོ་ཞིག་དང་གཉིན་སྤྲིག་བྱས་ཟིན་པ་ཙམ་མ་ཟད། ད་དུང་ལོ་ ༧༥
སྤོངས་པའི་ཕྱག་གུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། གལ་དྲི་གནས་རྒྱལ་འདི་དངོས་
ཡོད་ཡིན་ན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ད་ལྟ་སྐྱབས་ཟེན་སྐབས་ད་ཕྱིན་བོད་ཀྱི་
ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་གྲས་གིག་མིན་ལ་པཎ་ཆེན་ཨིར་དྲི་ནི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་ཡང་མ་རེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན་དུ་ལའི་སྤྱི་མ་དང་། པཎ་ཆེན་ཨིར་
དྲི་ནི་ཞེས་པ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཚན་གནས་གིག་ཡིན་པ་ལས་ཁོང་རང་གི་མིང་
ངོ་མ་མ་རེད། པཎ་ཆེན་ཞེས་པ་བོད་སྐད་ནང་པཱི་ཏ་ཆེན་པོའི་གོ་དོན་ལྡན་
ཡོད་ལ། ཨིར་དྲི་ནི་ཞེས་པ་མན་རྩའི་ཡི་གེའི་ནང་ནོར་བུའི་གོ་དོན་ལྡན་
ཡོད། པཎ་ཆེན་སྐྱེ་ཤིང་བཅུ་པ་སྐྱབས་ནས་གཉིན་སྤྲིག་བྱས་ཟིན་པས་ད་
ཕྱིར་སྤྱི་ཆེན་མ་ཡིན་པ་དང་། པཎ་ཆེན་ཨིར་དྲི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་

མཚན་གནས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་། པཌ་
 ཆེན་ཨེར་དྲི་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེས་བཅུ་པའི་དགོངས་པ་ཅུང་སློ་བག་
 ཡངས་ཅམ་ཡོད་པས་བོད་སྲིད་གཞུང་གི་མི་སྣ་ཞིག་བྱེད་ཆོག་ལ། །ཆུ་ནག་
 དབུས་སྲིད་གཞུང་གི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱང་བྱེད་ཆོག ཡིན་ནའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་
 འཛིན་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་རེད།

དེ་ལྟར་ན། བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་འཛིན་ནི་ལྔ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ལའི་
 སྐྱ་མ་མཚོག་ཡིན་པ་དང་། བོད་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ནང་གི་བསམ་པའི་
 གཙོ་འཛིན་ཡང་ལྔ་རྒྱུ་བཞིན་དུ་ལའི་སྐྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་གྲང་བྲན་ཏང་མ་རེད།
 སྐྱལ་སྐྱེ་ངོས་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་གཙོ་སྦྱོང་གནང་རྒྱུ་ལུ་རྒྱ་རེད། དེར་
 བརྟེན་གནས་ཚུལ་གང་ཅིའི་ཆ་ནས་དུ་ལའི་སྐྱ་མ་ལ་བོད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་
 ལས་དོན་དང་། གནས་ཚུལ་དེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བུ་བ་པ་བྱུང་ཆེ་བོད་ཀྱི་ཁ་
 བུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཕལ་ཆེ་བ་ཉུང་དུ་འགྱེ་རྒྱུ་རེད།

ཆུ་ནག་དམར་གཞུང་གི་སློ་སློབས་ག་ཚོད་ཡོད་དམ། དངོས་ཡོད་མི་
 རིགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་དང་མི་ཡོང་རྒྱ་དམར་གཞུང་ལ་ལྟ་རྒྱུ་རེད།

ཆེ་རིང་དབང་ཕྱག་ནས་བོད་བསྐྱར་ཁྱེས།

ཨ་རིའི་ཡུལ་བསྐོར་སྤྱོད་སེང་བ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་བོད་ཀྱི་ཟིང་

ରାସ୍ତା

ཨ་རི་ན་མ་ལི་ཡུ་ས།

༡༩༥༥ ཟླ ༧ ནང་ (China Spring) རྒྱ་ནག་གི་དབྱིང་ཀ་ཞེས་པའི་
དུས་དེ་བཅོམ་ ལི་ཡུས། ཞེས་པའི་རྒྱ་མི་ཞིག་གིས་ཚུམ་རྒྱུན་བྱས་པའི་འགོ་བརྟེན་དུ་ས་
རིའི་ཡུལ་བརྗོད་སྒྲོ་མེད་བ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཤོད་ཀྱི་ཟིང་འབྲུག་ས་ཞེས་འཁོད་པ་ཤོད་
བརྒྱ་རྒྱས་པ་འདྲིལ་།

༡༩༢༤ ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༧ ཉིན་གྱི་དགོང་འོ་ མ་ཅིང་ལྷ་ ༩
 ཆེས་ ༣༧ དང་། ཕྱི་ལྷ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ཉིན་བོད་མིས་ངོ་གྲོལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བྱས་པ་དངོས་སུ་མིག་མཐོང་བྱུང་བའི་ཨ་རི་བ་ལོ་གཞིན་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་རི་
 ཅི་ཀ་ཀོ་(Chicago)མཐོ་སློབ་ཏུ་ཡོང་ནས་དོན་ཁྱིན་དེའི་སློར་གསུངས་
 བཤད་གནང་བ་དང་། ཁོང་གཉིས་ནི་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ཡོང་གྲོན་དམིགས་
 བསལ་ས་ཁྲལ་ཏུ་བྱིམས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོངས་བྱེད་མཁན་འཛོན་ཨེར་ཁ་ལིས་དང་།
 ལྷན་བཅོས་མཐོ་སློབ་ཐོན་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡམ་ཕྱི་ལོ་ཀར་(william
 Blaker)གཉིས་རེད། ད་ལྟ་བར་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོའི་གར་ངོས་ཀྱི་
 མཐོ་སློབ་ཁག་ཁ་གསལ་རེས་འཁོར་གསུངས་བཤད་གནང་བཞིན་པ་དང་། ད་

རེས་མི་སི་ཀོན་སིན་མཐོ་སློབ་(wisconsin University)ཀྱིས་གདན་
 ཉུང་དང་མ་དདུལ་རོགས་རམ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་ཨ་རི་དབྱས་ཁུལ་དང་།
 རུབ་ཁུལ་གྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་ལ་གསུངས་བཤད་གནང་བར་ཐེབས་སྐྱེ་རེད།
 ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་ལོ་འདིའི་ནང་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཡོངས་ནང་ཕྱོགས་བསྐྱོད་
 གསུངས་བཤད་གནང་བར་ཐེབས་དེ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་བོད་
 ནང་གནས་ཚུལ་གང་མཐོང་ཐོས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཁྲབ་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་དང་།
 ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་སྐོར་ལ་
 བསམ་འཆར་ཇི་ཡོད་ཉམ་པ་དང་། ཤེས་རྟོགས་ཡོང་བ་བྱས་མཐར་ཁོང་
 གཉིས་མཉམ་རུབ་ཐོག་དེབ་གཅིག་འབྲི་འཆར་ཡོད་པ་རེད། གསུངས་
 བཤད་མ་གནང་གོང་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་སྡོན་ལ་སློབ་བརྟན་སྐར་མ་བཅུ་བརྟན་
 པ་རེད། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་གསུངས་བཤད་ཉམ་མཁན་ཚོས་
 བོད་ལ་རྒྱ་མི་གྲང་བུ་མ་སྤེལ་གོང་གི་མི་སྣ་དང་། ཡུལ་ཁྲེངས་སོགས་ཇི་
 ཡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཕྲན་ཅམ་ཡོང་རྒྱུ་རེད། སློབ་བརྟན་ནི་དུ་
 ལའི་སྐྱེ་མ་མཆོག་གིས་བོད་ནང་སྡོན་ལམ་སྐབས་མཆོན་ཏེ་གསུངས་བྱ་སྐོར་
 གནང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་ཀྱི་མཇུག་སྒོ་
 རྒྱས་ཤོས་མཐའ་མ་དེ་ཡིན་པའི་བཤད་སྲོལ་འདུག སློབ་བརྟན་བརྟན་
 མཇུག་མེ་ལི་ཡམ་ བློ་ལི་ཀར་(william Blaker)ཁོང་ཚོ་བོད་ནང་སློ་

སང་དྲུ་འགྲོ་སྐབས་མཐོང་ཐོས་ཕུང་བའི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་སོང་།

མྱེ་ལི་ཁར་སློབ་བྱ་ཐོན་ཇིས་སྐྱ་གར་ནང་ཡོད་པའི་བོད་མིའི་གཞིས་
ཆགས་ནང་སྒྲན་བཅོས་སློབ་གཉེར་བྱེད་སྐབས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། རྒྱལ་
རབས། མིའི་བརྩེ་བ་སོགས་ལ་དོ་སྣང་སླེབས་པ་དང་། དེ་མཇུག་ན་ནིང་ཕྱི་
ཟླ་ ༩ ནང་ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་འཛོན་ཨེར་ཁར་ལི་དང་མཉམ་དུ་བོད་ལ་
ཕྱགས་བསྐྱོད་བྱས་པ་རེད། ལྷ་སར་འབྱོར་མ་ཐག་ཁོང་གཉིས་ལ་ལྷ་སར་
སྐྱེས་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་གོང་ཕ་མ་དང་མཉམ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་གཞིས་ཆགས་
པའི་བོད་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་འཕྲད་པ་དང་། བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་འདི་ད་ལྟ་
ཀ་ཆ་ཏའི་མི་ཁོངས་ཀྱི་ལག་བྱིར་སྤངས་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་མི་ཆེའི་ནང་
གཉིན་འཕྲད་ཐངས་དང་པོ་ཡོངས་བ་ཞིག་རེད། མྱེ་ཁི་ལས་བཞེད་གསལ།
མི་ཁོངས་ཀ་ཆ་ཏ་ནས་ཡིན་པའི་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་འདིས་ཁོང་ཁྱོ་ཆེན་
པོས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བོད་ནང་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་
ཁྱོ་སྐྱེས་འོས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་བཤད་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་ངོས་
འཛོན་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། གོམ་གཤིས་སྐད་ཡིག་སོགས་སྐྱ་མིས་
དབང་སྦྱར་དེ་མེད་པ་བཟོས་ནས་སྐྱ་མིའི་རིག་གཞུང་གི་ཆབ་བྱས་པ། སྤྲིད་
གཞུང་དང་། ཚོང་ལས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་སློབ་བྱ་སོགས་གང་སར་སྐྱ་
ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱ་གི་ཡོད་པ་རེད། བོད་ནང་གི་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་གིས་མིག་ཆུ་

བཏང་དེ་མི་ལི་ཁར་དང་། འཛོན་གཉིས་ལ་ཁོང་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་རིང་གྱུ་མིའི་
 བཙོན་ཁང་ནང་དཀའ་སྤྱུག་མྱོང་བའི་རྒྱུད་རིམ་བཤད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གུང་
 སྤུན་དང་བོད་ལ་སྤྱིབས་པ་ནས་བརྩེང་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ལ་ཆོད་འཛིན་ནན་པོ་
 བྱས་སྐྱོར་དང་། དགོན་པའི་ནང་གིས་ལས་བྱེད་གཙོ་བོ་རྣམས་གུང་སྤུན་དང་
 གི་བསྐྱོ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ནང་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དང་། ཆོས་
 འཆད་ཉམ་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་བཀག་སྐྱོམ་བྱེད་པ། ཡུལ་བསྐྱོར་སྤྱོ་སང་
 བས་མཐོང་གྱུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོ་རྣམས་སྤྱིད་གཞུང་གི་
 དཔོན་རིགས་དང་། དགོན་པའི་གྲ་པ་ཆོས་འབྲུབ་སྤུན་བྱས་པ་ཙམ་ཞིག་དང་།
 དད་ཅན་མང་ཆོགས་དང་། འབྲུལ་པས་དགོན་པར་ཕུལ་བའི་རྒྱུ་དངོས་
 རྣམས་ངེས་པར་དུ་སྤྱིད་གཞུང་ལ་རྩིས་འབུལ་ཞུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་
 བཤད་ཡོད་པ་རེད། ༡༩༥༭ ཕྱི་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡ ཉིན་དུ་ལའི་སྤྱི་མས་བོད་
 ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནད་དོན་སྐྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་ཆན་ལཱ་ཨ་
 རིའི་གྲོས་ཆོགས་སུ་བསྐྱུལ་གནང་བ་དང་། ཆེས་ ༣༥ ཉིན་གྱི་ནག་གཞུང་
 གིས་རྣམ་འབྲུར་མཐུགས་པོ་མངོན་ཆེད་ལྷ་སར་མི་མང་ཆིག་སྟེ་ལྷ་སྐྱོང་ཙམ་
 ཡོད་པའི་ཡོངས་གྲགས་འབྲི་གཙོད་ཆོགས་ཆེན་བསྐྱོངས་ནས་རང་བཙན་
 རྩོད་ལེན་བྱེད་མཁན་བོད་མི་གཅིག་དམར་བསད་བཏང་བ་དང་། དེ་མིན་
 བོད་མི་གཉིས་ལ་ཆེ་བཙོན་གྱི་བྲིམས་ཐག་བཅད་པ་རེད། སྤྱིང་དེའི་ནང་གི་

གནས་ཚུལ་འགྲེམ་པ་ཡོད་པ་དཔེར་ན། དམར་བསད་བཏང་བའི་མི་དེར་
 དམར་གསོད་མ་བཏང་གོང་མི་དེའི་ཕྱི་བདུབས་ནས་ལོག་སྟོན་གྱི་འཁོད་ཆོག་
 སྟོགས་རྒྱུར་སྟོན་འགོག་བྱས་པ་དང་། སྟོན་གཞུང་གིས་དམར་བསད་བཏང་
 བའི་ནང་མིའི་ཙུ་ནས་མདེལ་ལྷ་སྟོན་ལུ་བཙན་འཕྲོག་བྱས་པ་སོགས་གྱི་
 གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱ་ནག་ནས་ཡོང་བའི་མི་ཚོའི་ངོས་ནས་བཤད་ནས་གནས་
 ཚུལ་གསར་པ་གང་ཡང་མིན་ཡང་། ཨ་རིའི་མི་མང་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཐོས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ཏང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ༡༩༩༧ ལྷ་ ༩ ཆེས་
 ༡༧ ཉིན་གྱི་པ་ཁག་གཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་རྒྱ་བསྐྱར་སྟོན་སྟེ་བར་
 བསྐྱར་ནང་དུ་རྩམ་སྟོན་ཁྲོམ་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་། བོད་རང་བཙན་ཡིན་ཟེར་བ་
 སོགས་གྱི་འཁོད་ཆོག་སྟགས་པ་དང་། སྐབས་དེར་མི་གྲངས་ ༣༠༠ ནས་
 ༣༠༠ ཙམ་རྩམ་སྟོན་ཁྲོམ་བསྐྱར་ནང་ཁྱགས་པ་ལས་མི་གྲངས་སྟོང་ཕྲག་མང་
 པོ་བཟུ་རུབ་བརྒྱབ་ནས་བསྐྱད་ཡོད་པ་དང་། ཉིན་རྟོགས་ལས་ཁྲངས་གྱིས་
 ཐོངས་འདོའི་རྩམ་སྟོན་ཁྲོམ་བསྐྱར་ལ་སྟོན་འགོག་གང་ཡང་མེད་སྐབས་ཡུན་
 ཙམ་ཅི་བྱ་ལྟོས་མེད་དུ་བྱུར་ནས་མཇུག་དུ་ཁྲོམ་བསྐྱར་བ་གཞི་རྒྱ་གང་ཙམ་
 དང་བྱགས་རྒྱུན་གང་འཆམས་བྱུང་རྗེས་གཞི་ནས་ཁྲོམ་བསྐྱར་བྱེད་མཁན་
 འདིན་བཟུང་བྱས་པ་དང་། ཉིས་བདུང་བཏང་བ་སོགས་བྱས་པ་རེད།

ཕྱི་ལྷ་ ༩ ཆེས་ ༣༩ ཉིན་འདོན་གྱི་དཔྱད་པར་བོད་གྱི་རྒྱལ་དར་གྱི་

རི་མོ་ཡོད་པའི་དཔལ་རྟགས་ཡོད་ཀྱིན་ཉིན་རྟགས་པས་དོ་སྤངས་བྱུང་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག་ཁོང་ཉིན་གཉིས་བཀག་ཉར་བཅོན་འཇུག་བྱས་པ་ཡིད། དགོད་བྱོ་
 བ་ཞིག་ལ་རྒྱ་མིའི་ཉིན་རྟགས་པས་ཁོང་གི་ལུས་པོ་བཏོགས་བཤེར་བྱེད་
 སྐབས་ཉིན་རྟགས་པས་འཛོན་གྱི་ཨ་འིའི་རྒྱལ་ས་ཕྱ་ཤིང་གོན་དུ་ཨ་འིའི་སྤྱིད་
 འཛིན་རི་ཟུན་དང་མཉམ་དུ་ལངས་བསྐྱད་པའི་གཟུགས་པོ་ཡོངས་ཚོགས་
 ཡོད་པའི་དཔར་ཞིག་སྟུལ་ཆེད་ཐུབ་ཀྱིན་ཉིན་རྟགས་པས་དཔར་ནང་གི་རི་
 ཟུན་དེ་ངོ་མ་ཡིན་པའི་ནོར་འབྱུལ་བྱུང་སྟེ་འཆབ་འཆུབ་ངང་བཞུགས་
 བཤེར་བྱས་དེ་ཁོང་ཚོའི་འབྲམ་ནས་ཁ་བྲལ་བ་ཡིད། ཁོང་གཉིས་ཉིན་གཉིས་
 བཀག་ཉར་བྱེད་འིང་ཉིན་ལྟར་རྒྱ་མིའི་ཉིན་རྟགས་པའི་འབྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས་
 ཡང་བསྐྱར་སློབ་གསོ་དྲུང་ལེན་བྱ་དགོས་པ་དཔེར་ན། བྱང་ཕྱན་དང་གིས་པོད་
 མི་དམངས་ཞིང་ཁུན་ལམ་ལུགས་སྐྱབ་བསྐྱལ་ནང་ནས་གང་འདྲ་སེ་སྐྱབས་
 པའི་གནས་ཚུལ་ཉན་དགོས་པ་ཡིད། མཐའ་མ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མིའི་ཉིན་
 རྟགས་པ་དང་ཁ་ཅོད་རྒྱག་མཚམས་བཞག་ནས་ངང་བརྒྱད་འིང་པོའི་ཐོག་
 ནས་རྒྱ་མིའི་ཉིན་རྟགས་པའི་ཡང་བསྐྱར་སློབ་གསོ་དྲུང་ལེན་བྱས་ན་འཕྲལ་དུ་
 སློད་དགོལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིད། ཆེས་ ༣༠ ཉིན་གྱི་དགོང་ལྷོ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་
 ལག་བྱིར་རྒྱ་ར་རག་ནས་དུས་ལུན་ཉིན་བཅུའི་ནང་རྒྱ་ནག་ནས་ཁ་བྲལ་
 དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ཡིད། ཉིན་གཉིས་པ་དེར་རང་དབང་ཐོབ་མ་ཐག་

ཡིན་པའི་འཛོན་དང་། སྤྱུ་ཁ་ལི་གཉིས་ལ་ཟླ་ ༡༠ ཆེས་ ༡ ཉིན་གྱི་གཞི་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་བོད་མིའི་ངོ་གྲོལ་རྩམ་སྟོན་ཁྲོམ་བསྐྱར་དང་། ཟེང་འབྲུག་ཁ་ཐུག་
 རྒྱབ་པ་དང་། ཉིན་མོ་དེར་བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཁྲོམ་བསྐྱར་ནང་
 རྒྱགས་ཡོད་པ་རེད། བོད་མིའི་རྩམ་སྟོན་ཁྲོམ་བསྐྱར་བ་ཆོ་དང་། ཁྲོམ་
 བསྐྱར་བྱེད་མཁན་བཀག་འགོག་བྱེད་མཁན་གྱི་ཉིན་རྟོགས་པ་དང་དམག་
 དཔུང་གཉིས་གདོང་ཐུག་འཛིངས་རེས་ཐུག་སྐབས་བྱེད་ནམས་ཀྱི་ས་སྟེང་ས་
 མཁུག་དང་། ས་ཕག་སོགས་བཅག་སྟེ་ལག་པས་ཁྱེ་ཆོག་ཆོག་བཟོ་འགོ་
 རྒྱགས་པ་དང་། སྤྱིས་པ་ཆོས་རྩོམ་སྟོན་རྟོགས་པར་བཞུས་པ་དང་།
 ཉིན་རྟོགས་པའི་འབྲུམ་ཏུ་ཡོད་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་སྐྱག་སྐྱག་འཁོར་
 ལོ་དང་། འཛིབ་འཁོར་བརྒྱད་མེར་བསྐྱོག་བཏང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་མིའི་
 ཉིན་རྟོགས་ལས་ཁྲུངས་ཀྱི་ཤེལ་སྟོ་རྩམས་རྩོམ་ཐུགས་ཙམ་བཅག་སྟོན་བཏང་བ་
 དང་། སྐབས་དེར་ཉིན་རྟོགས་པས་ཟེང་འབྲུགས་སྟོང་མཁན་གྱི་མི་ཆོགས་
 དཀྱིལ་ཏུ་མི་མདའ་རྒྱབ་པ་རེད། རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གིས་ཉི་འཆར་ཇི་ནི་
 ལྷར་བསྐྱོང་ཆོགས་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་
 ཆོགས་འདྲའི་ཐོག་བོད་མིས་རྒྱ་མིའི་ཉིན་རྟོགས་པའི་ལག་ནས་མི་མདའ་
 འཕྲོག་ནས་ནང་ཁྲུལ་བསང་རེས་བཏང་བ་རེད་ཟེར་རྟམ་བཤད་བྱས་ཡོད་
 ཀྱང་གནས་ཚུལ་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་འཛོན་དང་། སྤྱུ་ཁ་ལི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་

མིའི་ཉིན་རྟོགས་པས་ཁང་པའི་ཐོག་བཅིགས་སྒང་ནས་མི་ཚོགས་དཀྱིལ་མི་
 མདའ་རྒྱུ་པ་ར་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད། སྤྱུ་ལ་ཁས་བཟོད་དོན་ཁོ་རང་གིས་
 ལོ་ ༡༥ ལ་སོན་པའི་བྱ་ལོ་གཞིན་གཅིག་སྒྱུ་མིའི་ཉིན་རྟོགས་པས་ཉིས་
 བརྒྱ་བརྒྱ་ཉེ་གསལ་པོར་དམར་བསད་བརྒྱ་བ་དང་། གྲུ་པ་གཉིས་ལ་མི་
 མདའི་མདའ་ཐོག་ནས་དེ་མ་ཐག་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་
 བྱང་བ་དང་། ཟིང་འཁྲུག་འགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་བོད་མི་དྲུག་སྒྱུ་མིའི་ཉིན་
 རྟོགས་པའི་དྲུག་གཞིན་ལོག་དུ་འདས་གྲོངས་ཕྱིན་པ་ཁོང་གིས་ར་སྤྲོད་བྱས་པ་
 དང་། ད་དུང་ཕྱི་རྒྱལ་བ་གཞན་དང་ཕན་ཚུན་གྲིང་མོལ་བྱས་དེ་གནས་ཚུལ་
 བཤམ་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན་སྐབས་དེར་ཉ་ལམ་མི་གྲངས་བཅུ་ལྷག་གི་
 སྒྲིན་བྱང་འདུག ཟིང་འཁྲུག་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་སྐོར་སྤྱོད་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
 ཀྱང་རུ་སྤྱོད་ཁོམ་བསྐོར་ནང་ཞུགས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཉིན་རྟོགས་པར་རྩི་
 དང་ས་ཕག་བཞུས་པ་རེད། ཟིང་འཁྲུག་མཇུག་སྤྱིལ་མཚམས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་
 ཡུལ་བསྐོར་སྤྱོད་པ་ཚོས་ཁོང་ཚོ་རང་འགྲུལ་ངང་སྤྱིག་བཅུགས་ཀྱིས་ཕན་
 ཚུན་འབྲེལ་བ་བྱས་ནས་ཉིན་ལྷུར་དགོངས་པོ་འདྲུ་འཛོམས་བྱས་དེ་ཕན་
 ཚུན་གོད་རེས་བྱས་པ་རེད། སྤྱུ་ལ་ཁས་དང་། དེ་མིན་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱན་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་བསྐོར་སྤྱོད་འཆམ་པ་མི་གྲངས་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་གྱིས་ཞལ་
 འདེབས་སུལ་བའི་ན་བྲུག་ཆགས་སྤྱན་སོགས་བཅད་སྤྲོད་བྱས་དེ་ཟིང་འཁྲུག་

ནང་སྒྲུལ་སྒྲིན་ཤོར་བའི་བོད་མི་ཚོར་གསང་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲུན་བཅོས་བྱས་པ་
ཟེད།

ཟིང་འབྲུག་ལངས་པའི་ཧྲིལ་གྱི་ཉིན་གཉིས་པར་སྒྲུ་མའི་དམག་དཔུང་ལྷ་
སའི་བོང་བྱིར་ནང་འཇུལ་ནས་ཁྲོམ་གཞུང་ཐོག་ཉིན་ལྷར་དྲག་ཆས་སྤྲུས་པའི་
མི་སྒྲུལ་ཉིན་ཟོན་སྒྲོར་གཡེང་བྱེད་གྱི་འདུག ཉིན་ཟོན་སྒྲོར་གཡེང་བྱེད་མཁན་
གྱི་དྲག་ཆས་མི་སྒྲུ་ཉལ་དུ་བོད་མི་སྤྱོད་ཡུལ་ས་ཁུལ་ལ་བོད་མི་དང་། གདོང་
ཐུག་འགལ་གྱིན་བུང་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཉིན་རྟོགས་པས་ཟིང་འབྲུག་སྐབས་
དཔར་རྒྱབ་པའི་དཔར་ནང་ནས་ཟིང་འབྲུག་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་མི་འཛིན་
བཟུང་བྱེད་གྱི་འདུག གནས་རྒྱལ་འདི་རིགས་མཐོང་སྐབས་མི་རྣམས་གྱི་
གཟུགས་མཐོང་བརྟན་འཕྲིན་ནང་། པ་ལི་སི་ཐན་མི་མང་གིས་ཨི་སི་རལ་གྱི་
དྲག་པོའི་དཔུང་དམག་དང་ཁ་གཏད་དོ་རྩེ་ལངས་པའི་གནས་རྒྱལ་བསྟན་པ་
དེ་དྲན་གསོས་གྱི་འདུག སྤྱི་ཁྱིམ་བཞི་དོན། དེང་སང་བོད་ནང་སྤྱོད་པའི་
བོད་མི་ཚོས་དྲག་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་གྱིས་བཅན་འཇུལ་བྱེད་ཚུང་བའི་མི་མང་
གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཚུང་བའི་ཐབས་སྤྲུག་ལས་དབང་གི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ཚུང་
བཞིན་ཡོད། གལ་སྲིད་གང་བཤད་ཉན་མཁན་གྱི་མི་སེར་ཞིག་མ་བྱས་ན་
བཅོན་འཇུག་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད། ཡང་ན་མནར་གཅོད་བཏང་སྟེ་དམར་གསོད་
གཏོང་རྒྱུ་ཟེད། བོད་གྱི་རིག་གཞུང་དང་། གོམས་གཤིས། ཚོས་ལུགས།

ཅོམ་རིག་སྒྱུ་ཅུལ་སྟགས་ཅུ་མེད་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། དགོངས་པ་ཅིག་བཞེས་
དང་། དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ཡུག་གི་འོག་དུ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མི་དང་།
ཡང་ན་བོད་ལྗམས་ཚོར་སེམས་ནང་མ་ག་ཚོད་ཅམ་ཞིག་བཟོ་གི་མ་རེད་པས།

སྒྱུ་ལི་ཁའི་གསུངས་བཤད་ཇེས་ལ་འཛོན་གྱིས་ཁོང་རང་འཛོན་བཟུང་
བཀག་ཉར་བྱེད་རིང་ཡང་བསྐྱར་སློབ་གསོ་རྒྱག་སྐངས་སྒྲོར་གྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་
སློང་བྱས་པ་དང་། དེ་མཇུག་ཁོང་གིས་དཔར་རྒྱབ་པའི་དཔར་སོ་སའི་གནས་
ཚུལ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་སོང་། དཔར་དེ་ཚོའི་ནང་བོད་མིས་འཛིབ་འཁོར་
མེར་བསྟེགས་གཏོང་བ་དང་། བུད་མེད་ཚོས་དོ་བཟོགས་པ། བྲ་པ་ཚོས་
མངགས་གཏོང་ཁང་ནང་ལུར་ཕྱིན་པ་སྟགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་པ་རེད།
མཐའ་མཇུག་ཁོང་གིས་མཇུག་བཟོ་མས་ནང་བཟོ་དྲ་གསལ། ངས་ཆང་མའི་
སེམས་ནང་རྒྱ་མི་ནི་མི་ངན་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ངན་པ་བཞག་འདོད་མེད།
ང་ཚོའི་བསམ་པར་མི་ཆང་མས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་སྒྲོར་གྱི་འདྲ་
ཤེས་དང་། འཚོར་བ་རྣེ་པོ་ཡོང་བའི་ཆེད་སྐད་ཆ་བཤད་ཀྱི་ཡོད། མི་འགའ་
ཤས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་གིས་ངས་པར་དུ་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་ལ་དཔལ་
འབྱོར་ཐོག་ཉེས་ཆད་གཏོང་དགོས་སྒྲོར་བཤད་ཡོད་ཀྱང་ཨ་རིའི་སྲིད་གཞུང་
ནི་ཡག་ཉེས་གང་འདྲ་ཞིག་རེད་དམ། ཨ་རིའི་གཞུང་གིས་ལྷོ་ཨ་ཕི་རི་ཀའི་
སྲིད་བྱས་འཛོན་སྐངས་ལ་བལྟས་ན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད། འགྲོ་

བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་། མི་ཚོས་སོགས་སྤར་ནས་བཟུང་ཨ་རིའི་དམག་དོན་
 དང་། ཚོང་ལས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཆེད་བཟོད་བསྐྱོམ་བྱེད་ཆུ་ཡིན་སྐབས་ང་ཚོའི་རེ་
 བ་དེ་སྤྱི་དགུང་ཞིག་གི་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་ཆུ་མིན། དེ་ལས་མི་མང་ཙམ་ཞིག་གི་
 རྟོགས་ཆེད་དེ་ཡར་ལངས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཆེད་སྐད་རྒྱབ་པ་
 ཡིན་ན་གང་ལྟར་ཉིན་ཞིག་དབང་སྐྱར་པ་ཚོ་ཆེངས་ཡིག་གྲོས་མོལ་གྱི་ལྷོག་
 ཅེའི་མདུན་ཏུ་མར་བསྐད་དེ་དབང་སྐྱར་མྱོང་མཁན་དང་འབྲ་མཉམ་ཐོག་
 གནད་དོན་གོ་བསྐྱར་བྱེད་དགོས་ཤར་གྱི་རེད། ཁོང་གིས་ཚོགས་འདུར་
 ཐེབས་པའི་ཨ་རིའི་མི་མང་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིར་ཡི་གེ་
 བདང་ནས་རྒྱས་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་བདོན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་ལ་དོ་སྣང་ཡོང་རྒྱུའི་རེ་བ་ཞུས་པ་རེད། ལྷ་ལི་ཁེའི་
 གནམ་བཤད་ནང་ཁོང་གིས་གནས་རྒྱལ་འདི་འདྲ་ཞིག་བཤད་སོང་། རྒྱ་མིའི་
 དྲག་ཆས་ཉིན་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བོད་རིགས་གཞོན་ནུ་ཞིག་ས་སྤེང་ཏུ་
 མནན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་མི་མདའི་ཁ་བོད་རིགས་དེའི་མགོ་ལ་བཙུགས་ནས་
 གསོད་བྲལ་བྱེད་སྐབས་ཁོང་ཁྱོད་མེ་ལྟར་འབར་བའི་ཨོ་སི་ཀྱི་རི་ཡའི་ཡུལ་
 བསྐྱར་སྤྱོད་མིང་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མིའི་ཉིན་རྟོགས་པའི་གདོང་ཏུ་མཚངས་ནས་མི་
 མདའ་ང་ལ་རྒྱུ། མི་མདའ་ང་ལ་རྒྱུ་ཟེར་སྐད་འབོད་རྒྱབ་ཀྱིན་རྒྱ་མིའི་ཉིན་
 རྟོགས་པ་གཉིས་པོ་དེས་ཕྱི་རྒྱལ་མི་ལ་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མ་བྱུང་ཅང་བོད་མི་

གཞོན་ཀྱི་དེ་མ་སྟོན་ཀ་མེད་བྱུང་པ་རེད། སྐབས་དེར་ལྷ་སར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ
 བསྐོར་སློབ་མི་བའི་གྲངས་ ༣༠༠ ལྷག་ཙམ་གྱིས་བོད་ནང་བྱུང་བའི་བྱིང
 འབྲུག་གི་གནས་ཚུལ་དོ་མ་འཇམ་སླིང་ཡོངས་ལ་བྲལ་བསྐྱབས་བྱས་ཏེ
 འཇམ་སླིང་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་གི་གནད་དོན་ཐོག་མདོན་གསལ
 དོད་པོའི་དོ་སྣང་བྱེད་བྱགས་ཆེ་ཟུ་ཕྱིན་པ་རེད། གནས་ཚུལ་དངོས་མཐོང་
 བྱུང་བའི་མི་གྲངས་ ༣༠༠ དེ་དག་བོད་ནང་སླེབས་ཐུབ་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ནག
 གཞུང་ནས་བོད་འདི་ཕྱིར་སློབ་ཕྱི་བའི་ཐང་ཀའི་མཆུག་འབྲས་ཤིག་ཀྱང་རེད།
 ལྷ་ལི་ཁེས་བཞེད་དོན། རྒྱ་ནག་གིས་འཇམ་སླིང་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལ་སློ་མོ་ཕྱི་བ་
 དང་། སློན་བསྟོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློན་བསྟོད་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱ་ནག་དྲ་
 ནང་འདྲིན་བྱས་པ་བརྒྱད་ལྷ་ས་གོང་ཁྲིར་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་བརྟན་འཕྲིན་
 དཔར་ཆས་ཁ་སློན་རྒྱལ་ཐུབ་པ་བྱུང་སྟེ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དཔར་ཆས་དེ་ཆོས་རྒྱས་པ་
 ལུན་པའི་སློན་ནས་སོ་སོའི་མི་མང་ལ་ལྷ་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་པ་བྱུང་། ཡང་དེ་དང་
 ཆབས་ཅིག་གཡོལ་ཐབས་མེད་པར་རིག་གཞུང་གཞན་པའི་ཀྱན་སྟོན་གྱི་འདྲ་
 ཤེས་འཛིན་སྣངས་དང་། རེན་ཐང་གི་དམིགས་ཆད་ཕྱི་ནས་ནང་ལ་འཇུལ་བ་
 དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་ནག་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱན་སྟོན་གསར་པ་དང་སློང་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ལྷ་རྟོགས་འོག་ཚུད་དེ་གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་གཅིག་ཤུར་ཆོད་འཛིན་བྱེད་
 པ་དེ་ཡང་ཐོར་ཞིག་དྲ་ཕྱིན་པ་རེད། ॥ནང་སློན་ལ་ཐེ་བྱས་མི་ཆོག ॥

ཅེས་ཁ་ལ་འབྱེར་ནས་རང་སྒྲིང་གང་བྱུང་གྱིས་མི་མང་ལ་བཅན་གནོན་བྱེད་
 པའི་བཅན་དབང་གི་བྱ་སྤྱོད་དེས་སོ་སོ་རང་ཉིད་དེ་བས་བཟོད་ཐབས་བྲལ་
 པའི་དཀའ་ངལ་ནང་ལྷུངས་སྒྱུ་རེད། རྒྱ་ནག་གྲང་བྱུང་གི་འགོ་འཁྲིད་
 ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཕྱིར་སློ་མོ་ཕྱི་བའི་མཇུག་འབྲས་ཁག་གཉིས་པོ་དེ་ངོས་
 འཛིན་ཐུབ་དགོས་པ་ནི་ལག་རྩལ་དང་། དམངས་གཙོའི་གོ་དོན་གཉིས་དུས་
 གཅིག་དུ་རྒྱ་ནག་ནང་འཇུག་བ་དེ་རེད། མཇུག་འབྲས་གཉིས་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་
 འགལ་ཆེ་ཐག་གཙོད་བྱེད་དགོས་ན་ཁོང་ཚོའི་འཛིག་རྟེན་ལྷ་བའི་ཐོག་མཐར་
 ཕྱིན་པའི་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་རེད།

བསོད་ནམས་བསྟན་འཛིན་ནས་བོད་སྒྱུར་ཉུས་ཤིང་། ཆེ་རིང་དབང་ལག་ནས་ཉུ་དག་བཏང་།

